Machine Translated by Google

JAMES SCHALLER, MD & KIMBERLY MOUNTJOY, MS

HERBS AND ESSENTIAL OILS

FOR KILLING LYME, BABESIA, AND BARTONELLA



Author of 15 Books on Lyme, Babesia, Bartonella, Biofilms, and Mold
Free at personalconsult.com

Machine Translated by Google



HERBS AND ESSENTIAL OILS

FOR KILLING LYME, BABESIA, AND BARTONELLA



This easy to read book uses the most up-to-date medical knowledge, and is written by Dr. James Schaller and his research partner, Kimberly Mountjoy, M.S., who have co-authored 8 books together. Dr. Schaller is the author of 15 books on Lyme disease, Babesia, Bartonella, Biofilms, and Mold, most of which are available for free download at *personalconsult.com.* He is also the author of the definitive texts on Artemisia, Babesia, and Biofilms, as well as many other books and research papers. He is a research physician with 30 years of experience successfully treating Lyme disease, Babesia, Bartonella, and Mold in his family and patients using both Western and non-traditional medicine treatment options.

Kimberly Mountjoy, Dr. James Schaller research and patient care partner, has a Master's degree in Physical Organic Chemistry, with extensive education in Cell and Molecular Biology, Plastics Engineering, and Electrical and Computer Engineering. She has published 12 research papers.

Machine Translated by Google

JURTUR OG NAUÐSYNLEGAR OLÍUR

Fyrir að drepa LYME, BABESIA, OG BARTONELLA

James L. Schaller, læknir, MAR

Kimberly Mountjoy, MS

Machine Translated by Google

Höfundarréttur © 2023 eftir James Schaller, lækni, MAR og
Kimberly Mountjoy, MS

Allur réttur áskilinn.

International Infectious Disease Press
Bank Tower • Newgate Center (svíta 305)
5150 Tamiami Trail North [hraðbraut 41]
Napólí, Flórída 34103

Machine Translated by Google

Til Kimberly Mountjoy, MS
Ótrúlegur vísindamaður,
Stöðugt góður,
Djúpur kristinn

Viðurkenning Stephen
H. Buhner Þakka þér
fyrir allt

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

INNIHALD

Af hverju að nota náttúrulegar meðferðir við Lyme-sjúkdómi, *Babesia* og *Bartonella? 1*

Af hverju að kynna þessa náttúrulyfjavalkosti? 5

Dæmi um Lyme, *Babesia* og *Bartonella* jurtameðferðir..... 7

Jurtir sem drepa alla þrjá - Lyme, *Babesia* og *Bartonella 9*

Góðu fréttirnar 11

Cryptolepis sanguinolenta 13

Japansk hnúður *(Polygonum* cuspidatum).... ...15

Andrographis (Andrographis paniculata).....17

Houttuynia cordata 21

Kattakló (Samento eða *Uncaria* tomentosa).....23

Otoba parvifolia (Banderol) ... .25

Artemisia, Artesunate og Artemisinin ....27 IV

eða vöðvasprautað Artesunate.....31

Hvítlaukur og tilbúinn hvítlaukur..... 35

Black Walnut *(Juglans* nigra)..... 39

Machine Translated by Google

Alchornea cordifolia 41

Nauðsynlegt Olíur notaðar gegn Lyme, *Babesia* og *Bartonella* 43

Kínversk höfuðkúpa *(Scutellaria baicalensis* eða Calvaria)..... 49

Cistus incanus (eða *Cistus* creticus)..... 51

Teisla 53

Lækka „Herx“ viðbrögð með jurtum.....55

Chlorella 57

Fífillrót 59

Breytt sítruspektín 61

Optifiber Lean 63

Japönsk hnútur..... 65

Kannabisafleiður.....67

Quercetin..... 69

Lokaskýringar..... 71

Heimildaskrá 85

Machine Translated by Google

Af hverju að nota náttúrulegar meðferðir við Lyme-sjúkdómi, Babesia og Bartonella?

Í fyrsta lagi geta þetta verið mjög hrottalegar sýkingar sem geta valdið mikilli eymd og hindrað virkni þína. Svo að hafa alla möguleika er skynsamlegt.

Þessar sýkingar hafa viðvarandi frumur sem lifa eftir venjulega tilbúin sýklalyf. Þegar um er að ræða Lyme-sjúkdóm, geta venjulegar spírallaga bakteríur umbreytt í verndandi hringlaga líkama sem standast lyfseðilsskyld lyf.

Flestar sýkingar, eins og Lyme og *Bartonella,* búa á bak við slímuga líffilmu sem dæmigerð sýklalyf eiga erfitt með að komast í gegnum. Og samkvæmt *Babesia* sérfræðingi og vini, Dr. Henry Lindner, býr *Babesia* líka í „hreiðrum“ sem gerir það erfitt að sjá í venjulegum blóðprufum.

Machine Translated by Google

Tilbúin sýklalyf samanstanda af aðeins einu nákvæmu efni sem auðveldar bakteríunum að vinna bug á sýklalyfinu. Þetta er það sem við köllum „viðnám“.

En jurtir hafa tilhneigingu til að hafa fleiri en einn drápsefni. Og það er erfitt að vinna bug á mörgum sýklalyfjum úr jurtum á sama tíma - hvert getur haft 1-3 sýklalyfjaefni - það er mikill lækningamátt.

Til dæmis sýndi *Uncaria tomentosa* (Kattakló), í mjög lágum styrk, mikla minnkun á líffilmu Lyme - slímkennda lagið sem veldur því að sýklalyf mistakast, vegna þess að þau komast ekki inn í líffilmurnar. En *Uncaria* drepur ekki Lyme bakteríurnar. Hins vegar, bæta við *Otoba parvifolia* (Banderol)

þykkni drepur yfir 90 prósent af bakteríunum, á meðan það hafði engin áhrif á líffilmur. Einfaldlega, leyfðu mér að deila mikilvægum sannleika fyrir framan. Meðferðin á Lyme, *Babesia* og *Bartonella* krefst mismunandi einstakra meðferða og ef þú notar jurtir eða tilbúin lyf **þarftu alltaf fleiri en eina meðferð.** Þú þarft samsetta læknismeðferð til að ná árangri.

Ef þú horfir á náttúrulyf læknis (ND) náttúrulyf, taka eftir að þeir hafa venjulega mörg lyf í fljótandi veig eða hylki.

Ein takmörkun á jurta- og ilmkjarnaolíumeðferð er sú að rannsóknir á notkun þeirra eru takmarkaðar. Og flestar helstu rannsóknir á notkun jurta sem bakteríur

Machine Translated by Google

morðingjar eru bara niðurstöður úr tilraunaglasi í rannsóknarstofu. Það er lítið um prófanir á mönnum eða jafnvel músum. En þeir hafa allir verið notaðir í hundruð, eða jafnvel þúsundir ára. Ég hef ávísað þeim í 29 ár til að hjálpa til við að lækna börnin mín, eiginkonu, sjúklinga, vini og sjálfan mig. Flestir háþróaðir læknar nota reglulega tilbúin lyf sem hafa takmarkaðar rannsóknir á tilteknum sjúkdómum. Til dæmis birti Monica Embers áhrif algengra og nýrra tilbúinna lyfja gegn *Bartonella* á rannsóknarstofunni — ekki á mönnum eða jafnvel rottum eða músum.1 Gagnlegar lærdómar, en það er takmarkað.

Þess vegna þurfa bæði náttúruleg og hefðbundin lyf oft á mönnum að halda til að staðfesta niðurstöður í tilraunaglasinu.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Af hverju að kynna þessa náttúrulyfjavalkosti?

Ég er einfaldlega ekki að skrifa feita kennslubók um jurtir og ilmkjarnaolíur. Þetta verður stutt og gefur bara botninn eða fáir lesendur klára hana. Og margar fyrirhugaðar náttúrulyfjameðferðir fyrir Lyme, *Babesia* og *Bartonella* hafa lágmarks útgáfur. Svo þessi litla bók uppfyllir þörf.

Sem stefna hafa jurtameðferðir hóflegar til litlar aukaverkanir, þó ekki sé mælt með öllum á meðgöngu. Ef þú ert þunguð eða ert að reyna að verða þunguð skaltu ráðfæra þig við náttúrulækni um hvaða jurt sem er fyrir notkun.

Þar sem erfitt getur verið að lækna þessar mítla- eða flósýkingar að fullu, þurfa læknar alla meðferðarmöguleika sem eru skynsamlegir.

Athugið að flestar jurtir hafa sameiginlegt einfalt nafn og tæknilegt heiti. Ég læt þetta fagnafn fylgja með vegna þess að sumar bækur, verslanir og rannsóknargreinar nota það tæknilega.

Machine Translated by Google

Ég mun aðeins ræða bestu náttúrulegu valkostina, svo listinn yfir jurtir til að læra verður lítill. Og með þessa bók opna geturðu auðveldlega pantað þessar sjálfur. Að fá leiðsögn frá Herbal Lyme sérfræðingi eða náttúrulækninga gæti auðveldað kaupin. Þannig að jurt gæti verið skráð sem japönsk hnúður eða *Polygonum cuspi datum.* Ég mun nota bæði.

Machine Translated by Google

Sýnið Lyme, Babesia og Bartonella Jurtameðferðir

Feng og Zhang sýndu í tilraunaglasrannsókn að sumar náttúrulegar meðferðir hafa góða getu til að drepa Lyme—hugsanlega betri en doxýcýklín og sefúroxím (IV Rocephin).2 Reyndar komust þessir vísindamenn að því að sjö jurtaseyði með aðeins 1% styrkleika drápu Lyme á áhrifaríkan hátt. Þessar öflugu meðferðir voru:

Polygonum cuspidatum rót (japansk hnútur)

Uncaria tomentosa (Kattakló eða Samento)

Cryptolepis sanguinolenta

Scutellaria baicalensis (kínversk höfuðkúpa)

Artemisia annua (sætur malurt)

Juglans nigra (Svört valhneta)

Machine Translated by Google

Zhang fann fimm jurtir sem trufla *Babesia.* 3
Þetta eru:

Cryptolepis sanguinolenta

Artemisia annua (sætur malurt)

Scutellaria baicalensis (kínversk höfuðkúpa)

Alchornea cordifolia

Polygonum cuspidatum (japanskur hnútur)4

Að lokum getum við ekki hunsað *Bartonella.* Það gæti verið algengara en Lyme-sjúkdómur og *Bartonella* getur valdið hundruðum læknisfræðilegra og geðrænna vandamála. *Bartonella* berst af mörgum tegundum skordýra— ekki bara tikk. Jurtir sem drepa *Bartonella* bacte ria eru:

Cryptolepis sanguinolenta

Juglans nigra (Svört valhneta)

Polygonum cuspidatum (japanskur hnútur)

Machine Translated by Google

Jurtir sem drepa alla Þrír — Lyme, Babesia og Bartonella

Y. Zhang komst að því að að minnsta kosti fjórar jurtir drepa Lyme, *Babesia* og *Bartonella.*

(Cryptolepis sanguinolenta) - Skilaðu heilbrigt vörumerki

Svart valhneta *(Juglans nigra)* - Horbaach Brand

Japanskur hnútur *(Polygonum cuspidatum)* - Purity Labs Trans-resveratrol

Kínversk höfuðkúpa *(Scutellaria baicalensis)* - Horbaach Brand

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Góðu fréttirnar

Fjöldi náttúrulegra meðferða virðist vinna bug á Lyme, *Babesia* og *Bartonella,* ef tilraunaglasrannsóknir eru áreiðanlegar. Það kæmi mér ekki á óvart ef milljón manns hafi prófað hverja þessara jurta um allan heim í að minnsta kosti hundruði ára.

Að lokum ættir þú að vita að þeir sem ávísa jurtum vilja nota fleiri en eina jurt. Þessi ávinningur er eins og að nota 1 plús 1 plús 1 til að jafngilda 10.

Nú skulum við skoða þessar aðlaðandi jurtir áður en þú notar þær í blindni.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Cryptolepis sanguinolenta

Cryptolepis er ótrúlegt. Það er sýklalyf, veirueyðandi, sveppalyf og sníkjudýralyf.5 Það mun jafnvel baka smákökur fyrir þig.

Það getur hins vegar dregið úr frjósemi hjá báðum kynjum. Það ætti ekki að nota með sjúklingum sem reyna að verða þunguð.6 Þess vegna nota sumir læknar það aðeins í stuttan tíma. Mín skoðun er sú að það sé skynsamlegt að ráðfæra sig við jurtalækni ef þú ert að reyna að verða ólétt eða ert ólétt. Þetta getur átt við um bæði karla og konur.

Árið 2021 gerði Dr. Y. Zhang tilraunaglasrannsóknir sem sýndu ótrúlega að aðeins veikur, 1% styrkur *Cryptolepis sanguinolenta* þykkni olli algjörri útrýmingu Lyme.3 Aðrar jurtir og tvö hefðbundin sýklalyf voru ekki eins öflug gegn Lyme, því eftir þrjár vikur voru Lyme bakteríurnar enn sýnilegar.2

Að lokum hefur *Cryptolepis* óþægilegt bragð. Svo, sjúklingar mínir kjósa það með glýseríni sem vökva eða sem hettu. Vertu bara viss um að athuga dagsetninguna á hylkjunum þar sem þú vilt fersk.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Japanskur hnútur (Polygonum cuspidatum)

Japanskur hnúður er nógu sterkur til að meðhöndla Lyme í heila og hjarta. Það getur dregið úr „deyja“ eða Herx viðbrögðum. „Herx“ (Herxheimer viðbrögð) er óþægindi eftir að áhrifarík jurt drepur sýkingu og ruslið sem myndast skapar sterka líkamsbólgu og sterka ónæmissvörun sem líður ömurlega.

Það kemur á óvart að japönsk hnúður blokkar hluta af umfram bólgu frá sýkingum. Það stöðvar sum bólgueyðandi efna sem kallast „sýtókín“.

Hnútur er eina jurtin sem hindrar MMP-1 og MMP-3.7

Japanskur hnútur verndar heilataugar. Það inniheldur einnig resveratrol, sérstaklega trans-resver atrol sem er gagnlegasti hlutinn til að útrýma sýkingum þínum.

Resveratrol er hreint **staðlað**

Japanskur hnútur. Buhner mælir með því að nota ekki res veratrol úr vínberjum.

Machine Translated by Google

Topp jurtalæknirinn Stephen Buhner bendir á að nota þessa jurt til að meðhöndla bæði Lyme og *Bartonella.* Í *Bartonella* hans kennslubók segir hann einnig að japanskur hnútur verndar viðkvæma slímhúð æðanna sem *Bartonella* smitar greinilega.8 Zhang hefur sýnt að það meðhöndlar vaxtar- og viðvarandi ástand Lyme og *Bartonella.* 9 Þetta er mikið mál, en aðeins ef þú skilur kraft þrálátra frumna. Sagt hefur verið að eftir kjarnorkusprengju myndu aðeins kakkalakkar lifa af. Eftir að sýklalyf hafa þurrkað út mikið af Lyme og *Bartonella* bakteríum er ekki allt horfið. Lyme og *Bartonella* eru eftir. Og japanskur hnútur hjálpar til við að sigra þá.

Þetta er spennandi þar sem sumt fólk kemur aftur vegna harðgerðra þrálátra efna.10, 11

Dæmigerður skammtur fyrir fullorðna er 200 mg tvisvar á dag í þrjá daga og aukinn á tveggja daga fresti fyrir hámarksskammt upp á 800 mg tvisvar eða þrisvar á dag (Breytt eftir Dr. Bill Rawls).15 Stephen Buhner bendir á veig í þrjá mismunandi sýkingar 1 tsk. 3 til 6 sinnum á dag. Í *Bartonella* bók sinni stingur hann upp á einu hylki 3 sinnum á dag (Green Dragon Botanicals).10

Machine Translated by Google

Andrographis (Andrographis paniculata)

Andrographis meðhöndlar margar veirur, svo sem flensu, COVID 19 og lifrarbólgu B og C. Það drepur einnig harðar bakteríur eins og E. coli. Það kemur á óvart að það drepur líka hringorma og bandorma. H. Zhang greinir frá því að það hafi **æxlishemjandi, bakteríudrepandi, bólgueyðandi, veiru-, trefja- og offituvirkni** og samkvæmt Okhuarobo drepur það einnig malaríu og frumdýr — þetta eru einfruma sníkjudýr eins og *Babesia.* 12, 13

Okhuarobo fór yfir allar helstu rannsóknir á öryggi og komst að þeirri niðurstöðu: Niðurstöður úr fjölmörgum eiturhrifamati á útdrætti og umbrotsefnum sem voru einangruð úr þessari plöntu sýndu ekki neinar marktækar bráðar eiturverkanir í tilraunadýrum.13

Í bók Buhner, Healing Lyme, segir hann að andro grapholide hafi áhrif á Lyme hjá 60% þeirra sem veikjast af þessari sýkingu.14

Machine Translated by Google

Rawls mælir með að nota *Andrographis* hjá fullorðnum í 200 til 800 mg sem útdrætti staðlað í 10-30% 15 Byrjaðu *Andrographis.* á einum skammti á hverjum degi fyrir þrjá daga og taka það svo tvisvar á dag. Tang greinir frá daglegum skammti af 600 til 1.800 mg af útdrættinum til að meðhöndla sáraristilbólgu í rannsókn á mönnum.16 Stundum er innihaldsefni skráð sem "10% andrógrafólíð." Andrographolides eru áhrifaríkt náttúrulyf í þessari jurt. Buhner mælir með 600 mg hylki 3 sinnum á dag í viku og leggur til að auka í 1200 mg 3 sinnum á dag ef það þolist. Það hefur tilhneigingu til að hafa fleiri aukaverkanir en aðrar náttúrulegar meðferðir.14

Að lokum, ef þú ert að láta gera bólgurannsóknir hjá Radiance rannsóknarstofum (LH 14) og National Jewish Health (aðeins **TH1/TH2 Panel A),** gæti læknirinn þinn fylgst með bólguefnunum sem gera þig vanlíðan. Vefsíðan National Jewish Health sýnir þetta spjald ekki greinilega - læknirinn þinn mun þurfa að setja upp reikning. Á rannsóknarstofunni fann Sandborn að *Andrographis* lækkar TNF-ÿ, IL-1ÿ og NF-ÿB. Hæfni til að miða nákvæmlega við frumudrep eða bólgu er spennandi.17

Machine Translated by Google

Þar sem það bragðast svo beiskt, benda sumir sérfræðingar á að setja það í hylki.

Í Tælandi rannsókn voru einu aukaverkanirnar auknar ónæmiskerfisfrumur, lægri basísk fosfatasi, hækkun á sýrustigi þvags og stutt blóðþrýstingslækkun.18 Enginn fékk alvarlegar aukaverkanir.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Houttuynia cordata

Fyrir um átján árum síðan kynntist ég og varð vinur leiðandi kínverska grasalæknisins í Ameríku—
Dr. QingCai Zhang. Eftir upphafsfund okkar í Fíladelfíu flaug QingCai til Napólí í Flórída til að ræða mikinn hreinleika jurta sinna og tæmandi gæðaprófanir hans. Og svo hlustaði hann á sjálf fjármögnuð rannsóknir mínar á virkni tveggja af jurtum hans - þar á meðal HH eða *Houttuynia cordata.*

Einfaldlega fann ég að þrír HH á dag voru ekki nógu sterkir til að drepa flestar *Bartonella.* Svo, Dr. Zhang tvöfaldaði styrkinn og kallaði það HH2. Í fréttatilkynningu hans sagði: „Dr. James Schaller hefur gert klínískar athuganir og komist að því að með stærri skömmtum batnar meðferðaráhrifin.

Hann stakk upp á að [við] framleiddum tvöfalda styrkleika útgáfu...Nú er tvöfaldur styrkleiki HH2 hylkið [tiltækt.]“

Undanfarin fimmtán ár sýndu rannsóknir mínar að þessi jurt væri góð í að hindra *Bartonella* og lækka fjölda *Bartonella* baktería. En ég trúi því ekki að það sé venjulega læknandi við hvaða skammta sem er, þar sem kl

Machine Translated by Google

mjög stóra skammta í eitt ár er enn hægt að sjá *Bartonella* á blóðstroki.

Eins og er geturðu keypt þetta af syni Dr. Zhang, Dr. Yale Zhang á Zhang Clinic NYC. Það er nú kallað "HH-M."

Zhang Clinic
(914) 259-0346

Eða keyptu á netinu
DrRons.com

Einn mögulegur valkostur er að nota ilmkjarnaolíuna úr *Houttuynia* eftir að hún hefur verið prófuð árásargjarnan fyrir hreinleika og öryggi. Ekki eru öll vörumerki hrein. Það er nú þegar í notkun í mörgum veirueyðandi og sýklalyfjum, samkvæmt Pang.19

Að lokum, með allri frábærri líffræðilegri notkun *Houttuynia,* vinsamlegast athugaðu að það dregur einnig úr bólguefnum sem líklega stuðla að veikindum þínum og óþægindum. Ef læknirinn þinn notar Radiance Labs og National Jewish Health til að mæla bólgusýtókín, leitaðu þá að *Houttuynia* jurtinni eða ilmkjarnaolíu hennar til að draga úr TNF-ÿ, IL-1ÿ, IL-6 og IL-8.20
Ef þú notar hefðbundnar innlendar rannsóknarstofur til að mæla sérstök bólguefni, frumuefni, interferón og interleukín, færðu bara neikvæðar aftur og aftur - jafnvel þótt þú sért mjög veikur.

Machine Translated by Google

Kattakló (Samento eða Uncaria tomentosa)

Cat's Claw hefur verið notað í þúsundir ára af íbúum Amazon. Innri rótin eða vínviðarbörkurinn er uppspretta þessarar jurtar.

Það hefur sterka bólgueyðandi ávinning og róar umfram ónæmisviðbrögð.21 Það er notað við háum blóðþrýstingi, astma, krabbameini, sykursýki, liðagigt og taugasjúkdómum. Meira en 200 efnasambönd hafa verið einangruð úr *Uncaria.*

Þessi jurt er notuð af náttúrulegum læknum fyrir Lyme sjúkdóminn. En aðeins takmarkaðar rannsóknir styðja þessa notkun. Jafnvel PubMed, með tugum milljóna læknisfræðilegra rannsókna, sýndi aðeins eina að horfa á Lyme og *Uncaria* saman, höfundur Feng.2 Zhang og Feng sýndu að Cat's Claw er ein af bestu jurtunum í meðhöndlun á Lyme-sjúkdómi.21

Að lokum, ekki nota ef þú ert barnshafandi og vera meðvitaður um að sumir eru með ógleði, magakrampa og niðurgang.

Machine Translated by Google

Skammtur fyrir fullorðna er 400 til 800 mg af innri berki staðlað í 3% alkalóíða eða 10:1 styrk innri gelta (Rawls).15 Buhner bendir á 1:5 styrk í 60% alkóhóli við um 50 dropar teknir 1-3 skammta á dag. Það á að taka með mat, að sögn Rawls, því magasýra gerir það að verkum.22

Machine Translated by Google

Otoba parvifolia (Banderol)

Á nýlegri ráðstefnu um Lyme, *Babesia* og *Bartonella* greindu nokkrir læknar frá því að þeir notuðu Banderol með góðum árangri. Fyrir mörgum árum gerði ég sjálffjármagnaða rannsóknir á þessari jurt. Ég gat ekki komist að niðurstöðu.

Og á PubMed var lítið til um þennan útdrátt. Hins vegar var samsetning *Otaba parvifo lia* (Banderol) og *Uncaria tomentosa* (Kattakló) metin með tilliti til getu þess til að drepa Lyme í rannsóknarstofu.

Útdrættir úr þessum tveimur plöntum voru prófaðir með tilliti til virkni þeirra á virkum og sofandi gerðum af *Borrelia burgdorferi* (tegund af Lyme) sem sýndu veruleg áhrif á öll form þess, sérstaklega þegar þau eru notuð í **samsetningu.**
23

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Artemisia, Artesunate og Artemisinin

Ef þú vilt virkilega fræðast um þessa jurtafjölskyldu, vinsamlegast skoðaðu ókeypis bókina mína sem boðið er upp á á persónulegu samráði. com. Hún er #1 bókin á Amazon.com um þetta efni.24

Eitt sem ég hef áhyggjur af er að sumir læknar ávísa látlausu, óbreyttu jurtinni *Artemisia* til að drepa *Babesia.*
Ég greindi frá því árið 2006 að látlaus *Artemisia* jurtin væri of veik til að drepa *Babesia.* 24 Elfawal komst að því að bæði *Artemisia annua* og Artemisinin drápu ekki *Babesia.* 25

Artemisia annua hefur verið notuð í árþúsundir til að meðhöndla sníkjudýr og hitatengda kvilla af völdum ýmissa sýkinga.25 Þó að plantan sé áhrifarík gegn mörgum smitefnum er plöntan ekki kraftaverkalækning og það eru sýkingar þar sem hún hefur reynst árangurslaus eða hefur takmarkað gildi. Mikilvægt er að tilkynna þær bilanir.
Til dæmis voru *Artemisia annua,* artesunate og arte misinin árangurslaus við að draga úr eða útrýma *Babesia* í sýktum músum.
Því ef þú notar öflugt

Machine Translated by Google

hálfgervi artesunate, reyndu að taka stóran skammt og trúðu aldrei að ein meðferð muni drepa *Babesia þína.*

Einnig skal þess getið að *Artemisia annua*
er með ilmkjarnaolíu.26 Þetta geta verið mjög sterkar meðferðir. Eina áhyggjuefnið mitt er að það inniheldur umtalsvert magn af kamfóru, sem er í mörgum kvef- og flensulyfjum sem eru fáanleg án lyfseðils.
Kamfóra er í Vicks innöndunartæki, Tiger smyrsl, sumum Emu olíum og Vicks VapoRub.

Eins og er myndi ég byrja með tvö hylki af artemis inin 100 mg til 200 mg tvisvar á dag í fimm daga til að sjá hvort þú ert viðkvæm fyrir þessari mildu meðferð. Til dæmis geta margir með Lyme, *Babesia* og *Bartonella* þróað hvarfgjarnar mastfrumur sem bera um 1000 efni sem geta látið þér líða illa. Ef þú bregst við skaltu nota veika *Artemisia* jurt án breytinga svo hún myndi ekki mikið magn af *Babesia* deyjandi rusli sem kveikir á ónæmiskerfinu til að búa til bólguefni. Hins vegar, ef þú þolir artemisinin við 100 mg til 200 mg, skaltu tvöfalda skammtinn eftir fimm daga í 200 mg til 400 mg á dag.

Farðu síðan í mun öflugri artesunate.
Keyptu þetta af www.DrRons.com. Þeir bjóða upp á nokkuð sterkt form sem var gert tvöfalt sterkara byggt á rannsóknum mínum (Q. Zhang). Nú er það kallað "Arte-M." Einnig finnst sumum læknum gaman að gefa

Machine Translated by Google

renna inn í vöðvana eða með IV. Einn mögulegur skammtur er 120 mg.

Vinur minn Henri Lindner, óvenjulegur *Babesia* fræðimaður, og ég hef sjálfstætt ákveðið artesu nate sem eina mjög gagnlega leið til að drepa *Babesia.* Og svo virðist sem þetta hafi verið samþykkt fyrir mörgum árum - artesu nate er æðri artemisinin samkvæmt Jansen.28 (Hins vegar teljum við báðir eindregið að það að nota eina jurt eða tilbúna meðferð muni ekki lækna þig af *Babesia).* Ég stakk upp á þessu í sex *Babesia* bókum mínum árið 2006, en Lindner útbreiddi þessa hugmynd með mikilli klínískri sköpunargáfu og hefur sannað það klínískt.

Ilmkjarnaolía *Artemisia annua,* sem samanstendur af kamfóru (44%), germacrene D (16%), var skimuð fyrir sýklalyfjavirkni. Athugasemd um ilmkjarnaolíur hamlaði vel vöxt prófaðra gram-jákvæðra baktería.27 Nota skal kamfóru varlega og ekki reglulega, því það er taugaeitur.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

IV eða vöðvasprautað Artesunate

Artesunate til inndælingar er meðferð við alvarlegri malaríu hjá fullorðnum og börnum.29

Artesunate til inndælingar, 110 mg eða 120 mg er ætlað til gjafar í bláæð. Árið 2022 samþykktu CDC og FDA IV notkun á artesunate fyrir tilfelli alvarlegrar malaríu og mæltu eindregið með því að það yrði geymt á bráðamóttöku og öðrum stöðum með hugsanlegum malaríusjúklingum.30

Af hverju er ég að ræða malaríulyf sem gæti virkað mjög hratt? Góð vinkona mín, Valerie Viale Fuller, stofnandi Band Aid Lyme, LLC, dó ítrekað næstum af *Babesia* mörgum sinnum. Engum datt í hug að gefa henni æð. Að mínu mati er mun erfiðara að drepa *Babesia* en malaríu.

Machine Translated by Google

Eins og er, er lyfjafyrirtæki árásargjarnt í að reyna að fá IV artesunate dreift víða.
Hér eru athugasemdir á heimasíðunni þeirra:

> Ekkert FDA-samþykkt malaríulyf til inndælingar hefur verið fáanlegt í Bandaríkjunum síðan IV quini dine var hætt snemma árs 2019. Artesunate til inndælingar uppfyllir þessa þörf.
>
> Heilbrigðisstarfsmenn sem eiga í erfiðleikum með að fá vörur frá dreifingaraðilum okkar ættu að hafa samband við Amivas Medical Affairs línuna hér að neðan.
>
> Þessi lína er opin 24/7/365:
>
> **AMIVAS LÆKNAMÁL**
> **1-855-5AMIVAS**

Artesunate til inndælingar, framleitt af Amivas, er samþykkt af FDA og er fáanlegt í Bandaríkjunum.

FDA-samþykkt artesunate er hægt að kaupa frá helstu lyfjadreifingaraðilum.

CDC nefnir að „artesunate til stungulyfs má gefa ungbörnum, börnum, fullorðnum og barnshafandi konum.31 IV artesunate getur valdið alvarlegum vandamálum með rauð blóðkorn sem krefjast blóðgjafar. Svo þeir stinga upp á að fylgjast með sjúklingum eftir að hafa gefið artesunate IV

Machine Translated by Google

Mælt er með því að byrja 7 dögum og allt að 4 vikum eftir að hafa fengið artesunate í bláæð. https:// www.cdc.gov/malaria/new_info/2020/artesunate_samþykki.htm

Stór hluti heimsins notar samsetta meðferð sem byggir á Artemisinin (ACT) gegn frænda *Babesia ,* malaríu. En hvað er ACT? Það er notkun á *Artemisia* afleiðu ásamt öðrum tilbúnum malaríudrepandi.

Alþjóðaheilbrigðismálastofnunin styður eindregið notkun jurta og tilbúiðs lyfja saman og þetta eru kallaðar „artemisinin-byggðar samsettar meðferðir“ sem eru nú notaðar í meira en 50 löndum þar sem malaría er algeng. Þess vegna höfum við mikla reynslu af því að nota jurtir með tilbúnum malaríulyfjum. **Allar *Babesia* meðferðir eru malaríumeðferðir.**

Þetta er mögulegur lærdómur sem ég vona að komi frá þessari bók. Að nota jurtir og ilmkjarnaolíur ásamt tilbúnum lyfjafræði gæti oft verið gagnlegt til að drepa malaríu, en einnig *Babesia.* Hið síðarnefnda getur verið banvænt eða valdið svita, kuldahrolli, höfuðverk, lofthungri eða verulegri þreytu.

Svo skulum við líta yfir samantekt Price hér að neðan, þar sem hann telur upp jurta- og lyfjasamsetningar sem skila árangri.32

Machine Translated by Google

Algengustu samsetningarnar til að drepa malaríu eru:

- artemether-lumefantrine (Coartem)
- artesunate-amodiaquine (Sem stendur er það ekki fáanlegt í Bandaríkjunum eða Bretlandi, en Kanadamenn geta keypt það undir Health Canada Special Access Program. Þetta tengist kanadíska malaríunetinu. Góður vinur minn Ian, æðsti lyfjafræðingur í Kripps apótekinu í Kanada, sagði að maður þyrfti að sanna þörf).
- artesunat-súlfadoxín-pýrímetamín (Fansidar).
- artesunate-mefloquine (mefloquine er Larium).
- dihydroartemisinin-piperaquine—Janson segir að díhýdróartemisínsýra sé **mjög óstöðug** og brotnar of auðveldlega niður. Svo, þrátt fyrir virkni þess, hefur það takmarkanir.

Samstaðan frá viðræðum mínum við *Babesia* læsir læknar er að jurtaafleiðan arte mether í Coartem samsetta lyfinu með Lume fantrine þolist mjög vel. Jurtahlutinn er artemether, sem er tilbúið. Margir Lyme læsir læknar ávísa átta töflum á dag í þrjá daga - svolítið árásargjarn. Sjálfur hef ég aldrei fengið aukaverkanir af Coartem hjá sjúklingi í neinum skömmtum.

Machine Translated by Google

Hvítlaukur og tilbúinn hvítlaukur

Hvítlauksolía hjálpar til við að útrýma *Babesia duncani.* Dr. Yumin Zhang fann í tilraunum á rannsóknarstofum að venjubundin CDC meðferð með atovaquone (Mepron) og azithro mycin (Zithromax) drap suma *Babesia,* en með 33 Þessi staðreynd virðist vera hunsuð af einhverjum **bakslagi.**

Babesia vísindamenn sem virðast ekki geta uppfært þessa einu meðferðaraðferð til að drepa *Babesia.* En að bæta hvítlauksolíu við azitrómýsín (Zithromax) drap *Babesia* án þess að það kom aftur á bak. Ég hef notað hvítlauk, hvítlauksolíu eða hálfgervi hvítlauk í um tuttugu og níu ár. Aðal aukaverkunin er sterk líkamslykt og hugsanlega væg magaóþægindi.

Svo hvernig geturðu notið góðs af hvítlauksolíu?

Það er best að byrja rólega með því að viðkvæmt fólk noti einfaldan hvítlauk sem kallast "Allimed." Dr. L. Robert Mozayeni, *Bartonella* sérfræðingur, stingur upp á þessari vöru. Ég er sammála. Ef það gengur vel í stórum skömmtum skaltu fara yfir í hvítlauksolíu. Þú vilt ekki nota ilmkjarnaolíur eða hálfgervi hvítlauk ennþá. Notaðu venjulega hvítlauksolíu.

Vörumerki sem þarf að huga að eru Puritans Pride eða Nature's Way.

Machine Translated by Google

En vinsamlegast taktu eftir því að mörg hvítlauksfæðubótarefni eru „lyktarlaus“. Forðastu þessar vörur vegna þess að sterk lyktin er merki um að þú sért að taka vörumerki sem virkar.

Þetta er varkár og blíður nálgun. Byrjaðu á venjulegum hvítlauk eða Allimed. Færðu síðan yfir í milda olíu. Og íhugaðu síðan hálfgert kraftmikið hvítlaukslyf sem kallast „allicin“ frá Zhang heilsugæslustöðinni í NYC.
Þetta er besta aðferðin ef þú ert viðkvæmur fyrir lyfjum, ert með mastfrumuvirkjunarheilkenni (MCAS), PANDAS eða PANS.

Að lokum er markmiðið að láta þig taka hálfgervi hvítlauk frá Zhang Clinic. Árið 2006 las ég bók QingCai Zhang um kínverska læknisfræði til að meðhöndla Lyme, *Babesia* og *Bartonella.* Og svo eyddi ég klukkutímum með honum í Flórída og lærði umfangsmikil hreinleikapróf sem hann notaði, en hann lagði líka áherslu á kraftinn í sérstökum hálfgervihvítlauk sínum, sem ég tel að hafi bjargað lífi sonar hans þegar hann var gefinn í æð áratugum fyrr í Kína.

Einfaldlega, pantaðu allicin vöruna frá Zhang Clinic í NYC. En vinsamlegast skilið að á meðan Q.
Varan frá Zhang er kölluð „allicin“, það er ekki einfaldlega venjulegur hvítlaukur. Til að sýna styrkleikann skaltu athuga að eitt lítið hylki gefur þér djúpstæða hvítlaukslykt í 36 klukkustundir. Y. Zhang komst að því að ilmkjarnaolía úr hvítlauk hafði djúpstæð áhrif gegn *Babesia.* 33

Machine Translated by Google

Að lokum, Y. Zhang, hjá Johns Hopkins, birtir reglulega perlur til að meðhöndla Lyme, *Babesia* og *Bartonella.* Árið 2020 greindu Y. Zhang og teymi hans ilmkjarnaolíur með mikla virkni gegn *Babesia dun cani.*

[33] Þeir skimuðu 97 ilmkjarnaolíur og greindust **hvítlauksolía sem toppmeðferð til að fjarlægja *Babesia.***

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Svart valhneta (Juglans nigra)

Svart valhneta var einnig sýnt fram á að draga úr *Borrelia burgdorferi* í tilraunaglösum hjá Zhang teyminu hjá Johns Hopkins.

Feng fann að aðeins 1% útdráttur af Black Walnut hafði betri virkni gegn *B. burgdorferi* (algeng tegund Lyme-sjúkdómsbaktería) samanborið við sýklalyfið doxýcýklín og sefúroxím í rannsóknarstofurannsókn.2

Upphaflega var ég ekki að finna mikið um þessa jurt varðandi sýklalyfjahæfileika hennar - í mörgum efstu náttúrulækningabókum, náttúrulyfjakennslubókum og 34 milljón greinum PubMed. En til viðbótar við skýrslu Feng sem minntist á sterk áhrif hennar gegn *Borrelia,* er Black Walnut nefnd í The Naturopathic Herbalist þar sem náttúrulæknirinn Dr. Marisa Marciano greinir frá ávinningi gegn bakteríum, bakteríum sem dreifast um líkamann og sveppasýkingum (og jafnvel meðhöndlun). sníkjuorma).34 Það getur verið hægðalyf, svo stórir skammtar gætu valdið lausum hægðum.

Naphthoquinone juglone, einn af virku efnisþáttunum í Black Walnut, er sveppalyf, eiturefni, sýklalyf,

Machine Translated by Google

og sníkjudýr. Ráðlagður veig er 1:4, 25% með 5-10 dropum þrisvar á dag með hámarksskammti 15 ml á viku. Hún mælir með að vera í tvær vikur og tvær vikur í frí. Woodland Essence mælir með að skammtur sé 10-30 dropar, eða 1/8 - 1/4 tsk 3 sinnum á dag í safa eða vatni.35

Ho greindi frá því að Black Walnut þykkni gæti lækkað bólguefni sem kallast cýtókín; að lækka gildi ákveðinna cýtókína gæti látið þér líða betur.36 Þó að það væri breytileiki milli afbrigða, sem stefna Black Walnut lækkaði bólgueyðandi efni eða cýtókín. Hún segir að lokum: „Niðurstöður þessarar rannsóknar sýndu í fyrsta skipti að svört valhneta býr yfir efnasamböndum [til að lækka] sex mældar frumukínar (TNF-ÿ, IL-1ÿ, IL-6, IL-8, IL-10 og MCP 1).“36 Þessar rannsóknir notuðu frumur úr mönnum örvaðar af mjög algengu bakteríuefni (LPS) sem veldur djúpri ónæmisviðbrögðum. Þess vegna getur áhrifaríkur skammtur af svörtu valhnetu valdið árásargjörnum drápi á smitefnum, en bólgan gæti verið minni með þessari jurt vegna þess að ræktuðu plönturnar sem notaðar voru til rannsókna Ho lækkuðu cýtókín „gasó línuna“. Sérstaklega minnkaði svört valhneta á milli eins frumuefna í allt að sex af þessum bólgueyðandi efnum, allt eftir því hvaða undirtegund plantna var notuð fyrir útdráttinn.

Machine Translated by Google

Alchornea cordifolia

Alchornea cordifolia útdrættir sýndu góð hamlandi áhrif gegn *Babesia duncani* samkvæmt Zhang.3
Það hefur örverueyðandi og bólgueyðandi virkni.37, 38, 39, 40
Alchornea cordifolia hefur verið notað af hefðbundnum grasalæknum í nokkrum Afríkulöndum til að meðhöndla malaríu41 [sem er svipað og *Babesia].*
Rannsóknir benda til marktækra malaríueyðandi áhrifa.42, 43, 44

Virku innihaldsefnin í *Alchornea cordifolia* þykkni eru flókin, þar á meðal ellagínsýra og quercetin.41
Ellagínsýra hefur áður verið sýnt í rannsóknarstofu til að berjast gegn malaríu.45,46. En það gæti líka orðið ný jurtaafurð til að íhuga að drepa *Babesia.*

Ellagínsýra (EA) er að finna í ýmsum plöntuvörum og hefur andoxunarefni, bakteríudrepandi og áhrifaríka malaríueyðandi virkni í rannsóknarstofunni og líkamanum án eiturverkana.47
Ellagínsýra getur drepið *Babesia.* Ef þú vilt prófa þetta jurtaþykkni, skoðaðu þá Granatepli þykkni 500 mg með heilum ávöxtum Ellagic Acid frá Source Naturals.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Ilmkjarnaolíur notaðar Gegn Lyme, Babesia og Bartonella

Meðal þeirra 250 ilmkjarnaolía sem eru fáanlegar á markaðnum eru um tugir með mikla sýklalyfjavirkni.50 Ma heldur því fram að núverandi meðferð við *Bartonella* sýkingum sé ekki mjög árangursrík vegna þols gegn líffræðilegum efnum og einnig þrálátleika.48 Hann prófaði 32 ilmkjarnaolíur gegn *Bartonella.* Áhrifaríkasti *Bartonella*-dauðinn átti sér stað með ilmkjarnaolíunni úr oregano, kanilberki, fjallabragði (vetur), kanilblaða, geranium, negulknappa, allrahanda, gera nium bourbon, ylang-ylang, citronella, elemi og vetiver. **Carvacrol og cinnamaldehýð, virku innihaldsefnin í olíu úr oregano og kanil geltaolíu, í sömu röð, gátu fjarlægt *Bartonella* algerlega jafnvel í litlum skömmtum.**

Feng greinir einnig frá nokkrum hugsunum um ilmkjarnaolíur.49 Hann skoðaði 34 ilmkjarnaolíur gegn *Borrelia burgdorferi* (Lyme). Fyrst vitnar hann í Wiÿska sem

Machine Translated by Google

komst að því að ekki allar ilmkjarnaolíur höfðu virkni gegn Lyme bakteríunni. En þeir fundu fimm ilmkjarnaolíur (oregano, kanilbörkur, negulknappur, sítrónufrumur og vetrargræn) sem jafnvel í litlum skömmtum drápu þrávirkar frumur úr Lyme. Athyglisvert var að sumar mjög virkar ilmkjarnaolíur reyndust hafa framúrskarandi and-líffilmuhæfni - þær leystu upp líffilmulíkar mannvirki. Ég birti svipaðar stöður árið 2014 í ókeypis kennslubókinni minni Combating Biofilms. Ég greindi frá því árið 2014 að valdar ilmkjarnaolíur - einkum oregano, kanill og negulknappar - eyðileggja Lyme líffilmur. Samsetningar af ilmkjarnaolíum virka best og magann verður að vernda ef maður fer í stóran skammt. Róandi verndarjurtir eru mýrarrót, aloe vera í hylkjum og sleipur álmur (Nature's Way er hagkvæmt og gagnlegt). Ég hef ekki séð einn sem er betri en annar. Íhugaðu að nota eina magajurt í viku og skipta svo yfir í aðra.

Það ótrúlega er **að olíur úr oregano, kanilberki og negulberki útrýmdu öllum lífvænlegum Lyme bakteríum algjörlega án nokkurs endurvaxtar.** *Citronella* og win tergreen voru ekki eins áhrifarík. Carvacrol í oregano olíu hafði framúrskarandi virkni gegn Lyme.

Árið 2020 greindu Y. Zhang og rannsóknarteymi hans ilmkjarnaolíur með mikla virkni gegn *Babesia dun* 33 *cani.*

Þeir skimuðu 97 ilmkjarnaolíur á rannsóknarstofunni og

Machine Translated by Google

benti á tíu sem virkuðu gegn *Babesia*
og þrengdi enn frekar leit sína að tveimur áhrifaríkustu efnasamböndunum **- hvítlauksolíu og svörtum piparolíu.** Þeir komust einnig að því að venjubundin meðferð sem mælt er með fyrir *Babesia* getur fengið köst. Nánar tiltekið **geta atóvakónvökvi (Mepron) og azitrómýsín (Zithromax) í stórum skömmtum gert *Babesia*** kleift **að snúa aftur.** Aftur á móti sýndi samsetning hvítlauksolíu og azitrómýsíns útrýmingu *Babesia* við lágan skammt.

Goc rannsakaði 47 fitur og olíur og prófaði þær gegn hreyfanlegum *Borrelia* (Lyme spirochetes) sem og kringlóttu þolfrumur sem lifa af algeng sýklalyf sem notuð eru við meðferð á Lyme-sjúkdómi.51
Þessar bakteríur eru verndaðar með sterku hlífðarslími eða líffilmulagi. Aðeins lárviðarlaufsolía og Cassia-olía, sem innihalda **eugenol og cinnamaldehýð,** eyddu mismunandi stigum Lyme-sjúkdómsins og einnig verndandi líffilmu hans. Ég gerði svipaða skýrslu í kennslubók minni 2014 Combating Biofilms. 52

Ein gagnleg rannsókn rannsakaði rokgjarnar olíur, þar á meðal þrjár ilmkjarnaolíur: oregano olía, kanil olía og negulolía. Allir þrír voru jafnvel öflugri en daptomycin, sýklalyf sem sýnt hefur verið að drepa *Borrelia* viðvarandi. Þessar Lyme frumur eru venjulega lifandi og „viðvarandi“ eftir fulla sýklalyfjameðferð. Og svo hægt og rólega finna sjúklingar Lyme-sjúkdóminn koma aftur.

Machine Translated by Google

Hagnýtt mál við notkun ilmkjarnaolíur er hvaða vörumerki á að nota og hver er dagskammturinn sem tekinn er með mat? Eftir tuttugu og fimm ára notkun efast ég um að mjög lítill skammtur geri mikið. Ég hef til dæmis séð góðan árangur með því að bera klóvanól á sýkt tannhold sem borið er á flest kvöld. En ég trúi ekki að þessi skammtur á tannholdinu fari inn í blóðrásina og drepi sýkla, eins og *Borrelia, Babesia* og *Bartonella,* í liðum, þörmum eða heila.

Cinnamol er efnasamband sem ég hef notað síðan 1998 vegna þess að það vinnur gegn verndandi líffilmum sem sjást reglulega með sýkingum — líffilmur gera það að verkum að algeng sýklalyf mistakast.53 Líffilma getur gert tuttugu sinnum erfiðara að drepa bakteríurnar. Þar að auki bælir þetta efni *Candida* tegundina og líffilmu hennar. Þegar ég var að læra grunnatriðin fyrir löngu - ekkert af þessum upplýsingum var skýrt.

En kannski ertu að velta fyrir þér nákvæmlega hvernig efstu ilmkjarnaolíurnar eru teknar? Eru þeir settir í úðabrúsa til að dreifa þoku um nefholið? Nei. Það er fjöldi hágæða ilmkjarnaolíufyrirtækja.
En allar mínar sjálfsfjármögnuðu rannsóknir hafa verið með vörurnar framleiddar af North American Herb and Spice. Venjulega læt ég sjúklinga kaupa þrjár vörur: oreganol gel kúlur, klóvanól vökvi og kanel vökva. Ég læt sjúklinga venjulega bæta tveimur oreganol hlaupkúlum hægt og rólega þrisvar á dag í máltíðir og auka þær ef þær þolast.

Machine Translated by Google

Klóvanólið og kanilvökvinn er settur í hylkin með **magaverndandi jurtadufti.** Sjúklingar mínir kaupa ódýrt Nature's Way Marshmallow Root, Aloe Vera hylki eða Slippery Elm. Taktu eina af þessum þremur verndandi magajurtum og opnaðu hylkið. Svo, til dæmis, taktu Marshmallow Root hylki, dragðu það í sundur og fargaðu helmingi duftsins. Slepptu því næst ilmkjarnaolíunni í opna hylkisrýmið. Lokaðu hylkinu. Vonin er að maginn verði í lagi. Ég byrja venjulega með einum dropa þrisvar á dag með viðbragðsfljótum, viðkvæmum einstaklingum, þeim sem eru með mastfrumuheilkenni, PANDAS eða PANS. Ef þessi byrjunarolíuskammtur truflar ekki magann, þá eykur ég hann um dropa á tveggja daga fresti. Með nóg af magaverndandi jurtum geta flestir sjúklingar náð tíu dropum, alltaf teknir með þremur daglegum máltíðum. Ég snúi þremur uppáhalds ilmkjarnaolíunum mínum sem nefndar eru hér að ofan, svo allar eru notaðar á þremur dögum.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Kínversk höfuðkúpa (Scutellaria baicalensis eða Calvaria)

Ein meginreglan sem vinir mínir í náttúrulækningum hafa kynnt er ávinningurinn af því að sameina jurtir. Í kínverskri höfuðkúpu höfum við jurt sem **bætir frásog annarra jurta. Þetta er ótrúlegur eiginleiki.**

Það er líka gott veirueyðandi lyf. Og ticks bera með sér fjölda vírusa eins og Epstein-Barr, Parvo, Mycoplasma pneumoniae, HHV6 (herpesveira), Coxsackie og SARS-CoV-2, sem veldur COVID-19.

Það er gott til að róa ofnæmi, sjálfsofnæmi og verndar taugarnar. Síðan Lyme-sjúkdómur, *Babesia,* og *Bartonella* getur valdið öllum þremur vandamálum, það er góður kostur.

En þessi jurt er líka besti morðinginn á þremur gerðum Lyme-sjúkdóms, svo sem virku spíralbakteríurnar, kringlótt systurform og líffilmuverndaðar bakteríur sem fela sig á bak við verndandi slím.54

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Cistus incanus (eða Cistus creticus)

Sumir telja að *Cistus creticus* og *Cistus incanus* séu sömu jurtin. Klínískar rannsóknir sýna að rokgjarnt olíuþykkni *Cistus creticus* hefur sýklalyfja- og **sýklalyfjaáhrif á rannsóknarstofunni.2** Viðbótarrannsóknir á rannsóknarstofum hafa sýnt að *Cistus creticus* hefur víðtæk og áhrifarík sýklalyfjaáhrif gegn nokkrum bakteríum. *Cistus creticus* sigraði einnig *Strep* líffilmu.

Cistus incanus plöntuþykkni hefur verið notað um aldir í hefðbundinni læknisfræði án þess að tilkynnt hafi verið um aukaverkanir eða ofnæmisviðbrögð. Í slembiraðaðri samanburðarrannsókn á stað með 160 sjúklingum, þoldust 220 mg á dag af *Cistus incanus* vel með minni aukaverkunum en í lyfleysuhópnum.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Teasel

Dipsacus sylvestris er þekkt sem villtur kraða eða fuller kraða. Útdrættir þess hafa verið rannsakaðir gegn Lyme-sjúkdómi í rannsóknarstofunni af Liebold. 55, 59 Teasel kom í veg fyrir allan vöxt *Borrelia* spirochetes.

Villt kraða hefur verið skoðuð sem Lyme meðferð.56
Áður höfðu allar rannsóknir *gegn Borrelia* beinst að rótinni, sem er ekki áhrifarík gegn Lyme.
Hins vegar sýna blöðin gagnleg örverueyðandi áhrif.61

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Lækkar "Herx"
Viðbrögð með jurtum

Það eru margar greinar sem kynna næringu, gufubað, eitlanudd, háþrýstingsmeðferð, bindiefni og heilmikið af öðrum valkostum til að draga úr óþægindum af völdum sýkingar sem deyja úr ruslinu sem stafar af sterkum og áhrifaríkum jurtum og ilmkjarnaolíum. Ég mun aðeins ræða náttúrulyf Herx valkosti.

Í fyrri viðræðum við Dr. QingCai Zhang, leiðandi sérfræðing í kínverskri læknisfræði í Bandaríkjunum, taldi hann að Puerarin-M jurtin hans gæti dregið úr óþægindum bólguruss frá sjúkdómsvaldandi deyja sem stafar af árangursríkri meðferð við sýkingum.

Ég myndi prófa einn Puerarin tvisvar á dag í þrjá daga og svo einn þrisvar á dag. Það virkar ekki alltaf, en það er þess virði að prófa.

Kaupa á:

Zhang Clinic
(914) 259-0346

Machine Translated by Google

Aðgengi á netinu
DrRons.com

Zhou sagði að jákvæð áhrif Puerarin væru vegna æðavíkkunar, hjartaverndar, minni bólgu, heilaverndar, róandi sindurefna og lækkandi sársauka.57 Þess vegna getur þetta dregið úr Herx-verkjum. Prófaðu það í fimm vikur.

Machine Translated by Google

Chlorella

Fyrir mörgum árum var ég ráðinn til að rannsaka heillandi form af **duftformuðu** *Chlorella* sem eiturefnisbindiefni - sérstaklega þungmálma. *Chlorella* er tegund af grænþörungum, pakkað með mörgum vítamínum, steinefnum og p Hirooka hefur einnig lagt til að það sé bindiefni **efna** sem reyna að skaða líkamann með því að líkjast estrógeni (kallað xenoestrogen þar sem „xeno“ þýðir framandi).58 Þessir erlendu estrógenar geta stuðlað að krabbameini. Sumir telja að klórella geti bundið margs konar bólgueyðandi efni, en það er fyrir aðra bók. Í rannsókn minni komst ég að því að ein vara sem heitir NDF Organic frá Bioray.com fjarlægði málma á klukkustundum, ekki dögum. Prófaðu fullt dropatæki um leið og þú vaknar áður en þú borðar eða drekkur. Þú vilt ekki að það fjarlægi bara eiturefni í matnum þínum. Þú gætir tapað einhverjum þungmálmum og efnafræðilegum xenó-estrógenum sem valda krabbameini.58 Og það gæti bundið bólgueyðandi efni og eiturefni úr deyja úr rusli.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Fífillrót

Talið er að fífillrót ýti undir hlutverk lifrarinnar til að hjálpa til við að fjarlægja bólgueyðandi efni sem valda óþægindum. Gonzalez-Castejon greindi frá því að sönnunargögnin benda til þess að mörg plöntuefni túnfífilsrótar hafi andoxunar- og bólgueyðandi virkni á mörgum sviðum líkamans.59

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Breytt sítruspektín

Reyndu að byrja með 3, tvisvar á dag í að minnsta kosti 90 mínútna fjarlægð frá mat eða jurtum. Íhugaðu að nota Pectasol vörumerki.

Breytt sítruspektín dregur úr eða fjarlægir þungar metur og hugsanlega sýkingar sem deyja af rusl. Það eru til umfangsmiklar útgáfur um notkun þess sem viðbót sem er mikilvæg við meðferð á brjósta-, blöðruhálskirtils- og sortuæxlum. Það hamlar Galectin-3 sem getur stuðlað að bakslagi krabbameins og æxlisframvindu. (Heimild: DrEliaz.com)

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Optifiber Lean

Nathan, sem vitnar í J. Callahan, gefur til kynna að Optifiber Lean gæti verið mjög sterkt bindiefni.60 Ég hef enga skoðun. Ég velti því fyrir mér hvort sum bindiefni, eins og kólestýramín, lækki fituleysanleg vítamín þar sem þau binda fituefni. Ég er enn að kynna mér þetta mál, en efast um að það sé venjubundið vandamál.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Japanskur hnútur

Japanskur hnútur hefur róandi áhrif á sýktan líkama. Japanskur hnúður blokkar hluta af umfram bólgu frá sýkingum. Það stöðvar sum bólgueyðandi efna sem kallast „sýtókín“.
Til dæmis er hnúður eina jurtin sem lækkar MMP-1 og MMP-3 í músarannsókn.7 Hnútur er mjög virk sem hefur áhrif á MMP-9, lækkar IL-6 og TNF-ÿ og breytir hugsanlega COX-2. Resveratrol úr hnút hefur verndandi áhrif gegn sólskemmdum í músum og sumir halda að þetta gæti átt sér stað í frumum manna.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Kannabisafleiður

CBD, CBG og THC úr kannabis krefjast þess að skoða hvernig kannabis hefur áhrif á Herx viðbrögð.61 Æxlisdrep alfa (TNF-a), interleukin (IL)-1ÿ, IL-6 og interferón gamma voru algengustu rannsóknirnar bólgueyðandi efni og magn þeirra minnkaði stöðugt eftir meðferð með CBD, CBG eða CBD+THC samsetningu, en ekki með THC einu sér. Í 22 rannsóknum, þar sem CBD, CBG eða CBD ásamt THC voru gefin, minnkaði að minnsta kosti eitt bólgueyðandi efni. Og í 24 rannsóknum voru nokkrar framfarir í sjúkdómum eða fötlun. THC eitt og sér minnkaði ekki bólgueyðandi cýtókínmagn...en leiddi til úrbóta á taugaverkjum í einni rannsókn.61

CBD, CBG og CBD+THC samsetning hefur aðallega bólgueyðandi áhrif í líkama (ekki bara á rannsóknarstofum).61

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Quercetin

Quercetin er dæmi um bólgueyðandi plöntulitarefni sem lækkar frumufrumur, svo sem inter leukin-1 beta (IL-1ÿ), æxlisdrep-alfa (TNF-ÿ), interleukin-6 (IL-6) og interleukin -8 (IL 8).62 Þetta er best metið af Radiance Labs 14 cýtókínbólgunefndinni og/eða National Jewish Health rannsóknarstofu háþróaðra bólguefna TH1/TH2 Panel A. Læknar geta aðeins fengið aðgang að því síðarnefnda með því að hringja í þá, þar sem þetta nákvæma panel er ekki til á heimasíðunni þeirra. Sýnið þitt þarf að senda á ís og spjaldið kostar um það bil $280,00.

Það er algjör tímasóun að nota aðrar venjubundnar, innlendar rannsóknarstofur til að mæla magn háþróaðra cýtókína, interleukins og interferons.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

ENDAMINNINGAR

1. Gadila S, Embers ME. Sýklalyfjanæmi *Bartonella* sem er ræktað við mismunandi ræktunaraðstæður.

Sýkla. 8. júní 2021;10(6):718. doi: 10.3390/sýkla10060718. PMID: 34201011 PMCID: PMC8229624.

2. Feng J, Leone J, Schweig S og Zhang Y. Mat á náttúru- og grasalyfjum fyrir virkni gegn vaxandi og óvaxandi formum *B. burgdorferi.*
Framan. Med., 21. febrúar 2020 sek. Smitsjúkdómar – Eftirlit, forvarnir og meðferð https://doi.org/10.3389/fmed.2020.00006

3. Zhang Y, Alvarez-Manzo H, Leone J, Schweig S og Zhang Y. (2021) Botanical Medicines *Cryptolepis sanguinolenta, Artemisia annua, Scutellaria baicalensis, Polygonumcuspidatum* og *Alchornea cordifolia*
Sýndu hamlandi virkni gegn *Babesia duncani.* Framan. Cell. Smitast. Örverur. 11:624745.
doi: 10.3389/fcimb.2021.624745

Machine Translated by Google

4. Ma, Xiao; Leone, Jakob; Schweig, Sunjya; Zhang, Ying. Grasalyf með virkni gegn kyrrstöðu Bartonella henselae. Infectious Microbes & Diseases 3(3):p 158-167, september 2021. doi: 10.1097/IM9.0000000000000069

5. *Cryptolepis (Cryptolepis sanguinolenta)* - Herbal Monograph (thesunlightexperiment.com), Skoðað 3. nóvember 2022.

6. Ajayi AF, Akhigbe RE. Frjósemisvirkni *Cryptolepis sanguinolenta* laufs etanólic þykkni í karlkyns rottum. J Hum Reprod Sci. 2012 Jan;5(1):43-7.

7. Cui B, Wang Y, Jin J, Yang Z, Guo R, Li X, Yang L, Li Z. Resveratrol meðhöndlar UVB-framkallaða ljósmyndun með and-MMP tjáningu, í gegnum bólgueyðandi, andoxunarefni og apoptotic eiginleika, og Meðhöndlar ljósmyndun með því að auka VEGF-B tjáningu Oxid Med Cell Longev. 4. janúar 2022; 2022:6037303. Doi: 10.1155/2022/6037303. PMID: 35028009; PMCID: PMC8752231.

8. Buhner, S. Healing Lyme Disease Coinfections: Viðbótar- og heildrænar meðferðir við *Bartonella* og *Mycoplasma.* 5. maí 2013, Healing Arts Press, Rochester VT.

9. Zhang H, Li C, Kwok ST, Zhang QW, Chan SW. Yfirlit yfir lyfjafræðileg áhrif þurrkaðs

Machine Translated by Google

Rót *Polygonum cuspidatum* (Hu Zhang) og innihaldsefni þess. Evid Based Supplement Alternat Med. 2013;2013:208349. Doi: 10.1155/2013/208349. Epub 2013 30. september PMID: 24194779; PMCID: PMC3806114. (Hidawi)

10. Buhner, S. Herbal Antibiotics, 2. útgáfa: Natural Alternatives for Treating Drug-resistente bakteríur. 17. júlí 2012 Storey Publishing, North Adams MA. bls. 61, 70, 72.

11. Buhner, S. Natural Treatments for Lyme Coinfections: *Anaplasma, Babesia* og *Ehrlichia.* 22. febrúar 20 Healing Arts Press, Rochester VT. bls 219—224.

12. Zhang H, Li S, Si Y, Xu H. Andrographolide og afleiður þess: Núverandi afrek og framtíðarsjónarmið. Eur J Med Chem. 15. nóvember 2021;224:113710. doi: 10.1016/j.ejmech.2021.113710. Epub 2021 20. júlí. PMID: 34315039.

13. Okhuarobo A, Faludun JE, Erharuyi O, Imieje V, Falodun A, Langer P. Nýting lyfjaeiginleika *Andrographis paniculata* fyrir sjúkdóma og víðar: endurskoðun á jurtaefnafræði þess og lyfjafræði. Asian Pac J Trop Dis. 2014 júní; 4(3): 213–222. doi: 10.1016/S2222-1808(14)60509-0

14. Buhner, S og Nathan N. Healing Lyme: Natural Healing of Lyme Borreliosis and the Coinfections

Machine Translated by Google

Klamydía og blettasótt Rickettsiosis, 2. útgáfa. 7. desember 2015. Hrafnapressa. bls. 204, 215.

15. Rawls, B. The Cellular Wellness Lausnin: Nýttu þér fulla heilsumöguleika þína með vísindastyrktum krafti jurta. 18. júní 2022, First Do No Harm Publishing, Raleigh NC.

16. Tang T, Targan SR, Li ZS, Xu C, Byers VS, Sandborn WJ. Slembiraðað klínísk rannsókn: jurtaþykkni HMPL-004 í virkri sáraristilbólgu - tvöfalt blindur samanburður við mesalazín með langvarandi losun. Aliment Pharmacol Ther. 2011 Jan;33(2):194-202. doi: 10.1111/j.1365-2036.2010.04515.x. Epub 2010 30. nóvember. PMID: 21114791.

17. Sandborn WJ, Targan SR, Byers VS, Rutty DA, Mu H, Zhang X, Tang T. *Andrographis paniculata* þykkni (HMPL-004) fyrir virka sáraristilbólgu. Am J Gastroenterol. 2013 Jan;108(1):90-8. doi: 10.1038/ajg.2012.340. Epub 2012 9. október PMID: 23044768; PMCID: PMC3538174.

18. Suriyo T, Pholphana N, Ungtrakul T, Rangkadilok N, Panomvana D, Thiantanawat A, Pongpun W, Satayavivad J. Klínískar breytur í kjölfar margfeldisgjafar til inntöku á staðlaðri *Andrographis paniculata* hylki í heilbrigðum taílenskum einstaklingum. Planta Med. 2017 júní;83(9):778-789.

Machine Translated by Google

Doi: 10.1055/s-0043-104382. Epub 2017 1. mars. PMID: 28249303.

19. Pang J, Dong W, Li Y, Xia X, Liu Z, Hao H, Jiang L, Liu Y. Hreinsun *Houttuynia cordata Thunb.* Ilmkjarnaolía sem notar stórkornótt plastefni og fylgt eftir með örfleytihylki til að bæta öryggi þess og veirueyðandi virkni. Sameindir. 2017 15. febrúar;22(2):293. doi: 10.3390/molecules22020293. PMID: 28212296; PMCID: PMC6155675.

20. Laldinsangi C. Meðferðarmöguleikar *Houttuynia cordata:* Núverandi endurskoðun. Heliyon. 2022 24. ágúst;8(8):e10386. doi: 10.1016/j.heliyon.2022. e10386. PMID: 36061012; PMCID: PMC9433674.

21. Zhang Q, Zhao JJ, Xu J, Feng F, Qu W. Lyfjanotkun, jurtaefnafræði og lyfjafræði ættkvíslarinnar Uncaria . J Ethnopharmacol. 15. september 2015;173:48-80. doi: 10.1016/j.jep.2015.06.011. Epub 2015 PMID: 26091967.

22. Buhner, S. Herbal Antibiotics, 2. útgáfa: Natural Alternatives for Treating Drug-resistente bakteríur. 17. júlí 2012 Storey Publishing, North Adams MA. bls. 379.

23. Goc A, Rath M. The anti-borreliae verkun plöntuefna og örnæringarefna: uppfærsla. Ther Adv Infect Dis. Júní 2016;3(3-4):75-82. doi: 10.1177/

Machine Translated by Google

2049936116655502. Epub 2016 4. júlí. PMID: 27536352; PMCID: PMC4971593.

24. Schaller, J. Artemisinin, Artesunate, Artemisinic Acid og aðrar afleiður Artemisia Notað við malaríu, ungbarni og krabbameini. 13. október 2006, Hope Academic Press, Tampa FL.

25. Elfawal MA, Grey O, Dickson-Burke C, Weathers PJ, Rich SM. *Artemisia* annua og artemisinin eru óvirk gegn *Babesia microti* manna og sex *Candida* sp. Longhua Chin Med. Júní 2021;4:12. doi: 10.21037/lcm-21-2. PMID: 34316676; PMCID: PMC8312716.

26. Juteau F, Masotti V, Bessière JM, Dherbomez M, Viano J. Bakteríudrepandi og andoxunarvirkni *Artemisia annua* ilmkjarnaolíur. Fitoterapia. 2002 okt;73(6):532-5. doi: 10.1016/s0367-326x(02)00175-2.
PMID: 12385883.

27. Bilia AR, Santomauro F, Sacco C, Bergonzi MC, Donato R. Essential Oil of *Artemisia annua* L.: Óvenjulegur hluti með fjölmörgum sýklalyfjaeiginleikum. Evid Based Supplement Alternat Med. 2014;2014:159819. doi: 10.1155/

2014/159819. Epub 2014 1. apríl PMID: 24799936; PMCID: PMC3995097.

Machine Translated by Google

28 Jansen FH. Lyfjafræðileg dauðaferð díhýdróartemisíníns. Malar J. 2010 22. júlí;9:212. Doi: 10.1186/1475-2875-9-212. PMID: 20649950; PMCID: PMC2916014.

29. https://www.rxlist.com/artesunate-drug.htm. Skoðað 3. nóvember 2022.

30. https://www.cdc.gov/malaria/diagnosis_treatment/discontinuation_artesunate.html.

31. https://www.cdc.gov/malaria/new_info/2020/artesunate_approval.htm.Skoðað 3. nóvember 2022.

32. Verð RN, Douglas NM. Artemisinin samsett meðferð við malaríu: umfram góða verkun. Clin Infect Dis. 2009 1. desember;49(11):1638-40. Doi: 10.1086/647947. PMID: 19877970; PMCID: PMC4627500.

33. Zhang Y, Bai C, Shi W, Alvarez-Manzo H, Zhang Y. Greining á ilmkjarnaolíum, þar með talið hvítlauksolíu og svartpiparolíu með mikla virkni gegn *Babesia duncani.* Sýkla. 12. júní 2020; 9(6):466. doi: 10.3390/sjúkdómsvaldar9060466. PMID: 32545549; PMCID: PMC7350376.

34. https://thenaturopathicherbalist.com/herbs/il/juglans nigra-black-walnut/ Marisa Marciano. Skoðað 3. nóvember 2022.

Machine Translated by Google

35. https://woodlandessence.com/products/black walnut-liquid-extract. Skoðað 3. nóvember 2022.

36. Ho KV, Schreiber KL, Vu DC, Rottinghaus SM, Jackson DE, Brown CR, Lei Z, Sumner LW, Coggeshall MV, Lin CH. Black Walnut *(Juglans nigra)* útdrættir hindra bólgueyðandi cýtókínframleiðslu úr fitufjölsykru-örvuðum mönnum Promonocytic Cell Line U-937. Front Pharmacol. 2019 19. september;
10:1059. doi: 10.3389/fphar.2019.01059. PMID: 31607915; PMCID: PMC6761373.

37. Ebi, GC (2001). Sýklalyfjavirkni *Alchornea cordifolia.* Fitoterapia 72, 69–72. doi: 10.
1016/S0367-326X(00)00254-9

38. Manga, HM, Brkic, D., Marie, DE og Quetin Leclercq, J. (2004). In vivo bólgueyðandi virkni *Alchornea cordifolia* (Schumach. Thonn.) Mull.
Arg. (Euphorbiaceae). J. Ethnopharmacol. 92, 209–
214. doi: 10.1016/ j.jep.2004.02.019

39. Shan, B., Cai, YZ, Brooks, JD, og Corke, H. (2008). Bakteríudrepandi eiginleikar *Polygonum cuspidatum* rætur og helstu lífvirku innihaldsefni þeirra. Food Chem.
109, 530–537. Doi: 10.1016/j.foodchem.2007.
12.064

40. Ghanim, H., Sia, CL, Abuaysheh, S., Korzeniewski, K., Patnaik, P., Marumganti, A., o.fl. (2010). An

Machine Translated by Google

Bólgueyðandi og hvarfgjörn súrefnisbælandi áhrif útdráttar af *Polygonum cuspidatum* sem inniheldur resveratrol. J. Clin. Endocrinol.
Metab. 95, E1–E8. doi: 10.1210/mend.24.7.9998

41. Boniface, PK, Ferreira, SB, og Kaiser, CR (2016). Nýleg þróun í jurtaefnafræði, þjóðernisfræði og lyfjafræðilegri þýðingu *Alchornea cordifolia* (Schumach. & Thonn.) Muell. Arg. J.
Etnopharmacol. 191, 216–244. doi: 10.1016/j.jep.2016.06.021

42. Mustofa, A., Benoit-Vical, F., Pelissier, Y., Kone Bamba, D. og Mallie, M. (2000). Blóðeyðandi virkni plöntuútdrátta sem notuð eru í hefðbundinni læknisfræði í Vestur-Afríku. J. Ethnopharmacol. 73, 145–151. doi: 10.1016/S0378-8741(00) 00296-8

43. Mesia, GK, Tona, GL, Nanga, TH, Cimanga, RK, Apers, S., Cos, P., o.fl. (2008). Antifrumueyðandi og frumudrepandi skimun á 45 plöntuþykkni frá Lýðveldinu Kongó. J. Ethnopharmacol. 115, 409–415. doi: 10.1016/j.jep.2007.10.028

44. Ayisi, NK, Appiah-Opong, R., Gyan, B., Bugyei, K. og Ekuban, F. (2011). *Plasmodium falciparum:* Mat á valvirkni klórókíns, *Alchornea cordifolia, Ficus polita* og annarra lyfja með litamælingu sem byggir á tetrazólíum. Malar.
Res. Treat 2011, 816250. doi: 10.4061/2011/816250

Machine Translated by Google

45. Lamikanra, A., Ogundaini, AO og Ogungbamila, FO (1990). Bakteríudrepandi innihaldsefni *Alchornea Cordifolia* laufa. Phytother. Res. 4, 198–200. doi: 10.1002/ptr.2650040508

46. Banzouzi, JT, Prado, R., Menan, H., Valentin, A., Roumestan, C., Mallie, M., o.fl. (2002). In vitro blóðvökvaeyðandi virkni útdráttar af *Alchornea cordifolia* og auðkenning virks efnis: ellagínsýra. J. Ethnopharmacol. 81, 399– 401. doi: 10.1016/ S0378-8741(02)00121-6

47. Beshbishy AM, Batiha GE, Yokoyama N, Igarashi I. Ellagic sýru örkúlur takmarka vöxt *Babesia* og *Theileria* in vitro og *Babesia microti*

in vivo. Sníkjuvektorar. 2019 28. maí;12(1):269. Doi: 10.1186/s13071-019-3520-x. PMID: 31138282; PMCID: PMC6537213.

48. Ma X, Shi W, Zhang Y. Ilmkjarnaolíur með mikla virkni gegn kyrrstöðufasa *Bartonella henselae.* Sýklalyf (Basel). 30. nóvember 2019; 8(4):246. doi: 10.3390/sýklalyf8040246. PMID: 31801196; PMCID: PMC6963529.

49. Feng J, Zhang S, Shi W, Zubcevik N, Miklossy J, Zhang Y. Sértækar ilmkjarnaolíur úr kryddi eða matreiðslujurtum hafa mikla virkni gegn kyrrstöðu fasa og líffilmu *Borrelia burgdorferi.* Front Med

Machine Translated by Google

(Lausanne). 11. október 2017;4:169. doi: 10.3389/fmed.2017.00169. PMID: 29075628; PMCID: PMC5641543.

50. Wiÿska K, Mÿczka W, ÿyczko J, Grabarczyk M, Czubaszek A, Szumny A. Ilmkjarnaolíur sem sýklalyf-goðsögn eða raunverulegt val? Sameindir. 5. júní 2019;24(11):2130. doi: 10.3390/sameindir24112130. PMID: 31195752; PMCID: PMC6612361.

51. Goc A, Niedzwiecki A, Rath M. Anti-borreliae verkun völdum lífrænum olíum og fitusýrum. BMC viðbót Altern Med. 4. febrúar 2019;19(1):40. Doi: 10.1186/s12906-019-2450-7. PMID: 30717726; PMCID: PMC6360722.

52. Schaller J, Mountjoy K. Combating Biofilms. 11. apríl 2014. International Infectious Disease Press. Napólí FL.

53. Didehdar M, Chegini Z, Tabaeian SP, Razavi S, Shariati A. *Cinnamomum:* The New Therapeutic Agents for inhibition of the bakterial and fungal biofilm Associated Infection. Framfruma smitar örveru. 2022 8. júlí; 12:930624. doi: 10.3389/fcimb.2022.930624. PMID: 35899044; PMCID: PMC9309250.

Machine Translated by Google

54. Goc A, Niedzwiecki A, Rath M. In vitro mat á bakteríudrepandi virkni plöntuefna og örnæringarefna gegn *Borrelia burgdorferi* og *Borrelia garinii.* J Appl Microbiol. 2015 des; 119(6):1561-72. doi: 10.1111/jam.12970. PMID: 26457476; PMCID: PMC4738477.

55. Liebold T, Straubinger RK, Rauwald HW. Vaxtarhemjandi virkni fitusækinna útdrátta úr Dipsacus sylvestris Huds. rætur gegn Borrelia burgdorferi ss in vitro. Pharmazie. 2011 ágúst;66(8):628-30. PMID: 21901989.

56. Saar-Reismaa P, Bragina O, Kuhtinskaja M, Reile I, Laanet PR, Kulp M, Vaher M. Útdráttur og brot á lífvirkum efnum úr *Dipsacus fullonum* L. Laufum og mat á virkni þeirra gegn *Borrelia .* Lyfjavörur (Basel). 12. janúar 2022;15(1):87. doi: 10.3390/ph15010087. PMID: 35056144; PMCID: PMC8779505.

57. Zhou YX, Zhang H, Peng C. Puerarin: endurskoðun á lyfjafræðilegum áhrifum. Phytother Res. 2014 júlí;28(7):961-75. doi: 10.1002/ptr.5083. Epub 2013 13. desember. PMID: 24339367.

58. Hirooka T, Nagase H, Uchida K, Hiroshige Y, Ehara Y, Nishikawa J, Nishihara T, Miyamoto K, Hirata Z. Líffræðileg niðurbrot bisfenóls A og

Machine Translated by Google

hvarf estrógenvirkni þess af völdum grænþörungsins *Chlorella fusca* var. vacuolata. Environ Toxicol Chem. 2005 ágúst;24(8):1896-901. Doi: 10.1897/04-259r.1. PMID: 16152959.

59. González-Castejón M, Visioli F, Rodriguez Casado A. Fjölbreytt líffræðileg starfsemi túnfífils. Nutr Rev. 2012 Sep;70(9):534-47. doi: 10.1111/j.1753-4887.2012.00509.x. Epub 2012 17. ágúst. PMID: 22946853.

60. Nathan N. Toxic: Lækna líkama þinn frá eiturverkunum gegn myglu, Lyme-sjúkdómi, margvíslegu efnanæmi og langvinnum umhverfissjúkdómum. Victory Belt Publishing, Las Vegas NV. 9. október 2018, bls. 73.

61. Henshaw FR, Dewsbury LS, Lim CK, Steiner GZ. Áhrif kannabisefna á Pro- og bólgueyðandi frumulyf: Kerfisbundin endurskoðun á *In Vivo* rannsóknum. Kannabis Cannabinoid Res. Júní 2021; 6(3):177-195. doi: 10.1089/can.2020.0105. Epub 2021 28. apríl. PMID: 33998900; PMCID: PMC8266561.

62. Al-Khayri JM, Sahana GR, Nagella P, Joseph BV, Alessa FM, Al-Mssallem MQ. Flavonoids sem hugsanlegar bólgueyðandi sameindir: endurskoðun. Sameindir. 2022 2. maí;27(9):2901. doi: 10.3390/sameindir27092901. PMID: 35566252; PMCID: PMC9100260.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Heimildaskrá

2018 ACVIM Forum Research Abstract Program. Seattle, Washington, 14. - 15. júní 2018. J Vet Intern Med. 2018 nóvember;32(6):2144-2309. doi: 10.1111/jvim.15319. Epub 2018 25. október PMID: 32744743; PMCID: PMC6272043.

Ajayi AF, Akhigbe RE. Frjósemisvirkni *Cryptolepis sanguinolenta* laufs etanólic þykkni í karlkyns rottum. J Hum Reprod Sci. 2012 Jan;5(1):43-7.

Alexander W. Heilbrigðismálþing: Krabbamein og langvarandi Lyme-sjúkdómur. P T. 2009 Apríl; 34(4): 202–214. PMCID: PMC2697090.

Al-Khayri JM, Sahana GR, Nagella P, Joseph BV, Alessa FM, Al-Mssallem MQ. Flavonoids sem hugsanlegar bólgueyðandi sameindir: endurskoðun. Sameindir. 2022 2. maí;27(9):2901. doi: 10.3390/sameindir27 PMID: 35566252; PMCID: PMC9100260.

Álvarez-Martínez FJ, Barrajón-Catalán E, Micol V. Að takast á við sýklalyfjaþol með efnasamböndum af náttúrulegum uppruna: Alhliða endurskoðun.

Machine Translated by Google

Líflyf. 11. október 2020; 8(10):405. doi: 10.3390/
líflyf8100405. PMID: 33050619; PMCID: PMC7601869.

Aucott JN, Rebman AW, Crowder LA, Kortte KB. Eftir
meðferð Lyme-heilkenni einkenna og áhrif á lífsstarfsemi: er
eitthvað hér? Qual Life Res. 2013;22:75–84.

Ayisi, NK, Appiah-Opong, R., Gyan, B., Bugyei, K. og
Ekuban, F. (2011). Plasmodium falciparum: Mat á valvirkni
klórókíns, *Alchornea cordifolia, Ficus polita* og annarra lyfja
með litamælingu sem byggir á tetrazólíum. Malar.

Res. Treat 2011, 816250. doi: 10.4061/2011/816250

Banzouzi, JT, Prado, R., Menan, H., Valentin, A., Roumestan,
C., Mallie, M., o.fl. (2002). In vitro blóðvökvaeyðandi virkni
útdráttar af *Alchornea cordifolia* og auðkenning virks efnis:
ellagínsýra. J. Ethnopharmacol. 81, 399– 401. doi: 10.1016/
S0378-8741(02)00121-6

Barthold SW, Hodzic E, Imai DM, Feng S, Yang X, Luft BJ.
Óvirkni tígecýklíns gegn viðvarandi *Borrelia burgdorferi.*
Örverueyðandi efni Chemother. 2010;54:643–51.

Basavegowda N, Patra JK, Baek KH. Ilmkjarnaolíur og ein-/
tví-/þrí-málm nanósamsett efni sem valkostur

Machine Translated by Google

Uppsprettur sýklalyfja til að berjast gegn fjöllyfjaónæmum sjúkdómsvaldandi örverum: Yfirlit.
Sameindir. 27. febrúar 2020;25(5):1058. doi: 10.3390/sameindir25051058. PMID: 32120930; PMCID: PMC7179174.

Bergsson G, Arnfinnsson J, Steingrímsson Ó, Þormar H. Drep á gram-jákvæðum hníslum með fitusýrum og einglýseríðum. APMIS. 2001;109:670–8.

Beshbishy AM, Batiha GE, Yokoyama N, Igarashi I. Ellagic sýru örkúlur takmarka vöxt *Babesia* og *Theileria* in vitro og *Babesia microti*

in vivo. Sníkjuvektorar. 2019 28. maí;12(1):269. Doi: 10.1186/s13071-019-3520-x. PMID: 31138282; PMCID: PMC6537213.

Bilia AR, Santomauro F, Sacco C, Bergonzi MC, Donato R. Essential Oil of *Artemisia annua* L.:

Óvenjulegur hluti með fjölmörgum sýklalyfjaeiginleikum. Evid Based Supplement Alternat Med. 2014;2014:159819. doi: 10.1155/
2014/159819. Epub 2014 1. apríl PMID: 24799936; PMCID: PMC3995097.

Boniface, PK, Ferreira, SB, og Kaiser, CR
(2016). Nýleg þróun í jurtaefnafræði, þjóðernisfræði og lyfjafræðilegri þýðingu *Alchornea cordifolia* (Schumach. & Thonn.) Muell. Arg. J.

Machine Translated by Google

Etnopharmacol. 191, 216–244. doi: 10.1016/j.jep.
2016.06.021

Borugÿ O, Jianu C, Miÿcÿ C, Goleÿ I, Gruia AT, Horhat FG. *Thymus vulgaris* ilmkjarnaolía: efnasamsetning og örverueyðandi virkni. J Med Life. 2014;7:56–60.

Brorson O, Brorson SH. Greipaldin fræ þykkni er öflugt in vitro efni gegn hreyfingar og blöðruformum *Borrelia burgdorferi* sensu lato. Sýking. 2007;35:206–8.

Brorson O, Brorson SH. In vitro umbreyting á *Borrelia burgdorferi* í blöðruform í mænuvökva og umbreyting í hreyfanlegar spirochetes með ræktun í BSK-H miðli. Sýking. 1998;26:144–50.

Buhner, S og Nathan N. Healing Lyme: Natural Healing of Lyme Borreliosis and the Coinfections Chlamydia and Spotted Fever Rickettsiosis, 2. útgáfa. Raven Press. 7. desember 2015.

Buhner, S. Healing Lyme Disease Coinfections: Viðbótar- og heildrænar meðferðir við *Bartonella* og *Mycoplasma.* Healing Arts Press, Rochester VT. 5. maí 2013.

Machine Translated by Google

Buhner, S. Herbal Antibiotics, 2. útgáfa: Natural Alternatives for Treating Drug-resistente bakteríur.
Storey Publishing, North Adams MA. 17. júlí 2012.

Buhner, S. Natural Treatments for Lyme Coinfections: *Anaplasma, Babesia* og *Ehrlichia.* Healing Arts Press, Rochester VT. 22. febrúar 2015.

Burt S. Ilmkjarnaolíur: bakteríudrepandi eiginleikar þeirra og hugsanleg notkun í matvælum - endurskoðun. Int J Food Microbiol. 2004;94:223–53.

Cameron DJ, Johnson L, Maloney EL. Mat á sönnunargögnum og leiðbeiningar um Lyme-sjúkdóm: klínísk stjórnun á þekktum mítlabitum, útbrotum með roða og þrálátum sjúkdómi.
Sérfræðingur Rev Anti-Infect Ther. 2014;12:1103–35.

Miðstöðvar fyrir sjúkdómseftirlit og forvarnir. Vefsíða 2014 Lyme-sjúkdómsins. Fáanlegt á: http://www.cdc. gov/lyme/. Skoðað 13. september 2014.

Chaieb K, Hajlaoui H, Zmantar T, Kahla-Nakbi AB, Rouabhia M, Mahdouani K, Bakhrouf A. Efnasamsetning og líffræðileg virkni negul ilmkjarnaolíur, Eugenia caryophyllata (Syzigium *aromaticum L. Myrtaceae):* stutt umfjöllun. Phytother Res. 2007;21:501–6.

Machine Translated by Google

Chen BJ, Fu CS, Li GH, Wang XN, Lou HX, Ren DM, Shen T. Cinnamaldehýð hliðstæður sem hugsanleg lækningaefni. Mini Rev Med Chem. 2017;17:33–43.

Chouhan S, Sharma K, Guleria S. Örverueyðandi virkni sumra ilmkjarnaolíur - núverandi ástand og framtíðarsjónarmið. Lyf (Basel). 2017;4:E58.

Cortés-Rojas DF, de Souza CR, Oliveira WP. Negull *(Syzygium aromaticum):* dýrmætt krydd. Asian Pac J Trop Biomed. 2014;4:90–6.

Cowan MM. Plöntuafurðir sem sýklalyf.
Clin Microbiol Rev. 1999;12:564–82.

Cryptolepis (Cryptolepis sanguinolenta) - Herbal Monograph (thesunlightexperiment.com).
Skoðað 3. nóvember 2022.

Cui B, Wang Y, Jin J, Yang Z, Guo R, Li X, Yang L, Li Z. Resveratrol meðhöndlar UVB-framkallaða ljósmyndun með and-MMP tjáningu, með bólgueyðandi, andoxunar- og andoxunareiginleikum, og meðhöndlar ljósmyndun með Upregulating VEGF-B tjáningu.
Oxid Med Cell Longev. 4. janúar 2022; 2022:6037303.
Doi: 10.1155/2022/6037303. PMID: 35028009; PMCID: PMC8752231.

Machine Translated by Google

Delong AK, Blossom B, Maloney EL, Phillips SE. Endurmeðferð með sýklalyfjum við Lyme-sjúkdóm hjá sjúklingum með viðvarandi einkenni: líftölfræðileg endurskoðun á slembiröðuðum, lyfleysu-stýrðum, klínískum rannsc Contemp Clin Trials. 2012;33:1132–42.

Desbois AP, Mearns-Spragg A, Smith VJ. Fitusýra úr kísilþörungi *Phaeodactylumtricornutum* er bakteríudrepandi gegn ýmsum bakteríum þar á meðal fjölónæmum *Staphylococcusaureus* (MRSA). Mar Líftækni. 2009;11:45–52.

Desbois AP. Hugsanleg notkun örverueyðandi fitusýra í læknisfræði, landbúnaði og öðrum atvinnugreinum. Nýleg Pat Antiinfect Drug Discov. 2012;7:111–22.

Devi KP, Sakthivel R, Nisha SA, Suganthy N, Pandian SK. Eugenol breytir heilleika frumuhimnunnar og virkar gegn sjúkrahússýkingunni *Proteus mirabilis.* Arch Pharm Res. 2013;36:282–92.

Didehdar M, Chegini Z, Tabaeian SP, Razavi S, Shariati A. *Cinnamomum:* Nýju meðferðarefnin til að hindra bakteríur og sveppasýkingar tengdar sýkingum. Framfruma smitar örveru. júlí 2022
8;12:930624. doi: 10.3389/fcimb.2022.930624. PMID: 35899044; PMCID: PMC9309250.

Machine Translated by Google

Draughon FA. Notkun grasaefna sem lífvarnarefna í matvælum. Matartækni. 2004;58:20–8.

Ebi, GC (2001). Sýklalyfjavirkni *Alchornea cordifolia.* Fitoterapia 72, 69–72. doi: 10.1016/S0367-326X(00)00254-9

Elfawal MA, Gray O, Dickson-Burke C, Weathers PJ, Rich SM. *Artemisia annua* og artemisinin eru óvirk gegn *Babesia microti* manna og sex *Candida* sp. Longhua Chin Med. Júní 2021;4:12. doi: 10.21037/lcm-21-2. PMID: 34316676; PMCID: PMC8312716.

Embers ME, Barthold SW, Borda JT, Bowers L, Doyle L, Hodzic E, Jacobs MB, Hasenkampf NR, Martin DS, Narasimhan S, Phillippi-Falkenstein KM, Purcell JE, Ratterree MS, Philipp MT. Þrálátur *Borrelia burgdorferi* í rhesus macaques eftir sýklalyfjameðferð við dreifðri sýkingu. PLoS One. 2012;7:e29914.

Estrada-Peña A, Cevidanes A, Sprong H, Millán J. Gildrur í rannsóknum á sýkingum á merkjum og sýklum, nokkrar tillögur og ákall um samnýtingu gagna. Sýkla. 7. júní 2021;10(6):712. doi: 10.3390/sýkla10060712. PMID: 34200175; PMCID: PMC8229135.

Machine Translated by Google

Fallon BA, Keilp JG, Corbera KM, Petkova E, Britton CB, Dwyer E, Slavov I, Cheng J, Dobkin J, Nelson DR, Sackeim HA. Slembiröðuð, lyfleysu-stýrð rannsókn á endurtekinni IV sýklalyfjameðferð við Lyme heilakvilla. Taugalækningar. 2008;70:992–1003.

Fang F, Xie Z, Quan J, Wei X, Wang L, Yang L. Baicalin bælir húðbólgu af völdum Propionibacterium acnes með því að lækka NF-ÿB/MAPK boðleiðina og hindra virkjun NLRP3 inflammasome. Braz J Med Biol Res. 21. október 2020;53(12):e9949. Doi: 10.1590/1414-431X20209949.

PMID: 33111746; PMCID: PMC7584154.

Feldlaufer MF, Knox DA, Lusby WR, Shimanuki H. Örverueyðandi virkni fitusýra gegn Bacillus lirfum, orsakavaldi amerísks illgresissjúkdóms. Apidologie. 1993;24:95–9.

Feng J, Auwaerter PG, Zhang Y. Lyfjasamsetningar gegn *Borrelia burgdorferi* eru viðvarandi in vitro: útrýming náð með því að nota daptomycin, cefoperazone og doxycycline. PLoS One. 2015;10:e0117207.

Feng J, Leone J, Schweig S, Zhang Y. Mat á náttúru- og grasalyfjum fyrir virkni gegn vaxandi og óvaxandi formum *B. burgdorferi.* Front Med (Lausanne). 21. febrúar 2020; 7:6.

Machine Translated by Google

doi: 10.3389/fmed.2020.00006. PMID: 32154254; PMCID: PMC7050641.

Feng J, Shi W, Miklossy J, Tauxe GM, McMeniman CJ, Zhang Y. Auðkenning ilmkjarnaolíur með sterka virkni gegn kyrrstöðu fasa *Borrelia burgdorferi.* Sýklalyf (Basel). 16. október 2018;7(4):89. doi: 10.3390/sýklalyf7040089. PMID: 30332754; PMCID: PMC6316231.

Feng J, Wang T, Zhang S, Shi W, Zhang Y. Bjartsýni SYBR grænt I/PI próf fyrir hraðmat lífvænleika og sýklalyfjanæmispróf fyrir *Borrelia burgdorferi.* PLoS One. 2014;9:e111809.

Feng J, Zhang S, Shi W, Zhang Y. Ceftriaxone púlsskammtur tekst ekki að uppræta líffilmulíka örnýlendu *B. Burgdorferi* Persisters sem eru sótthreinsuð með Daptomycin/doxycycline/ cefuroxime án púlsskammta. Framan Microbiol. 2016;7:174

Feng J, Zhang S, Shi W, Zubcevik N, Miklossy J, Zhang Y. Sértækar ilmkjarnaolíur úr kryddi eða matreiðslujurtum hafa mikla virkni gegn kyrrstöðu fasa og líffilmu *Borrelia burgdorferi.* Front Med (Lausanne). 11. október 2017;4:169. doi: 10.3389/ fmed.2017.00169. PMID: 29075628; PMCID: PMC5641543.

Machine Translated by Google

Feng J, Leone J, Schweig S og Zhang Y. Mat á náttúru- og grasalyfjum fyrir virkni gegn vaxandi og óvaxandi formum *B. burgdorferi.* Framan. Med., 21. febrúar 2020 sek.
Smitsjúkdómar – Eftirlit, forvarnir og meðferð https://doi.org/10.3389/fmed.2020.00006

Freese E, Shew CW, Galliers E. Virkni fitusýra sem sýklalyfjaaukefni í matvælum. Náttúran. 1979;241:321–5.

Friedman M, Buick R, Elliott CT. Bakteríudrepandi virkni náttúrulegra efnasambanda gegn sýklalyfjaónæmum *Bacillus cereus* gróðurfrumum og gróum, *Escherichia coli* og *Staphylococcus aureus.* J Food Prot. 2004;67:1774–8.

Gadila S, Embers ME. Sýklalyfjanæmi *Bartonella* sem er ræktað við mismunandi ræktunaraðstæður.
Sýkingar. 8. júní 2021;10(6):718. doi: 10.3390/sýkla10060718. PMID: 34201011 PMCID: PMC8229624.

Ghanim, H., Sia, CL, Abuaysheh, S., Korzeniewski, K., Patnaik, P., Marumganti, A., o.fl. (2010). Bólgueyðandi og hvarfgjarn súrefnistegund bælandi áhrif útdráttar af *Polygonum cuspidatum*
sem inniheldur resveratrol. J. Clin. Endocrinol. Metab. 95, E1–E8. doi: 10.1210/mend.24.7.9998

Machine Translated by Google

Goc A, Niedzwiecki A, Rath M. Anti-borreliae verkun völdum lífrænum olíum og fitusýrum. BMC viðbót Altern Med. 4. febrúar 2019;19(1):40. Doi: 10.1186/s12906-019-2450-7. PMID: 30717726; PMCID: PMC6360722.

Goc A, Niedzwiecki A, Rath M. Samvinna doxýcýklíns með jurtaefna og örnæringarefna gegn virkum og viðvarandi formum *Borrelia* sp. Int J Biol Sci. 2016 22. júlí;12(9):1093-103. doi: 10.7150/ijbs.16060. PMID: 27570483; PMCID: PMC4997053.

Goc A, Niedzwiecki A, Rath M. In vitro mat á bakteríudrepandi virkni plöntuefna og örnæringarefna gegn *Borrelia burgdorferi* og *Borrelia garinii.* J Appl Microbiol. 2015 Des;119(6):1561-72. doi: 10.1111/jam.12970. PMID: 26457476; PMCID: PMC4738477.

Goc A, Rath M. Virkni gegn borreliae plöntuefna og örnæringarefna: uppfærsla. Ther Adv Infect Dis. Júní 2016;3(3-4):75-82. doi: 10.1177/2049936116655502. Epub 2016 4. júlí. PMID: 27536352; PMCID: PMC4971593.

González-Castejón M, Visioli F, Rodriguez-Casado A. Fjölbreytt líffræðileg starfsemi túnfífills. Nutr Rev. 2012 sep;70(9):534-47. Doi: 10.1111/j.1753-4887.2012.00509.x. Epub 2012 17. ágúst. PMID: 22946853.

Machine Translated by Google

Greenway DLA, Dyke KGH. Verkunarháttur hamlandi verkunar línólsýru á vöxt *Staphylococcus aureus.* J Gen Microbiol. 1979;115:233–45.

Heath RJ, White SW, Rock CO. Lípíðlífmyndun sem markmið fyrir bakteríudrepandi efni. Prog Lipid Res. 2001;40:467–97.

Henshaw FR, Dewsbury LS, Lim CK, Steiner GZ. Áhrif kannabisefna á Pro- og bólgueyðandi frumulyf: Kerfisbundin endurskoðun á *In Vivo* rannsóknum. Kannabis Cannabinoid Res. 2021 júní; 6(3):177-195. doi: 10.1089/can.2020.0105. Epub 2021 28. apríl. PMID: 33998900; PMCID: PMC8266561.

Hirooka T, Nagase H, Uchida K, Hiroshige Y, Ehara Y, Nishikawa J, Nishihara T, Miyamoto K, Hirata Z. Líffræðileg niðurbrot bisfenóls A og hvarf estrógenvirkni þess með grænþörungnum *Chlorella fusca* var. vacuolata. Environ Toxicol Chem. 2005 ágúst;24(8):1896-901. doi: 10.1897/04-259r.1. PMID: 16152959.

Ho KV, Schreiber KL, Vu DC, Rottinghaus SM, Jackson DE, Brown CR, Lei Z, Sumner LW, Coggeshall MV, Lin CH. Black Walnut *(Juglans nigra)* útdrættir hindra bólgueyðandi cýtókínframleiðslu úr fitufjölsykru-örvuðum mönnum Promonocytic Cell Line U-937. Front Pharmacol. 2019 19. september;

Machine Translated by Google

10:1059. doi: 10.3389/fphar.2019.01059. PMID: 31607915; PMCID: PMC6761373.

Horowitz RI, Freeman PR. Nákvæm læknisfræði: Hlutverk MSIDS líkansins við að skilgreina, greina og meðhöndla langvinnan Lyme-sjúkdóm/Eftirmeðferð Lyme-heilkennis og annarra langvinnra sjúkdóma: Hluti 2. Heilsugæsla (Basel). 5. nóvember 2018; 6(4):129. doi: 10.3390/heilsugæslu6040129. PMID: 30400667; PMCID: PMC6316761.

https://thenaturopathicherbalist.com/herbs/il/juglans-nigra black-walnut/ Marisa Marciano. Skoðað nóvember 3, 2022.

https://woodlandessence.com/products/black walnut-liquid-extract. Skoðað 3. nóvember 2022.

https://www.cdc.gov/malaria/diagnosis_treatment/discontinuation_artesunate.html.

https://www.cdc.gov/malaria/new_info/2020/artesunate_samþykki.html. Skoðað, 3. nóvember 2022.

https://www.rxlist.com/artesunate-drug.htm. Skoðað 3. nóvember 2022

Hubálek Z, Rudolf I. Kerfisbundin könnun á dýralyfjum og örverum. Örverur dýrategundir og sapronoses. 10. nóvember 2010: 129–297. Birt

Machine Translated by Google

á netinu 2010 10. nóvember. doi: 10.1007/978-90-481-9657-9_8. PMCID: PMC7119992.

Jansen FH. Lyfjafræðileg dauðaferð díhýdróartemisíníns. Malar J. 2010 22. júlí;9:212. Doi: 10.1186/1475-2875-9-212. PMID: 20649950; PMCID: PMC2916014.

Jayaprakasha GK, Rao LJ. Efnafræði, líffræðileg myndun og líffræðileg virkni *Cinnamomum zeylanicum.* Crit Rev Food Sci Nutr. 2011;51:547–62.

Jiang BG, Jia N, Jiang JF, Zheng YC, Chu YL, Jiang RR, Wang YW, Liu HB, Wei R, Zhang WH, Li Y, Xu XW, Ye JL, Yao NN, Liu XJ, Huo QB, Sun Y , Song JL, Liu W, Cao WC. *Borrelia miyamotoi* Sýkingar í mönnum og ticks, Norðaustur Kína. Emerg Infect Dis. 2018 Feb;24(2):236-241. doi: 10.3201/eid2402.160378. PMID: 29350133; PMCID: PMC5782893.

Juteau F, Masotti V, Bessière JM, Dherbomez M, Viano J. Bakteríudrepandi og andoxunarvirkni *Artemisia annua* ilmkjarnaolíur. Fitoterapia. 2002 október;73(6): 532-5. doi: 10.1016/s0367-326x(02)00175-2. PMID: 12385883.

Kabara JJ, Swieczkowski DM, Conley AJ, Truant JP. Fitusýrur og afleiður sem sýklalyf. Örverueyðandi efni Chemother. 1972;2:23–8.

Machine Translated by Google

Kabara JJ, Vrable R. Örverueyðandi lípíð: náttúrulegar og tilbúnar fitusýrur og einglýseríð. Lipíð. 1977;12:753–9.

Karbach J, Ebenezer S, Warnke PH, Behrens E, Al-Nawas B. Örverueyðandi áhrif ástralskra bakteríudrepandi ilmkjarnaolía sem valkostur við algengar sótthreinsandi lausnir gegn klínískt mikilvægum munnsjúkdómsvaldandi sýkla. Clin Lab. 2015;61:616–8.

Kuchta K, Cameron S. Tradition to Pathogenesis: A Novel Hypothesis for Elucidating the Pathogenesis of Diseases Byggt á hefðbundinni notkun lækningajurta. Front Pharmacol. 2021 25. október;12:705077. doi: 10.3389/fphar.2021.705077. PMID: 34759818; PMCID: PMC8572966.

Laldinsangi C. Meðferðarmöguleikar *Houttuynia cordata:* Núverandi endurskoðun. Heliyon. 2022 24. ágúst;8(8):e10386. doi: 10.1016/j.heliyon.2022.e10386. PMID: 36061012; PMCID: PMC9433674.

Lamikanra, A., Ogundaini, AO og Ogungbamila, FO (1990). Bakteríudrepandi innihaldsefni *Alchornea Cordifolia* laufa. Phytother. Res. 4, 198–200. doi: 10.1002/ptr.2650040508

Lee CW, Kim SC, Kwak TW, Lee JR, Jo MJ, Ahn YT, Kim JM, An WG. Bólgueyðandi áhrif Bangpungtongsung-San, hefðbundinnar jurta

Machine Translated by Google

Lyfseðilsskyld. Evid Based Supplement Alternat Med.
2012; 2012: 892943. Birt á netinu 2012 29. júlí. doi:
10.1155/2012/892943. PMCID: PMC3414209.

Leyva Salas M, Mounier J, Valence F, Coton M, Thierry A,
Coton E. Sveppaeyðandi örveruefni til að varðveita matvæli -
endurskoðun. Örverur.
2017;5:E37.

Liebold T, Straubinger RK, Rauwald HW. Vaxtarhemjandi
virkni fitusækinna útdrátta úr *Dipsacus sylvestris Huds.* rætur
gegn *Borrelia burgdorferi* ss in vitro. Pharmazie. 2011
ágúst;66(8):628-30.
PMID: 21901989.

Loewen PS, Marra CA, Marra F. Kerfisbundin endurskoðun á
meðferð snemma Lyme-sjúkdóms. Fíkniefni. 1999;
57:157–73.

Lu M, Dai T, Murray CK, Wu MX. Bakteríudrepandi eiginleikar
Oregano olíu gegn fjölónæmum klínískum einangruðum.
Framan Microbiol. 5. október 2018; 9:2329. doi: 10.3389/
fmicb.2018.02329. Erratum í: Framan
Örverur. 12. júlí 2021; 12:713573. PMID: 30344513; PMCID:
PMC6182053.

Ma X, Shi W, Zhang Y. Ilmkjarnaolíur með mikla virkni gegn
kyrrstöðu *Bartonella henselae.*
Sýklalyf (Basel). 30. nóvember 2019; 8(4):246. doi: 10.3390/

Machine Translated by Google

sýklalyf8040246. PMID: 31801196; PMCID: PMC6963529.

Ma, Xiao; Leone, Jakob; Schweig, Sunjya; Zhang, Ying. Grasalyf með virkni gegn kyrrstöðu Bartonella henselae. Infectious Microbes & Diseases 3(3):p 158-167, september 2021. doi: 10.1097/IM9.0000000000000069

Maitland J, Fleming SA. Lífræn efnafræði. Bretland: WW Norton & Co Inc (Np); 1998.

Manga, HM, Brkic, D., Marie, DE og Quetin Leclercq, J. (2004). In vivo bólgueyðandi virkni *Alchornea cordifolia* (Schumach. Thonn.) Mull. Arg. (Euphorbiaceae). J. Ethnopharmacol. 92, 209–214. doi: 10.1016/ j.jep.2004.02.019

Martin KW, Ernst E. Náttúrulyf til meðferðar á bakteríusýkingum: endurskoðun á stýrðum klínískum rannsóknum. J Antimicrob Chemother. 2003;51:241–6.

Marzec NS, Nelson C, Waldron PR, Blackburn BG, Hosain S, Greenhow T, Green GM, Lomen Hoerth C, Golden M, Mead PS. Alvarlegar bakteríusýkingar sem fást við meðhöndlun sjúklinga sem hafa fengið greiningu á langvinnum Lyme-sjúkdómi - Bandaríkin. MMWR Morb Mortal Wkly Rep. 2017 16. júní;66(23):607-609. doi: 10.15585/mmwr.mm6623a3. PMID: 28617768; PMCID: PMC5657841.

Machine Translated by Google

Mayaud L, Carricajo A, Zhiri A, Aubert G. Samanburður á bakteríudrepandi og bakteríudrepandi virkni 13 ilmkjarnaolíur gegn stofnum með mismunandi næmi fyrir sýklalyfjum. Lett Appl Microbiol. 2008;47:167–73.

McHale D, Laurie WA, Woof MA. Samsetning vestur-indverskra flóaolíu. Food Chem. 1977;2:19–25.

Melo AD, Amaral AF, Schaefer G, Luciano FB, de Andrade C, Costa LB, Rostagno MH. Örverueyðandi áhrif gegn mismunandi bakteríustofnum og aðlögun baktería að ilmkjarnaolíum sem notuð eru sem fóðuraukefni. Can J Microbiol. 2015;61:263–71.

Mesia, GK, Tona, GL, Nanga, TH, Cimanga, RK, Apers, S., Cos, P., o.fl. (2008). Antifrumueyðandi og frumudrepandi skimun á 45 plöntuþykkni frá Lýðveldinu Kongó. J. Ethnopharmacol. 115, 409–415. doi: 10.1016/ j.jep.2007.10.028

Morrison KC, Hergenrother PJ. Náttúruvörur sem upphafspunktur fyrir myndun flókinna og fjölbreyttra efnasambanda. Nat Prod Rep. 2014;31:6–14.

Murgia R, Cinco M. Framleiðslu blöðruforma með mismunandi streituskilyrðum í *Borrelia burgdorferi.* APMIS. 2004;112:57–62.

Mustofa, A., Benoit-Vical, F., Pelissier, Y., Kone Bamba, D. og Mallie, M. (2000). Blóðvæðandi

Machine Translated by Google

virkni plöntuútdráttar sem notuð eru í hefðbundnum lækningum í Vestur-Afríku. J. Ethnopharmacol. 73, 145–151. doi: 10.1016/S0378-8741(00) 00296-8

Nabavi SF, Di Lorenzo A, Izadi M, Sobarzo-Sánchez E, Daglia M, Nabavi SM. Bakteríudrepandi áhrif kanils: frá bæ til matvæla, snyrtivöru- og lyfjaiðnaðar. Næringarefni. 2015;7:7729–48.

Nair A, Mallya R, Suvarna V, Khan TA, Momin M, Omri A. Nanóagnir-aðlaðandi burðarefni sýklalyfja ilmkjarnaolíur. Sýklalyf (Basel). 2022 14. janúar;11(1):108. doi: 10.3390/sýklalyf11010108.
PMID: 35052985; PMCID: PMC8773333.

Nathan N. Toxic: Lækna líkama þinn frá eiturverkunum gegn myglu, Lyme-sjúkdómi, margvíslegu efnanæmi og langvinnum umhverfissjúkdómum. Victory Belt Publishing, Las Vegas NV. 9. október 2018.

Nazzaro F, Fratianni F, De Martino L, Coppola R, De Feo V. Áhrif ilmkjarnaolíur á sjúkdómsvaldandi bakteríur. Lyfjavörur (Basel). 2013;6:1451–74.

Oguntomole O, Nwaeze U, Eremeeva ME. Tick-, fla- og lús-bornir sjúkdómar af lýðheilsu og dýralæknisfræðilegum þýðingu í Nígeríu. Trop Med Infect Dis.
3. janúar 2018;3(1):3. doi: 10.3390/tropicalmed3010003.
PMID: 30274402; PMCID: PMC6136614.

Machine Translated by Google

Okhuarobo A, Faludun JE, Erharuyi O, Imieje V, Falodun A, Langer P. Nýting lyfjaeiginleika *Andrographis paniculata* fyrir sjúkdóma og víðar: endurskoðun á plöntuefnafræði þess og lyfjafræði. Asian Pac J Trop Dis. 2014 júní; 4(3): 213–222. doi: 10.1016/S2222-1808(14)60509-0

Ooi LS, Li Y, Kam SL, Wang H, Wong EY, Ooi VE. Örverueyðandi virkni kanilolíu og

cinnamaldehýð úr kínversku lækningajurtinni *Cinnamomum cassia Blume.* Am J Chin Med. 2006;34:511–22.

Pang J, Dong W, Li Y, Xia X, Liu Z, Hao H, Jiang L, Liu Y. Hreinsun Houttuynia *cordata Thunb.*
Ilmkjarnaolía sem notar stórkornótt plastefni og fylgt eftir með örfleytihylki til að bæta öryggi þess og veirueyðandi virkni. Sameindir. 2017 15. febrúar;22(2):293. doi: 10.3390/molecules22020293.
PMID: 28212296; PMCID: PMC6155675.

Patterson SL, Jafri K, Narvid JA, Margaretten M.
Ung kona með skyndilega þvagteppu og skynjunarbrest.
Arthritis Care Res (Hoboken).
Apríl 2018;70(4):635-642. doi: 10.1002/acr.23473.
Epub 2018 18. febrúar PMID: 29125903; PMCID: PMC5876077.

Machine Translated by Google

Pisoschi AM, Pop A, Georgescu C, Turcuÿ V, Olah NK.
Mathe EA Yfirlit yfir hlutverk náttúrulegra sýklalyfja í mat.
Eur J Med Chem. 2018;143:922–35.

Pizzorno JF, Murray MT. Kennslubók í náttúrulækningum -
2 binda sett 5. útgáfa. Churchill Livingstone. 13. júlí 2020.

Verð RN, Douglas NM. Artemisinin samsett meðferð við
malaríu: umfram góða verkun. Clin Infect Dis. 2009 1.
desember;49(11):1638-40. Doi: 10.1086/647947.
PMID: 19877970; PMCID: PMC4627500.

Rawls, B. The Cellular Wellness Lausnin: Nýttu þér fulla
heilsumöguleika þína með vísindum
Kraftur jurta. 18. júní 2022, First Do No Harm Publishing,
Raleigh NC.

Rudenko N, Golovchenko M, Kybicova K, Vancova M.
Metamorphoses of Lyme disease spirochetes: phenomen
of *Borrelia* persisters. Sníkjuvektorar.
16. maí 2019;12(1):237. doi: 10.1186/s13071-019-
3495-7. PMID: 31097026; PMCID: PMC6521364.

Saar-Reismaa P, Bragina O, Kuhtinskaja M, Reile I, Laanet
PR, Kulp M, Vaher M. Útdráttur og brotning lífvirkra efna úr
Dipsacus fullonum L.
Lauf og mat á virkni þeirra *gegn Borrelia .*
Lyfjavörur (Basel). 12. janúar 2022;15(1):87.

Machine Translated by Google

doi: 10.3390/ph15010087. PMID: 35056144; PMCID: PMC8779505.

Sandborn WJ, Targan SR, Byers VS, Rutty DA, Mu H, Zhang X, Tang T. *Andrographis paniculata* þykkni (HMPL-004) fyrir virka sáraristilbólgu. Am J Gastroenterol. 2013 Jan;108(1):90-8. doi: 10.1038/ajg.2012.340. Epub 2012 9. október PMID: 23044768; PMCID: PMC3538174.

Sapi E, Balasubramanian K, Poruri A, Maghsoudlou JS, Socarras KM, Timmaraju AV, Filush KR, Gupta K, Shaikh S, Theophilus PA, Luecke DF, MacDonald A, Zelger B. Vísbendingar um tilvist Borrelia líffrumna í eitilfrumukrabbameini í lífi *í* lífi . Eur J Microbiol Immunol (Bp). 2016;6:9–24.

Sapi E, Bastian SL, Mpoy CM, Scott S, Rattelle A, Pabbati N, Poruri A, Burugu D, Theophilus PA, Pham TV, Datar A, Dhaliwal NK, MacDonald A, Rossi MJ, Sinha SK, Luecke DF. Einkenni líffilmumyndunar með *Borrelia burgdorferi* in vitro. PLoS One. 2012;7:e48277.

Sapi E, Kaur N, Anyanwu S, Luecke DF, Datar A, Patel S, Rossi M, Stricker RB. Mat á in vitro sýklalyfjanæmi mismunandi formfræðilegra mynda *Borrelia burgdorferi.* Infect Drug Resist. 2011;4:97–113.

Machine Translated by Google

Schaller J. A Laboratory Guide to Human *Babesia*
Eyðublöð fyrir blóðmeinafræði. Hope Academic Press, Tampa FL. 15. september 2008.

Schaller, J. Artemisinin, Artesunate, Artemisinic Acid og aðrar afleiður *Artemisia* Notað við malaríu, *babesíu* og krabbameini. Hope Academic Press, Tampa FL. 13. október 2006.

Schaller J. Leiðbeiningar heilbrigðisstarfsfólks um meðferð og greiningu á barnsfrumnafæð: Umfangsmikil úttekt á nýrri *unglingum*
Tegundir og háþróaðar meðferðir. Hope Academic Press, Tampa FL. 16. október 2006.

Schaller J. Það sem þú gætir ekki vitað um *Bartonella, Babesia,* Lyme sjúkdóm og aðrar sýkingar sem berast með mítla og flóum: Að bæta meðferðarhraða, bata og ánægju sjúklinga. International University Infectious Disease Press, Napólí FL. 8. febrúar 2012.

Schaller J, Mountjoy K. Gátlistar fyrir *Bartonella, Babesia* og Lyme sjúkdóm. International Academic Infection Research Press, 27. desember 2011.

Schaller J, Mountjoy K. Combating Biofilms. International Infectious Disease Press. Napólí FL. 11. apríl 2014.

Machine Translated by Google

Schauenstein E. Sjálfoxun fjölómettaðra estera í vatni: efnafræðileg uppbygging og líffræðileg virkni afurðanna. J Lipid Res. 1967;8:417–28.

Scott JD, McGoey E, Pesapane RR. Tick-born sýkla *Anaplasma phagocytophilum, Babesia odocoilei* og *Borrelia burgdorferi* Sensu Lato í svartfættum ticks útbreidd um Austur-Kanada.
2022 27. október; 3(10): 1249-1256. doi: 10.37871/jbres1586, greinarkenni: JBRES1586, fáanlegt á: https://www.jelsciences.com/articles/jbres1586.pdf

Seidel V, Taylor PW. In vitro virkni útdrátta og innihaldsefna Pelagonium gegn ört vaxandi sveppabakteríum. Int J örverueyðandi lyf. 2004;23:613–9.

Shan, B., Cai, YZ, Brooks, JD og Corke, H. (2008). Bakteríudrepandi eiginleikar *Polygonum cuspidatum* rætur og helstu lífvirku innihaldsefni þeirra. Food Chem. 109, 530–537. Doi: 10.1016/j.foodchem.2007.12.064

Shapiro ED. Lyme sjúkdómur. N Engl J Med. 2014; 370:1724–31.

Sharma B, Brown AV, Matluck NE, Hu LT, Lewis K. *Borrelia burgdorferi,* orsakavaldur

Machine Translated by Google

Lyme-sjúkdómur, myndar lyfjaþolnar þrávirkar frumur. Örverueyðandi efni Chemother. 2015;59:4616–24.

Singh O, Khanam Z, Misra N, Srivastava MK. Kamille *(Matricaria chamomilla* L.): Yfirlit. Appl Microbiol Biotechnol. 2010;85:1629–42.

Smith-Palmer A, Stewart J, Fyfe L. Örverueyðandi eiginleikar ilmkjarnaolíur og kjarna úr plöntum gegn fimm mikilvægum matarbornum sýkla. Lett Appl Microbiol. 1998;26:118–22.

Straubinger RK, Summers BA, Chang YF, Appel MJ. Þrávirkni *Borrelia burgdorferi* í tilraunasmituðum hundum eftir sýklalyfjameðferð. J Clin Microbiol. 1997;35:111–6.

Sun CQ, O'Connor CJ, Roberton AM. Bakteríudrepandi verkun fitusýra og einglýseríða gegn *helicobacter pylori.* FEMS Immunol Med Microbiol. 2003;36:9–17.

Suriyo T, Pholphana N, Ungtrakul T, Rangkadilok N, Panomvana D, Thiantanawat A, Pongpun W, Satayavivad J. Klínískar breytur í kjölfar margfeldisgjafar til inntöku á stöðluðu *Andrographis paniculata* hylki hjá heilbrigðum taílenskum einstaklingum. Planta Med. 2017 júní;83(9):778-789. Doi: 10.1055/s-0043-104382. Epub 2017 1. mars. PMID: 28249303.

Machine Translated by Google

Tanaka M, Kishimoto Y, Sasaki M, Sato A, Kamiya T, Kondo K, Iida K. *Terminalia bellirica* (Gaertn.) Roxb.
Útdráttur og gallsýra draga úr LPS-framkölluðum
Bólga og oxunarálag í gegnum MAPK/NF-KB
og Akt/AMPK/Nrf2 Pathways. Oxid Med Cell Longev.
8. nóvember 2018;2018:9364364. Doi: 10.1155/2018/9364364.
PMID: 30533177; PMCID: PMC6250009.

Tang T, Targan SR, Li ZS, Xu C, Byers VS, Sandborn WJ.
Slembiröðuð klínísk rannsókn: jurtaþykkni HMPL 004 í virkri
sáraristilbólgu - tvíblindur samanburður við mesalazín með
langvarandi losun. Aliment Pharmacol
Þr. 2011 Jan;33(2):194-202. doi: 10.1111/j.1365-
2036.2010.04515.x. Epub 2010 30. nóvember. PMID: 21114791.

Theophilus PA, Victoria MJ, Socarras KM, Filush KR, Gupta K,
Luecke DF, Sapi E. Skilvirkni stevia Rebaudiana heilblaðaþykkni
gegn hinum ýmsu formfræðilegu formum Borrelia Burgdorferi *in*
vitro.
Eur J Microbiol Immunol. (Bp). 2015;5:268–80.

Þormar H, Hilmarsson H. Hlutverk örverueyðandi lípíða í vörn
hýsils gegn sýkla og möguleika þeirra sem lækningaefni. Chem
Phys lípíð. 2007;150:1–11.

Tisserand R, Young R. Öryggi ilmkjarnaolíu. Bretland: Churchill
Livingstone Elsevier; 2013.

Machine Translated by Google

Trinh NT, Dumas E, Thanh ML, Degraeve P, Ben Amara C, Gharsallaoui A, Oulahal N. Áhrif víetnömskrar *Cinnamomum cassia* ilmkjarnaolíu og aðalþáttar hennar trans-cinnamaldehýðs á lífvænleika frumna, heilleika himna, vökva himna og róteinda drifkraftur *Listeria innocua.* Can J Microbiol. 2015;61:263–71.

Vojdani A, Erde J. Regulatory T Cells, öflugt ónæmisstjórnunarmarkmið fyrir CAM vísindamenn: mótun æxlisónæmis, sjálfsofnæmis og ónæmisvirkni (III). Evid Based Supplement Alternat Med. 2006 sept; 3(3): 309–316. Birt á netinu 2006 5. júlí. doi: 10.1093/ecam/nel047. PMCID: PMC1513145.

Vojdani A, Hebroni F, Raphael Y, Erde J, Raxlen B. Ný greining á Lyme-sjúkdómi: Möguleiki á CAM-íhlutun. Evid Based Supplement Alternat Med. 2009 sept; 6(3): 283–295. Birt á netinu 2007 15. október doi: 10.1093/ecam/nem138. PMCID:
PMC2722197.

Wang M, Firrman J, Zhang L, Arango-Argoty G, Tomasula P, Liu L, Xiao W, Yam K. Apigenin hefur áhrif á vöxt þarmaörveru og breytir genatjáningu Enterococcus.
Sameindir. 2017 3. ágúst;22(8):1292. doi: 10.3390/molecules22081292.
PMID: 28771188; PMCID: PMC6152273.

Machine Translated by Google

Willcox M, Bodeke G, Rasoanalvo P, Addae Kyereme J (ritstj.). Hefðbundnar lækningajurtir og malaría (hefðbundin jurtalyf fyrir nútímann) 1. útgáfa. CRC Press. 2004

Wiÿska K, Mÿczka W, ÿyczko J, Grabarczyk M, Czubaszek A, Szumny A. Ilmkjarnaolíur sem sýklalyf – goðsögn eða raunverulegt val? Sameindir. 5. júní 2019;24(11):2130. doi: 10.3390/sameindir24112130.
PMID: 31195752; PMCID: PMC6612361.

Xue C, Chen Y, Hu DN, Iacob C, Lu C, Huang Z. Chrysin framkallar frumufrumufrumu í æðar sortuæxlisfrumum manna með innri frumudauða. Oncol Lett. 2016 Des;12(6):4813-4820. doi: 10.3892/ol.2016.5251. Epub 2016 13. október PMID: 28105189; PMCID: PMC5228444.

Yousef RT, Tawil GG. Örverueyðandi virkni rokgjarnra olíu. Pharmazie. 1980;35:698–701.

Zalegh I, Akssira M, Bourhia M, Mellouki F, Rhallabi N, Salamatullah AM, Alkaltham MS, Khalil Alyahya H, Mhand RA. Umsögn um *Cistus* sp.: Plantaefnafræðileg og sýklalyfjavirkni. Plöntur (Basel). 2021 15. júní;10(6):1214. doi: 10.3390/plöntur10061214. PMID: 34203720; PMCID: PMC8232106.

Zhang H, Li C, Kwok ST, Zhang QW, Chan SW. Yfirlit yfir lyfjafræðileg áhrif þurrkaðs

Machine Translated by Google

Rót *Polygonum cuspidatum* (Hu Zhang) og innihaldsefni þess. Evid Based Supplement Alternat Med. 2013;2013:208349. Doi: 10.1155/2013/208349. Epub 2013 30. september PMID: 24194779; PMCID: PMC3806114. (Hidawi)

Zhang H, Li S, Si Y, Xu H. Andrographolide og afleiður þess: Núverandi afrek og framtíðarsjónarmið. Eur J Med Chem. 15. nóvember 2021; 224: 113710. doi: 10.1016/j.ejmech.2021.113710. Epub 2021 20. júlí. PMID: 34315039.

Zhang Q, Zhao JJ, Xu J, Feng F, Qu W. Lyfjanotkun, jurtaefnafræði og lyfjafræði af ættkvíslinni *Uncaria.* J Ethnopharmacol. 15. september 2015;173:48-80. doi: 10.1016/j.jep.2015.06.011. Epub 2015 17. júní. PMID: 26091967.

Zhang QC, Zhang Y. Lyme sjúkdómur og nútíma kínversk læknisfræði. Sino-Med Research Institute, New York, NY. 1. mars 2006.

Zhang Y, Alvarez-Manzo H, Leone J, Schweig S og Zhang Y. (2021) Botanical Medicines *Cryptolepis sanguinolenta, Artemisia annua, Scutellaria baicalensis, Polygonumcuspidatum* og *Alchornea cordifolia* Sýndu hamlandi virkni gegn *Babesia duncani.* Framan. Cell. Smitast. Örverur. 11:624745. doi: 10.3389/fcimb.2021.624745

Machine Translated by Google

Zhang Y, Bai C, Shi W, Alvarez-Manzo H, Zhang Y. Greining á ilmkjarnaolíum, þar með talið hvítlauksolíu og svartpiparolíu með mikla virkni gegn *Babesia duncani.* Sýkla. 12. júní 2020; 9(6):466. doi: 10.3390/sjúkdómsvaldar9060466. PMID: 32545549; PMCID: PMC7350376.

Zhou YX, Zhang H, Peng C. Puerarin: endurskoðun á lyfjafræðilegum áhrifum. Phytother Res. 2014 júlí;28(7):961-75. doi: 10.1002/ptr.5083. Epub 2013 13. desember. PMID: 24339367.

Machine Translated by Google