Machine Translated by Google

JAMES SCHALLER, MD & KIMBERLY MOUNTJOY, MS

HERBS AND ESSENTIAL OILS

FOR KILLING LYME, BABESIA, AND BARTONELLA



Author of 15 Books on Lyme, Babesia, Bartonella, Biofilms, and Mold
Free at personalconsult.com

Machine Translated by Google



HERBS AND ESSENTIAL OILS

FOR KILLING LYME, BABESIA, AND BARTONELLA



This easy to read book uses the most up-to-date medical knowledge, and is written by Dr. James Schaller and his research partner, Kimberly Mountjoy, M.S., who have co-authored 8 books together. Dr. Schaller is the author of 15 books on Lyme disease, Babesia, Bartonella, Biofilms, and Mold, most of which are available for free download at *personalconsult.com.* He is also the author of the definitive texts on Artemisia, Babesia, and Biofilms, as well as many other books and research papers. He is a research physician with 30 years of experience successfully treating Lyme disease, Babesia, Bartonella, and Mold in his family and patients using both Western and non-traditional medicine treatment options.

Kimberly Mountjoy, Dr. James Schaller research and patient care partner, has a Master's degree in Physical Organic Chemistry, with extensive education in Cell and Molecular Biology, Plastics Engineering, and Electrical and Computer Engineering. She has published 12 research papers.

Machine Translated by Google

جڑی بوٹیاں اور ضروری تیل لائم کو مارنے کے لیے، بابیسیا، اور بارٹونیلا

جیمز ایل شالر، ایم ڈی، MAR
کمبرلی ماؤنٹجوئے، ایم ایس

Machine Translated by Google

کاپی رائٹ 2023 ©جیمز شالر، ایم ڈی، مار اور
کمبرلی ماؤنٹجوئے، ایم ایس

جملہ حقوق محفوظ ہیں.

بین الاقوامی متعدی بیماری پریس
بینک ٹاور •نیو گیٹ سینٹر (سویٹ (305
5150تیامی ٹریل نارتھ [ہائی وے [41
نیپلز، فلوریڈا 34103

Machine Translated by Google

کمبرلی ماؤنٹجوائے، ایم ایس کو
حیرت انگیز سائنسدان،
مسلسل مہربان،
گہرا عیسائی

اعتراف Stephen H. Buhnerہر
چیز کے لیے آپ کا شکریہ

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

مواد

لائم بیماری، بابیسیا اور بارٹونیلا کے لیے قدرتی علاج کیوں استعمال کریں؟ .....1 ان جڑی بوٹیوں کے اختیارات کو

کیوں فروغ دیں؟ .....5 نمونہ لائم، بیبیشیا، اور بارٹونیلا ہربل

علاج 7

جڑی بوٹیاں جو تینوں کو مار دیتی ہیں —لائم، بابیسیا اور بارٹونیلا 9

خوشخبری 11

13 ..... Cryptolepis sanguinolentaجاپانی

25..... _ _ _ _

17 Houttuynia cordata ....

Andrographis (Andrographis paniculata) .....

15... ....Knotweed (Polygonum cuspidatum)آرٹیمیسیا،

آرٹیسونیٹ اور آرٹیمیسینن ....72 IVیا پٹھوں میں انجیکشن

آرٹیسونیٹ .....13 لہسن اور مصنوعی

لہسن ....53 سیاہ اخروٹ (جگلانس

نگرا) 93

Machine Translated by Google

الکورنیا کورڈی فولیا .....14 ضروری لائم، بیبیشیا اور
بارٹونیلا کے خلاف استعمال ہونے والے تیل 34

چینی سکل کیپ Cistus incanus
baicalensis or Calvaria) 49
Cistus creticus)..... .....51 یا)(Scutellaria
ٹیزل 35
جڑی بوٹیوں کے ساتھ "ہرکس" کے رد عمل کو کم کرنا.....55
کلوریلا 75
ڈینڈیلین جڑ 95
ترمیم شدہ سائٹرس پیکٹین 16
آپٹی فائبر لین ....36 جاپانی ناٹ
ویڈ..... 56
بھنگ سے ماخوذ 76
Quercetin..... 69

اختتامی نوٹ 17
کتابیات 58

Machine Translated by Google

لائم بیماری، بابیسیا اور بارٹونیلا کے لیے قدرتی علاج کیوں استعمال کریں؟

سب سے پہلے، یہ بہت سفاکانہ انفیکشن ہو سکتے ہیں جو شدید تکلیف کا باعث بن سکتے ہیں اور آپ کے کام کرنے میں رکاوٹ بن سکتے ہیں۔ لہذا ہر آپشن کا ہونا دانشمندی ہے۔

ان انفیکشنز میں مستقل خلیات ہوتے ہیں جو معمول کی مصنوعی اینٹی بائیوٹکس کے بعد زندہ رہتے ہیں۔ لائم بیماری کی صورت میں، عام سرپل کی شکل کے بیکٹیریا حفاظتی گول جسموں میں تبدیل ہو سکتے ہیں جو نسخے کی دوائیوں کے خلاف مزاحمت کرتے ہیں۔

زیادہ تر انفیکشنز، جیسے لائم اور بارٹونیلا، ایک پتلی بائیو فلم کے پیچھے رہتے ہیں جس میں داخل ہونے کے لیے عام اینٹی بائیوٹکس جدوجہد کرتی ہیں۔ اور بابیسیا کے ایک ماہر اور دوست، ڈاکٹر ہنری لِنڈنر کے مطابق ، بیبیشیا بھی "گھونسلوں" میں رہتی ہے جس سے خون کے معمول کے ٹیسٹ میں دیکھنا مشکل ہو جاتا ہے۔

Machine Translated by Google

مصنوعی اینٹی بایوٹکس صرف ایک مخصوص کیمیکل پر مشتمل ہوتی ہے جو بیکٹیریا کے لیے اینٹی بائیوٹک کو شکست دینا آسان بناتی ہے۔ اسے ہم "مزاحمت" کہتے ہیں۔

لیکن جڑی بوٹیوں میں ایک سے زیادہ قاتل ایجنٹ ہوتے ہیں۔
اور ایک ہی وقت میں متعدد جڑی بوٹیوں والی اینٹی بائیوٹکس کو شکست دینا مشکل ہے —ہر ایک میں 3-1اینٹی بائیوٹک کیمی کیل ہو سکتے ہیں —جو کہ شفا بخش طاقت کا ایک بہت بڑا سودا ہے۔

مثال کے طور پر، ،Uncaria tomentosa (Cat's Claw)بہت کم ارتکاز میں، لائم کے بائیو فلم کی گہرائی میں کمی کو ظاہر کرتا ہے -وہ پتلی پرت جو اینٹی بائیوٹکس کو ناکام بناتی ہے، کیونکہ وہ بائیو فلموں میں گھس نہیں سکتے۔ لیکن Uncaria Lyme bac teriaکو نہیں مارتا۔ تاہم، Otoba parvifolia (Banderol)کو شامل کرنا

ایکسٹریکٹ 90فیصد سے زیادہ بیکٹیریا کو مار ڈالتا ہے، جبکہ اس کا بائیو فلموں پر کوئی اثر نہیں ہوتا ہے۔ بس، مجھے ایک اہم حقیقت سامنے لانے دو۔ ،Babesia ،Lymeاور Bartonellaکے علاج کے لیے مختلف منفرد علاج کی ضرورت ہوتی ہے، اور اگر آپ جڑی بوٹیاں یا مصنوعی ادویات استعمال کر رہے ہیں تو آپ کو ہمیشہ ایک سے زیادہ علاج کی ضرورت ہوگی۔ کامیابی کے لیے آپ کو طبی امتزاج کے علاج کی ضرورت ہے۔

اگر آپ نیچروپیتھک ڈاکٹر (ND)جڑی بوٹیوں کی مصنوعات پر نظر ڈالتے ہیں، تو دیکھیں کہ ان کے عام طور پر مائع ٹکنچر یا کیپسول میں متعدد ایجنٹ ہوتے ہیں۔

جڑی بوٹیوں اور ضروری تیل کے علاج کی ایک حد یہ ہے کہ ان کے استعمال پر تحقیق محدود ہے۔ اور جڑی بوٹیوں کے بطور بیکٹیریا کے استعمال پر زیادہ تر اہم مطالعات

Machine Translated by Google

قاتل صرف لیب میں ٹیسٹ ٹیوب کے نتائج ہیں۔ انسانوں یا یہاں تک کہ چوہوں میں بہت کم ٹیسٹنگ ہے۔ لیکن وہ سب سیکڑوں یا اس سے بھی ہزاروں سالوں سے استعمال ہو رہے ہیں۔ میں نے اپنے بچوں، بیوی، مریضوں، دوستوں اور خود کو ٹھیک کرنے میں مدد کرنے کے لیے انہیں 29سال تک تجویز کیا ہے۔

زیادہ تر جدید معالجین معمول کے مطابق مصنوعی ادویات استعمال کرتے ہیں جن میں کسی خاص بیماری کے لیے محدود تحقیق ہوتی ہے۔ مثال کے طور پر، مونیکا ایمبرز نے لیبارٹری میں بارٹونیلا کے خلاف عام اور ابھرتی ہوئی مصنوعی دوائیوں کے اثر کو شائع کیا —نہ کہ انسانوں اور نہ ہی چوہوں یا چوہوں میں۔ 1مفید سبق، لیکن یہ محدود ہے۔

لہذا، ٹیسٹ ٹیوب میں نتائج کی تصدیق کے لیے قدرتی اور روایتی ادویات دونوں کو اکثر انسانی آزمائشوں کی ضرورت ہوتی ہے۔

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

ان جڑی بوٹیوں کے اختیارات کو کیوں فروغ دیں؟

بس، میں جڑی بوٹیوں اور ضروری تیلوں کے بارے میں کوئی موٹی نصابی کتاب نہیں لکھ رہا ہوں۔ یہ مختصر ہو گا اور صرف نیچے کی سطر دیں یا چند قارئین اسے ختم کر دیں گے۔ اور Lyme، Babesia، اور Bartonellaکے لیے بہت سے مجوزہ جڑی بوٹیوں کے علاج کی کم سے کم اشاعتیں ہیں۔ لہذا، یہ چھوٹی سی کتاب ایک ضرورت کو پورا کرتی ہے۔

ایک رجحان کے طور پر، جڑی بوٹیوں کے علاج کے معمولی سے کم ضمنی اثرات ہوتے ہیں، حالانکہ حمل کے دوران سبھی کی سفارش نہیں کی جاتی ہے۔ اگر آپ حاملہ ہیں یا حاملہ ہونے کی کوشش کر رہے ہیں، تو استعمال کرنے سے پہلے کسی بھی جڑی بوٹی کے بارے میں قدرتی علاج کے ڈاکٹر سے مشورہ کریں۔

چونکہ یہ ٹک یا پسو کے انفیکشن کا مکمل طور پر علاج کرنا مشکل ہو سکتا ہے، اس لیے علاج کرنے والوں کو علاج کے ہر ایسے آپشن کی ضرورت ہوتی ہے جو سمجھ میں آتا ہو۔

براہ کرم نوٹ کریں، زیادہ تر جڑی بوٹیوں کا عام سادہ نام اور تکنیکی نام ہوتا ہے۔ میں یہ پیشہ ورانہ نام شامل کرتا ہوں کیونکہ کچھ کتابیں، اسٹورز، اور تحقیقی مقالے تکنیکی کا استعمال کرتے ہیں۔

Machine Translated by Google

میں صرف بہترین قدرتی اختیارات پر بات کروں گا، لہذا سیکھنے کے لیے جڑی بوٹیوں کی فہرست چھوٹی ہوگی۔ اور اس کتاب کو کھولنے کے ساتھ، آپ اسے آسانی سے خود آرڈر کر سکتے ہیں۔ ہربل لائم ماہر یا نیچروپیتھک ڈاکٹر کی رہنمائی حاصل کرنا خریداری کو آسان بنا سکتا ہے۔ لہذا، ایک جڑی بوٹی جاپانی knotweed، یاPolygonum cuspi datumکے طور پر درج کی جا سکتی ہے۔ میں دونوں استعمال کروں گا۔

Machine Translated by Google

نمونہ لائم، بابیسیا، اور بارٹونیلا

جڑی بوٹیوں کے علاج

فینگ اور ژانگ نے ٹیسٹ ٹیوب کے مطالعے میں دکھایا کہ کچھ قدرتی
علاج لائم کو مارنے کی اچھی صلاحیت رکھتے ہیں۔
ممکنہ طور پر doxycyclineاور (IV Rocephin) cefuroximeسے
بہتر ہے ۔ یہ طاقتور علاج یہ تھے:

Polygonum cuspidatum root(جاپانی knotweed)

Uncaria tomentosa(بلی کا پنجہ یا Samento)

کرپٹولیپیس سانگوینولینٹا

سکیٹیلیریا بائیکلینسس (چینی سکل کیپ)

آرٹیمیسیا اینوا (میٹھا کیڑا)

جگلان نگرا (سیاہ اخروٹ)

Machine Translated by Google

ژانگ کو پانچ جڑی بوٹیاں ملی ہیں جو بابیسیا میں مداخلت کرتی ہیں۔ 3
یہ ہیں:

کرپٹولیپیس سانگوینولینٹا

آرٹیمیسیا اینوا (میٹھا کیڑا)

سکیٹیلیریا بائیکلینسس (چینی سکل کیپ)

الکورنیا کورڈی فولیا

Polygonum cuspidatum(جاپانی 4(knotweed

آخر میں، ہم بارٹونیلا کو نظر انداز نہیں کر سکتے ہیں. یہ Lymeبیماری سے زیادہ عام ہو سکتا ہے، اور Bartonellaسینکڑوں طبی اور نفسیاتی مسائل کا سبب بن سکتا ہے۔
بارٹونیلا کئی قسم کے کیڑوں کے ذریعے لے جاتا ہے۔
نہ صرف ٹکس. بارٹونیلا بیکٹی ریا کو مارنے والی جڑی بوٹیاں شامل ہیں:

کرپٹولیپیس سانگوینولینٹا

جگلان نگرا (سیاہ اخروٹ)

Polygonum cuspidatum(جاپانی (knotweed

Machine Translated by Google

جڑی بوٹیاں جو سب کو مار دیتی ہیں۔

تین —لائم، بابیسیا اور بارٹونیلا

Y. Zhang نے پایا کہ کم از کم چار جڑی بوٹیاں Lyme، Babesia اور Bartonellaکو مار دیتی ہیں۔

- (Cryptolepis sanguinolenta)صحت مند برانڈ واپس کریں۔

سیاہ اخروٹ (جوگلانس نگرا) -ہورہاچ برانڈ

جاپانی ناٹ ویڈ - (Polygonum cuspidatum)
پیوریٹی لیبز ٹرانس ریسویراٹرول

چینی سکل کیپ - (Scutellaria baicalensis)
ہارہاچ برانڈ

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

خوشخبری

بہت سے قدرتی علاج لائم، بیبیشیا اور بارٹونیلا کو شکست دیتے دکھائی دیتے ہیں، اگر ٹیسٹ ٹیوب اسٹڈیز قابل اعتماد ہیں۔ یہ مجھے حیران نہیں کرے گا اگر کم از کم سیکڑوں سالوں میں پوری دنیا میں ایک ملین لوگوں نے ان جڑی بوٹیوں میں سے ہر ایک کو آزمایا ہو۔

آخر میں، آپ کو معلوم ہونا چاہئے کہ جو لوگ جڑی بوٹیاں تجویز کرتے ہیں وہ ایک سے زیادہ جڑی بوٹیاں استعمال کرنا پسند کرتے ہیں۔ یہ فائدہ 1جمع 1جمع 1کو 10کے برابر استعمال کرنے جیسا ہے۔

اب آئیے ان جیتنے والی جڑی بوٹیوں کو دیکھتے ہیں اس سے پہلے کہ آپ ان کو آنکھیں بند کرکے استعمال کریں۔

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

کرپٹولیپیس سانگوینولینٹا

Cryptolepisحیرت انگیز ہے. یہ ایک اینٹی بائیوٹک، اینٹی وائرل، اینٹی فنگل، اور اینٹی پراسیٹک علاج ہے۔ 5یہ آپ کے لیے کوکیز بھی بنا دے گا۔

تاہم، یہ دونوں جنسوں میں زرخیزی کو کم کر سکتا ہے۔ اسے حاملہ ہونے کی کوشش کرنے والے مریضوں کے ساتھ استعمال نہیں کیا جانا چاہئے ۔

میری رائے یہ ہے کہ اگر آپ حاملہ ہونے کی کوشش کر رہے ہیں یا حاملہ ہیں تو ہربل ادویات کے ماہر سے مشورہ کرنا دانشمندی ہے۔
اس کا اطلاق مردوں اور عورتوں دونوں پر ہو سکتا ہے۔

2021میں، ڈاکٹر Y. Zhangنے ٹیسٹ ٹیوب مطالعہ کیا جس میں حیرت انگیز طور پر یہ ظاہر ہوا کہ Cryptolepis sanguinolenta extractکی صرف ایک کمزور، 1%طاقت Lymeکے مکمل خاتمے کا باعث بنی۔ 3دیگر جڑی بوٹیاں اور دو روایتی اینٹی بایوٹک لائم کے خلاف اتنی طاقتور نہیں تھیں، کیونکہ اس کے بعد تین ہفتے، لائم بیکٹیریا اب بھی دکھائی دے رہے تھے۔2

آخر میں، Cryptolepisایک ناخوشگوار ذائقہ ہے. لہذا، میرے مریض اسے گلیسرین کے ساتھ مائع کے طور پر یا ٹوپی سلی کے طور پر ترجیح دیتے ہیں۔ بس کیپسول پر تاریخ ضرور چیک کریں کیونکہ آپ تازہ چاہتے ہیں۔

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

جاپانی Knotweed
(Polygonum cuspidatum)

جاپانی knotweedدماغ اور دل میں Lymeکے علاج کے لیے کافی مضبوط ہے۔ یہ "ڈائی آف" یا ہرکس کے رد عمل کو کم کر سکتا ہے۔ ایک (Herxheimer) "Herx"ردعمل) ایک مؤثر جڑی بوٹی کے انفیکشن کو مارنے کے بعد discomفورٹ ہے اور اس کے نتیجے میں ملبہ مضبوط جسم کی سوزش اور ایک مضبوط مدافعتی ردعمل پیدا کرتا ہے جو دکھی محسوس ہوتا ہے۔

حیرت انگیز طور پر، جاپانی knotweedانفیکشن سے کچھ اضافی سوزش کو روکتا ہے۔ یہ "سائٹوکائنز" نامی کچھ سوزشی کیمیکلز کو روکتا ہے۔

Knotweedواحد جڑی بوٹی ہے جو MMP-1اور MMP-3.7کو روکتی ہے۔

جاپانی ناٹ ویڈ دماغی اعصاب کی حفاظت کرتا ہے۔ اس میں resveratrol بھی ہوتا ہے، خاص طور پر، Trans-resver atrolجو کہ آپ کے انفیکشنز کو ختم کرنے کے لیے سب سے مفید حصہ ہے۔ Resveratrolخالص معیاری ہے۔

جاپانی knotweed.بوبنر نے مشورہ دیا ہے کہ انگور سے ریز ویراٹرول استعمال نہ کریں۔

Machine Translated by Google

سب سے اوپر جڑی بوٹیوں کے ماہر اسٹیفن بوہنر اس جڑی بوٹی کو لائم اور بارٹونیلا دونوں کے علاج کے لیے استعمال کرنے کا مشورہ دیتے ہیں۔ اس کے بارٹونیلا میں
درسی کتاب، وہ یہ بھی کہتے ہیں کہ جاپانی ناٹ ویڈ آپ کی خون کی نالیوں کے نازک استر کی حفاظت کرتا ہے جو بارٹونیلا
واضح طور پر انفیکشن کرتا ہے ۔ 9یہ ایک بڑی بات ہے، لیکن صرف اس صورت میں جب آپ مسلسل خلیات کی طاقت کو سمجھیں۔ کہا جاتا ہے کہ جوہری بم کے بعد صرف کاکروچ ہی بچیں گے۔ اینٹی بائیوٹک ادویات سے لائم اور بارٹونیلا بیکٹیریا کا صفایا کرنے کے بعد، یہ سب ختم نہیں ہوتا ہے۔ لائم اور بارٹونیلا برقرار ہیں۔ اور جاپانی knotweedانہیں شکست دینے میں مدد کرتا ہے۔

یہ پرجوش ہے کیونکہ کچھ لوگ سختی کی وجہ سے دوبارہ گر جاتے ہیں۔ 10، 11

ایک بالغ کے لیے ایک عام خوراک 200ملی گرام دن میں دو بار تین دن تک ہوتی ہے اور ہر دو دن میں 800ملی گرام کی سب سے اوپر کی خوراک دن میں دو یا تین بار بڑھ جاتی ہے (ڈاکٹر بل رالز سے ترمیم شدہ) ۔ 1چمچ کے مختلف انفیکشن. دن میں 3سے 6بار۔ اپنی بارٹونیلا کتاب میں وہ دن میں تین بار ایک کیپسول تجویز کرتے ہیں (گرین ڈریگن بوٹینیکلز)۔

Machine Translated by Google

اینڈروگرافس
(Andrographis paniculata)

اینڈروگرافس بہت سے وائرسوں کا علاج کرتا ہے، جیسے فلو، COVID 19، اور ہیپاٹائٹس بی اور سی۔ یہ .Eکولی جیسے سخت بیکٹیریا کو بھی مارتا ہے۔ حیرت کی بات یہ ہے کہ یہ گول کیڑے اور ٹیپ کیڑے کو بھی مار دیتی ہے۔ ایچ ژانگ نے رپورٹ کیا کہ اس میں اینٹی ٹیومر، اینٹی بیکٹیریل، اینٹی سوزش، اینٹی وائرس، اینٹی فبروسس، اینٹی موٹاپا ایکٹیوٹی ہے اور اوخواروبو کے مطابق یہ ملیریا اور پروٹوزوا کو بھی مارتا ہے- یہ واحد خلیے والے پرجیوی ہیں۔ بابیسیا کی طرح 13 ،12

Okhuaroboنے حفاظت سے متعلق تمام بڑی تحقیق کا جائزہ لیا اور نتیجہ اخذ کیا: اس پودے سے الگ تھلگ ہونے والے نچوڑ اور میٹابولائٹس کے متعدد زہریلے تشخیص کے نتائج نے تجرباتی جانوروں میں کوئی خاص شدید زہریلا نہیں دکھایا۔

بوہنر کی کتاب Healing Lymeمیں، وہ بتاتا ہے کہ andro grapholide اس انفیکشن سے بیمار ہونے والوں میں سے 60%میں Lymeکے خلاف موثر ہے۔

Machine Translated by Google

Rawlsتجویز کرتا ہے کہ بالغوں میں Andrographisکو 200سے 800 mgپر ایک نچوڑ کے طور پر استعمال کیا جائے جو 10-30%تک معیاری ہے Andrographis 15کے لیے ہر دن ایک خوراک کے ساتھ شروع کریں ۔ تین دن اور پھر دن میں دو بار لیں۔ تانگ انسانی مطالعہ میں السرٹیو کولائٹس کے علاج کے لیے 600سے 1,800ملی گرام ایکسٹریکٹ کی روزانہ خوراک کی اطلاع دیتا ہے ۔

Andrographolidesاس جڑی بوٹی میں موثر ہربل کیمیکل ہیں۔ بوہنر ایک ہفتے کے لیے دن میں 3بار 600ملی گرام کیپسول تجویز کرتا ہے اور اگر برداشت کیا جائے تو دن میں 1200ملی گرام تک 3بار بڑھانے کا مشورہ دیتا ہے۔ اس کے دوسرے قدرتی علاج سے زیادہ ضمنی اثرات ہوتے ہیں۔14

آخر میں، اگر آپ Radiance labs (LH 14)اور National Jewish Health (صرف TH1/TH2 Panel A)میں سوزش کی لیبارٹری کروا رہے ہیں، تو آپ کا ڈاکٹر سوزش کے کیمیکلز کا پتہ لگانے کے قابل ہو سکتا ہے جس سے آپ کو ناکارہ بنا دیا جائے۔ نیشنل جیوش ہیلتھ ویب سائٹ اس پینل کو واضح طور پر نہیں دکھاتی ہے -آپ کے ڈاکٹر کو ایک اکاؤنٹ قائم کرنے کی ضرورت ہوگی۔ لیبارٹری میں، سینڈبورن نے پایا کہ Andrographis TNF-α، IL-1βاور NF-κBکو کم کرتا ہے۔ سائٹوکائنز یا سوزش کو ٹھیک ٹھیک نشانہ بنانے کی صلاحیت دلچسپ ہے۔17

Machine Translated by Google

چونکہ اس کا ذائقہ بہت کڑوا ہوتا ہے، اس لیے کچھ پریکٹیشنرز اسے کیپسول میں ڈالنے کا مشورہ دیتے ہیں۔

تھائی لینڈ کی ایک تحقیق میں، صرف ضمنی اثرات مدافعتی نظام کے خلیات میں اضافہ، کم الکلائن فاسفیٹیس، پیشاب کے پی ایچ میں اضافہ، اور بلڈ پریشر میں تھوڑی کمی تھی ۔

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Houttuynia cordata

تقریباً اٹھارہ سال پہلے، میں امریکہ میں معروف چینی جڑی بوٹیوں کے ماہر سے ملا اور دوست بن گیا۔
ڈاکٹر .QingCai Zhangفلاڈیلفیا میں ہماری ابتدائی میٹنگ کے بعد، QingCaiاپنی جڑی بوٹیوں کی اعلیٰ پاکیزگی اور اس کے بہترین معیار کی جانچ کے بارے میں بات کرنے کے لیے نیپلز، فلوریڈا گیا۔ اور پھر اس نے اپنی دو جڑی بوٹیوں کی تاثیر کے بارے میں میری خود فنڈڈ تحقیق کو سنا — بشمول HHیا ۔Houttuynia cordataبس، میں نے محسوس کیا کہ روزانہ تین HHاتنے مضبوط نہیں تھے کہ زیادہ تر بارٹونیلا کو مار سکے۔ لہذا، ڈاکٹر ژانگ نے طاقت کو دوگنا کیا اور اسے HH2کہا۔ ان کی پریس ریلیز میں کہا گیا ہے، "ڈاکٹر۔ جیمز شیلر نے طبی مشاہدات کیے ہیں اور پایا ہے کہ زیادہ خوراک کے ساتھ، علاج کی افادیت بہتر ہوتی ہے۔ انہوں نے تجویز پیش کی کہ [ہم] ایک ڈبل طاقت والا ورژن تیار کریں... اب ڈبل طاقت والا HH2کیپسول دستیاب ہے۔

پچھلے پندرہ سالوں میں میری تحقیق نے تجویز کیا کہ یہ جڑی بوٹی بارٹونیلا کو روکنے اور بارٹونیلا بیکٹیریا کی تعداد کو کم کرنے میں اچھی ہے۔ لیکن مجھے یقین نہیں ہے کہ یہ عام طور پر کسی بھی خوراک پر علاج کرنے والا ہے، چونکہ at

Machine Translated by Google

ایک سال کے لئے بہت زیادہ خوراکیں آپ اب بھی بارٹونیلا دیکھ سکتے ہیں۔
خون کے سمیر پر.

فی الحال، آپ اسے ڈاکٹر ژانگ کے بیٹے ڈاکٹر ییل ژانگ سے Zhangکلینک
NYCمیں خرید سکتے ہیں۔ اسے اب "HH-M"کہا جاتا ہے۔

ژانگ کلینک
(914) 259-0346

یا آن لائن خریدیں۔
DrRons.com

پاکیزگی اور حفاظت کے لیے جارحانہ طریقے سے ٹیسٹ کیے جانے کے بعد ایک ممکنہ آپشن Houttuyniaکے ضروری تیل کا استعمال کرنا ہے ۔ تمام برانڈز خالص نہیں ہیں۔ Pang.19کے مطابق، یہ پہلے ہی بہت سے اینٹی وائرل اور اینٹی بائیوٹک مقاصد کے لیے استعمال میں ہے۔

آخر میں، Houttuyniaکے تمام بہترین حیاتیاتی استعمال کے ساتھ ، براہ کرم نوٹ کریں کہ یہ سوزش کے کیمیکلز کو بھی کم کرتا ہے جو ممکنہ طور پر آپ کی بیماری اور تکلیف میں حصہ ڈالتے ہیں۔ اگر آپ کا ڈاکٹر ریڈیئنس لیبز اور نیشنل جیوش ہیلتھ کا استعمال سوزش کی سائٹوکائنز کی پیمائش کے لیے کر رہا ہے، تو IL-6، IL-1β، TNF-αاور IL-8.20کو کم کرنے کے لیے Houttuyniaجڑی بوٹی یا اس کے ضروری تیل کو تلاش کریں۔

اگر آپ سوزش کے خصوصی کیمیکلز، سائٹوکائنز، انٹرفیرون، اور انٹرلیوکنز کی پیمائش کے لیے معمول کی قومی لیبز کا استعمال کرتے ہیں، تو آپ کو بار بار منفی ہی ملے گا- چاہے آپ بہت بیمار ہوں۔

Machine Translated by Google

بلی کا پنجہ (سامنٹو یا Uncaria tomentosa)

بلی کا پنجہ ہزاروں سالوں سے ایمیزون کے لوگ استعمال کر رہے ہیں۔
اندرونی جڑ یا بیل کی چھال اس جڑی بوٹی کا ذریعہ ہے۔

اس کے مضبوط سوزش کے فوائد ہیں اور اضافی مدافعتی رد عمل کو پرسکون کرتا ہے۔ 21یہ ہائی بلڈ پریشر، دمہ، کینسر، ذیابیطس، گٹھیا اور نیوروڈیجنریٹیو بیماریوں کے لیے استعمال ہوتا ہے۔ Uncariaسے 200سے زیادہ مرکبات کو الگ تھلگ کیا گیا ہے ۔

اس جڑی بوٹی کو قدرتی شفا دینے والے لائم بیماری میں آسانی کے لیے استعمال کرتے ہیں۔
لیکن صرف محدود تحقیق اس استعمال کی حمایت کرتی ہے۔
یہاں تک کہ پب میڈ، لاکھوں میڈیکل اسٹڈیز کے ساتھ، لائم اور انکیریا کو صرف ایک ہی دیکھ رہا تھا۔
Feng.2 Zhangاور Fengکی تصنیف کے ساتھ مل کر دکھایا گیا کہ Lyme Cat's Clawبیماری کے علاج میں سرفہرست جڑی بوٹیوں میں سے ایک ہے۔

آخر میں، اگر آپ حاملہ ہیں تو استعمال نہ کریں، اور آگاہ رہیں کہ کچھ لوگوں کو متلی، پیٹ میں کھنچاؤ اور اسہال ہے۔

Machine Translated by Google

بالغوں کی خوراک 400سے 800ملی گرام اندرونی چھال کے اسٹین ڈارڈائزڈ 3فیصد الکلائیڈز یا اندرونی چھال (رالز) کی 10:1ارتکاز پر ہوتی ہے ۔ خوراک ایک دن. رالز کے مطابق اسے کھانے کے ساتھ لینا چاہیے، کیونکہ پیٹ میں تیزاب اسے کام کرتا ہے۔22

Machine Translated by Google

Otoba parvifolia (بینڈرول)

لائم، بابیسیا اور بارٹونیلا پر ایک حالیہ کانفرنس میں ، متعدد ڈاکٹروں نے بینڈرول کو کامیابی کے ساتھ استعمال کرنے کی اطلاع دی۔ برسوں پہلے، میں نے اس جڑی بوٹی پر خود فنڈڈ تحقیق کی تھی۔ میں کسی نتیجے پر پہنچنے سے قاصر تھا۔ اور PubMedپر، اس نچوڑ پر بہت کم موجود تھا۔ تاہم، Otaba parvifo lia (Banderol) کے ساتھ (Cat's Claw) Uncaria tomentosaکے امتزاج کا جائزہ لیب میں لائم کو مارنے کی صلاحیت کے لیے کیا گیا۔

ان دو پودوں کے نچوڑوں کو بوریلیا برگڈورفیری (لائم کی ایک قسم) کی فعال اور غیر فعال شکلوں پر ان کی تاثیر کے لیے جانچا گیا جو اس کی تمام شکلوں پر نمایاں اثرات کو ظاہر کرتا ہے، خاص طور پر جب مرکب میں استعمال کیا جائے۔ 23

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Artemisia، Artesunateاور Artemisinin

اگر آپ واقعی جڑی بوٹیوں کے اس خاندان کے بارے میں جاننا چاہتے ہیں، تو براہ کرم ذاتی مشاورت پر پیش کردہ میری مفت کتاب دیکھیں۔
.comیہ اس موضوع پر Amazon.comپر #1کتاب ہے۔24

مجھے ایک تشویش ہے کہ کچھ ڈاکٹر بابیسیا کو مارنے کے لیے سادہ، غیر تبدیل شدہ جڑی بوٹی آرٹیمیسیا تجویز کرتے ہیں۔
میں نے 2006میں اطلاع دی تھی کہ سادہ آرٹیمیسیا جڑی بوٹی بابیسیا کو مارنے کے لیے بہت کمزور ہے ۔ 24ایلفوال نے پایا کہ آرٹیمیسیا اینووا اور آرٹیمیسینین دونوں نے بابیسیا کو نہیں مارا ۔ 25

Artemisia annuaکو ہزاروں سالوں سے پرجیویوں اور مختلف انفیکشنز کی وجہ سے بخار سے متعلق بیماریوں کے علاج کے لیے استعمال کیا جا رہا ہے ۔ ان ناکامیوں کی اطلاع دینا ضروری ہے۔

مثال کے طور پر، Artemisia annua، artesunateاور arte misinin متاثرہ چوہوں میں Babesiaکو کم کرنے یا ختم کرنے میں غیر موثر تھے۔ لہذا، اگر آپ طاقتور استعمال کرتے ہیں

Machine Translated by Google

semisynthetic artesunate، ایک اعلی خوراک لینے کی کوشش کریں اور کبھی یقین نہ کریں کہ ایک علاج آپ کے Babesiaکو مار ڈالے گا۔

اس کے علاوہ، یہ ذکر کیا جانا چاہئے کہ Artemisia annua اس میں ضروری تیل ہوتا ہے۔ 26یہ بہت مضبوط علاج ہو سکتے ہیں۔ میری پریشانی صرف یہ ہے کہ اس میں کافی مقدار میں کافور ہے، جو کہ سردی اور فلو کی بہت سی دوائیوں میں ہے جو نسخے کے بغیر دستیاب ہیں۔

کافور وِکس انہیلر، ٹائیگر بام، کچھ ایمو آئل، اور وِکس واپو رِب میں ہے۔

فی الحال میں آرٹیمیس کے دو کیپسول 100ملی گرام سے 200ملی گرام دن میں دو بار پانچ دنوں تک یہ دیکھنے کے لیے شروع کروں گا کہ آیا آپ اس ہلکے علاج کے لیے حساس ہیں یا نہیں۔ مثال کے طور پر، Babesia، Lymeاور Bartonellaکے ساتھ بہت سے لوگ رد عمل کے مستول کے خلیات تیار کر سکتے ہیں جو تقریباً 1000کیمیکل لے جاتے ہیں جو آپ کو خراب محسوس کر سکتے ہیں۔ اگر آپ رد عمل ظاہر کرتے ہیں تو، بغیر کسی تبدیلی کے کمزور آرٹیمیسیا جڑی بوٹی کا استعمال کریں تاکہ یہ بہت زیادہ مقدار میں بیبیشیا ڈائی آف ملیے کو نہیں بناتا ہے جو سوزش کیمیکل بنانے کے لیے مدافعتی نظام کو جلا دیتا ہے۔ تاہم، اگر آپ 100ملی گرام سے 200ملی گرام تک آرٹیمیسینن کو برداشت کرتے ہیں، تو پانچ دن کے بعد خوراک کو دوگنا کر کے 200ملی گرام سے 400ملی گرام فی دن کر دیں۔

پھر بہت زیادہ طاقتور آرٹسونیٹ پر جائیں۔
اسے www.DrRons.comسے خریدیں۔ وہ کافی مضبوط شکل پیش کرتے ہیں جو میری تحقیق (Q. Zhang)کی بنیاد پر دوگنا مضبوط بنایا گیا تھا۔ اب اسے "Arte-M"کہا جاتا ہے۔ اس کے علاوہ، کچھ ڈاکٹروں کا انتظام کرنا پسند ہے

Machine Translated by Google

آپ کے پٹھوں میں آرٹیسونیٹ یا IVکے ذریعے۔ ایک ممکنہ خوراک 120ملی گرام ہے۔

میرا دوست ہنری لِنڈنر، ایک غیر معمولی بابیشیا
اسکالر، اور میں نے بابیسیا کو مارنے کے ایک بہت ہی مفید طریقہ کے طور پر آرٹیسو نیٹ پر آزادانہ طور پر طے کیا ہے۔ اور ایسا لگتا ہے کہ یہ بہت سال پہلے قبول کر لیا گیا تھا —جانسن کے مطابق آرٹیسو نیٹ آرٹیمیسینن سے برتر ہے۔

(تاہم، ہم دونوں کو پختہ یقین ہے کہ گناہ کی جڑی بوٹی یا مصنوعی علاج کے استعمال سے آپ کو بابیسیا کا علاج نہیں ہوگا)۔ میں نے 2006میں اپنی چھ بابیسیا کتابوں میں یہ تجویز کیا تھا ، لیکن لِنڈنر نے بڑی طبی تخلیقی صلاحیتوں کے ساتھ اس خیال کو بڑھایا اور اسے طبی طور پر ثابت کر دیا ہے۔

Artemisia annuaکا ضروری تیل ، جس میں کافور ،(44%)جراثیمی (16%) Dشامل ہوتا ہے، اس کی جراثیم کش سرگرمی کے لیے جانچ پڑتال کی گئی۔ ضروری تیل کے تبصرے نے ٹیسٹ شدہ گرام پازیٹو بیک ٹیریا کی نشوونما کو روک دیا ہے ۔

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

IVیا پٹھوں میں انجکشن آرٹیسونیٹ

انجکشن کے لیے Artesunateبالغ اور بچوں کے مریضوں میں شدید ملیریا کا علاج ہے۔29

انجکشن کے لئے آرٹیسونیٹ، 110ملی گرام یا 120ملی گرام نس کے ذریعے استعمال کرنے کا ارادہ ہے۔ 2022میں سی ڈی سی اور ایف ڈی اے نے شدید ملیریا کے کیسز کے لیے آرٹیسونیٹ کے IVاستعمال کی منظوری دی اور سختی سے سفارش کی کہ اسے ملیریا کے ممکنہ مریضوں کے ساتھ ERsاور دیگر مقامات پر ذخیرہ کیا جائے۔30

میں ملیریا کی ایسی دوا پر کیوں بحث کر رہا ہوں جو بہت تیزی سے کام کر سکتی ہے؟ میری اچھی دوست، Fuller، Band Aid Lyme, LLC Valerie Violeکی بانی، کئی بار بابیسیا سے تقریباً مر گئی ۔ کسی نے اسے IVآرٹسونیٹ دینے کا نہیں سوچا۔ میری رائے میں، بیبیشیا کو مارنا ملیریا سے کہیں زیادہ مشکل ہے۔

Machine Translated by Google

فی الحال، ایک فارماسیوٹیکل کمپنی IVآرٹسونیٹ کو وسیع پیمانے پر تقسیم کرنے کی کوشش کر رہی ہے۔
ان کے ہوم پیج کے تبصرے یہ ہیں:

2019کے اوائل میں IVکوئینی ڈائن بند ہونے کے بعد سے امریکہ میں FDAسے منظور شدہ ملیریا کی کوئی دوا دستیاب نہیں ہے۔ انجیکشن کے لیے Artesunateاس ضرورت کو پورا کرتا ہے۔

صحت کی دیکھ بھال کے پیشہ ور افراد کو ہمارے ڈسٹری بیوٹرز سے پروڈکٹس حاصل کرنے میں مشکلات کا سامنا ہے انہیں نیچے دی گئی امیوس میڈیکل افیئرز لائن سے رابطہ کرنا چاہیے۔

یہ لائن 24/7/365کھلی ہے:

AMIVASطبی امور
1-855-5AMIVAS

امیوا کے ذریعہ تیار کردہ انجیکشن کے لئے آرٹیسونیٹ، ایف ڈی اے سے منظور شدہ ہے اور ریاستہائے متحدہ میں تجارتی طور پر دستیاب ہے۔

ایف ڈی اے سے منظور شدہ آرٹیسونیٹ بڑے منشیات کے تقسیم کاروں سے purchaseکے لیے دستیاب ہے۔

سی ڈی سی نے ذکر کیا ہے کہ "انجیکشن کے لیے آرٹیسونیٹ شیر خوار بچوں، بچوں، بالغوں اور حاملہ خواتین میں دیا جا سکتا ہے۔ لہذا، وہ آرٹیسونیٹ IVدینے کے بعد مریضوں کی نگرانی کرنے کا مشورہ دیتے ہیں۔

Machine Translated by Google

7دن سے شروع ہو کر اور نس کے ذریعے آرٹیسونیٹ لینے کے بعد 4ہفتوں تک تجویز کی جاتی ہے۔ https:// www.cdc.gov/malaria/new_info/2020/artesunate_approval.htm

دنیا کا بیشتر حصہ بابیسیا کے کزن ملیریا کے خلاف آرٹیمیسینن پر مبنی کومبی نیشن تھراپی (ACT)کا استعمال کرتا ہے۔ لیکن ACTکیا ہے؟ یہ ایک مختلف سنتھیٹک ملیریا قاتل کے ساتھ مل کر آرٹیمیسیا مشتق کا استعمال ہے ۔

ورلڈ ہیلتھ آرگنائزیشن جڑی بوٹیوں اور ایک مصنوعی دوا کو ایک ساتھ استعمال کرنے کی بھرپور حمایت کر رہی ہے اور ان کو "آرٹیمیسینن پر مبنی مرکب علاج" کہا جاتا ہے جو اب 50سے زائد ممالک میں استعمال ہو رہی ہے جہاں ملیریا عام ہے۔ لہذا، ہمیں ملیریا کی مصنوعی ادویات کے ساتھ جڑی بوٹیوں کا استعمال کرنے کا بڑا تجربہ ہے۔ Babesiaکے تمام علاج ملیریا کے علاج ہیں۔

یہ ایک ممکنہ سبق ہے جس کی مجھے امید ہے کہ اس کتاب سے بہتا ہے۔ جڑی بوٹیوں اور ضروری تیلوں کو مصنوعی فارمیسی ادویات کے ساتھ استعمال کرنا اکثر ملیریا بلکہ بیبیشیا کو مارنے میں مفید ثابت ہو سکتا ہے۔ مؤخر الذکر مہلک ہوسکتا ہے یا پسینہ، سردی لگنا، سر درد، ہوا کی بھوک یا اہم تھکاوٹ کا سبب بن سکتا ہے۔

تو آئیے ذیل میں قیمت کا خلاصہ دیکھیں، کیونکہ وہ جڑی بوٹیوں اور دوائیوں کے امتزاج کی فہرست دیتا ہے جو مؤثر ہیں۔32

Machine Translated by Google

ملیریا کو مارنے کے لئے سب سے عام امتزاج ہیں:

•آرٹیمیتھر-لومفینٹرین (کوآرٹیم)

•artesunate-amodiaquine (فی الحال یہ نہیں ہے۔ USAیا UKمیں دستیاب ہے، لیکن اسے کینیڈین ہیلتھ کینیڈا کے خصوصی رسائی پروگرام کے تحت حاصل کر سکتے ہیں۔ یہ کینیڈین ملیریا نیٹ ورک سے وابستہ ہے۔ میرے اچھے دوست ایان، کینیڈا میں کرپس فارمیسی کے اعلیٰ فارماسسٹ نے اطلاع دی کہ کسی کو ضرورت ثابت کرنی ہوگی)۔

•آرٹیسونیٹ-سلفاڈوکسین-پائریمیتھامین (فانسیڈار)۔

•آرٹیسونیٹ-میفلوکائن (میفلوکائن لاریم ہے)۔

•ڈائی ہائیڈروآرٹیمیسینن-پائپراکوئن—جانسن
رپورٹ کرتا ہے کہ dihydroartemisinicایسڈ بہت غیر مستحکم ہے اور بہت آسانی سے گل جاتا ہے۔ لہذا، اس کی طاقت کے باوجود، اس کی حدود ہیں.

بابیسیا کے ساتھ میری بات چیت سے اتفاق رائے
خواندہ معالجین کا کہنا ہے کہ کوارٹیم میں جڑی بوٹیوں سے ماخوذ آرٹی میتھر کو لیوم فینٹرین کے ساتھ ملا کر بہت اچھی طرح سے برداشت کیا جاتا ہے۔ جڑی بوٹیوں کا حصہ آرٹی میتھر ہے، جو مصنوعی ہے۔ Lymeکے بہت سے پڑھے لکھے ڈاکٹر تین دن کے لیے دن میں آٹھ گولیاں تجویز کرتے ہیں —یہ قدرے جارحانہ ہے۔ ذاتی طور پر، میں نے کبھی کسی مریض کو Coartemکے کسی بھی خوراک پر مضر اثرات نہیں دکھائے۔

Machine Translated by Google

لہسن اور مصنوعی لہسن

لہسن کا تیل Babesia duncaniکو ختم کرنے میں مدد کرتا ہے۔ ڈاکٹر یومن ژانگ نے لیبارٹری کے تجربات میں پایا کہ ایٹوواکون (میپرون) اور ایزیٹرو مائسن (زیتھرومیکس) کے ساتھ معمول کے سی ڈی سی علاج نے کچھ بابیسیا کو ہلاک کیا، لیکن 33کے ساتھ یہ حقیقت کچھ دوبارہ لگنے سے نظر انداز ہوتی دکھائی دیتی ہے۔

بابیسیا کے محققین جو بظاہر بابیسیا کو مارنے کے علاج کے اس ایک طریقہ کو اپ ڈیٹ کرنے سے قاصر ہیں۔ لیکن ازیتھرومائسن (زیتھرومیکس) میں لہسن کا تیل ملانے سے بیبیشیا کو بغیر کسی بیماری کے مار دیا گیا۔ میں تقریباً انتیس سال سے لہسن، لہسن کا تیل، یا نیم مصنوعی لہسن استعمال کر رہا ہوں۔ بنیادی ضمنی اثر جسم کی تیز بو اور ممکنہ ہلکی پیٹ کی خرابی ہے۔

تو آپ لہسن کے تیل سے کیسے فائدہ اٹھا سکتے ہیں؟

حساس لوگوں کے ساتھ "Allimed"نامی سادہ لہسن کا استعمال کرتے ہوئے آہستہ آہستہ شروع کرنا بہتر ہے۔ بارٹونیلا کے ماہر ڈاکٹر ایل رابرٹ موزاینی نے اس پروڈکٹ کی تجویز پیش کی ہے۔ میں راضی ہوں. اگر یہ زیادہ مقدار میں اچھی طرح جاتا ہے تو، لہسن کے تیل میں منتقل کریں. آپ ابھی تک ضروری تیل یا نیم مصنوعی لہسن استعمال نہیں کرنا چاہتے ہیں۔ لہسن کا سادہ تیل استعمال کریں۔

جن برانڈز پر غور کرنا ہے وہ ہیں Puritans Prideیا Nature's Way۔

Machine Translated by Google

لیکن براہ کرم نوٹ کریں کہ لہسن کے بہت سے سپلیمنٹس "بے بو" ہیں۔
ان مصنوعات سے پرہیز کریں کیونکہ تیز بو اس بات کی علامت ہے کہ آپ
ایک ایسا برانڈ لے رہے ہیں جو کام کرتا ہے۔

یہ ایک محتاط اور نرم رویہ ہے۔ ریگو لارللک یا ایلیمڈ کے ساتھ شروع کریں۔
پھر ہلکے سے تیل کی طرف لے جائیں۔ اور پھر NYCمیں Zhangکلینک
سے "ایلیسن" نامی ایک نیم مصنوعی طاقتور لہسن کی دوا پر غور کریں۔

اگر آپ میڈی کیشنز کے لیے حساس ہیں، ماسٹ سیل ایکٹیویشن سنڈروم
(MCAS)، PANDASیا PANSہیں تو یہ بہترین طریقہ ہے۔

آخر کار، مقصد یہ ہے کہ آپ ژانگ کلینک سے نیم مصنوعی لہسن لیں۔
2006میں، میں نے لائم، بیبیشیا اور بارٹونیلا کے علاج کے لیے چائنیز
میڈیسن پر چنگ کائی ژانگ کی کتاب پڑھی۔ اور پھر میں نے فلوریڈا میں
اس کے ساتھ کئی گھنٹے گزارے اور اس نے وسیع پیمانے پر طہارت کی
جانچ سیکھی، لیکن اس نے اپنے خصوصی نیم مصنوعی لہسن کی طاقت
پر بھی زور دیا، جس کے بارے میں مجھے یقین ہے کہ چین میں کئی
دہائیوں پہلے نس کے ذریعے دیے جانے پر اس کے بیٹے کی جان بچ گئی تھی۔

بس، NYCمیں Zhangکلینک سے allicinپروڈکٹ کا آرڈر دیں۔ لیکن
براہ کرم یہ سمجھیں کہ جبکہ .Q
ژانگ کی مصنوعات کو "ایلیسن" کہا جاتا ہے، یہ محض عام لہسن نہیں
ہے۔ طاقت کو واضح کرنے کے لیے، یاد رکھیں کہ ایک چھوٹا کیپسول آپ کو
36گھنٹے تک لہسن کی گہری بو دے گا۔ Y. Zhangنے پایا کہ لہسن کے
ضروری تیل میں بابیسیا کے خلاف گہرا اثر ہے ۔ 33

Machine Translated by Google

آخر کار، Johns Hopkins ،Y. Zhang میں، ،Babesia ،Lymeاور Bartonella کے علاج کے لیے معمول کے مطابق پب میں موتیوں کی لت لگاتا ہے۔ 2020میں، Y. Zhangاور ان کی ٹیم نے Babesia dun caniکے خلاف اعلی سرگرمی کے ساتھ ضروری تیلوں کی نشاندہی کی ۔
انہوں نے 97ضروری تیلوں کی اسکریننگ کی اور ان کی شناخت کی۔ [33]
لہسن کا تیل بابیسیا کو دور کرنے کے لئے ایک اعلی علاج کے طور پر ۔

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

کالا اخروٹ

(جگلانس نگرا)

سیاہ اخروٹ کو بوریلیا برگڈورفیری کو کم کرنے کے لیے بھی دکھایا گیا تھا۔
جانز ہاپکنز میں ژانگ ٹیم کے ٹیسٹ ٹیوبوں میں۔

فینگ نے ایک تجربہ گاہ کے مطالعے میں اینٹی بائیوٹکس ڈوکسی سائکلائن اور
سیفوروکسائم کے مقابلے .Bبرگڈورفیری (لائم بیماری کے بیکٹیریا کی ایک عام قسم)
کے خلاف صرف 1%سیاہ اخروٹ کے عرق کو بہتر پایا۔

ابتدائی طور پر، مجھے اس جڑی بوٹی کے بارے میں اس کی اینٹی بائیوٹک صلاحیتوں
کے بارے میں زیادہ کچھ نہیں ملا تھا —بہت سی اعلیٰ نیچروپیتھ کی نصابی کتابوں،
ہربل کی نصابی کتب اور پب میڈ کی 34ملین آرٹی کلیس میں۔ لیکن، فینگ کی
رپورٹ کے علاوہ جس میں بوریلیا کے خلاف اس کے مضبوط اثرات کا تذکرہ کیا گیا ہے،
بلیک اخروٹ کا ذکر دی نیچروپیتھک ہربلسٹ میں کیا گیا ہے جس میں ناٹو روپتھ
ڈاکٹر ماریسا مارسیانو نے بیکٹیریا، پورے جسم میں پھیلے ہوئے بیکٹیریا، اور خمیر کے
انفیکشن کے خلاف فوائد کی اطلاع دی ہے پرجیوی کیڑے)۔ 34یہ جلاب ہو سکتا ہے،
اس لیے زیادہ خوراک لینے سے پاخانہ ڈھیلا ہو سکتا ہے۔

سیاہ اخروٹ کے فعال اجزاء میں سے ایک ،Naphthoquinone juglone اینٹی
فنگل، ایک ٹاکسن، ،antimicrobial

Machine Translated by Google

اور .antiparasiticتجویز کردہ ٹکنچر 25% ،1:4ہے جس میں 5-10 قطرے دن میں تین بار زیادہ سے زیادہ خوراک 15ملی لیٹر ایک ہفتہ ہے۔ وہ دو ہفتے آن اور دو ہفتے چھٹی کرنے کا مشورہ دیتی ہے۔ وڈ لینڈ ایسنس تجویز کرتا ہے کہ 10-30قطرے، یا 1/4 - 1/8چمچ دن میں 3 بار جوس یا پانی میں ڈالیں۔

ہو نے رپورٹ کیا کہ سیاہ اخروٹ کا عرق سائٹوکائنز نامی سوزش پیدا کرنے والے کیمیکل کو کم کر سکتا ہے۔ بعض سائٹوکائنز کی سطح کو کم کرنے سے آپ بہتر محسوس کر سکتے ہیں۔
جبکہ انواع کے درمیان فرق تھا، ایک رجحان کے طور پر سیاہ اخروٹ نے سوزش کیمیکلز یا سائٹوکائنز کو کم کیا۔ اس نے نتیجہ اخذ کیا: "اس مطالعے کے نتائج نے پہلی بار یہ ظاہر کیا کہ سیاہ اخروٹ میں چھ ماپا سائٹو کائنز ،IL-10 ،IL-8 ،IL-6 ،IL-1β ،TNF-α)اور (MCPمرکبات ہوتے ہیں۔ 36"۔(1اس تحقیق میں ایک بہت ہی عام بیکٹیریل کیمیکل (LPS)سے متحرک انسانی خلیات کا استعمال کیا گیا ہے جو گہرے مدافعتی رد عمل کا سبب بنتا ہے۔ لہذا، سیاہ اخروٹ کی ایک مؤثر خوراک متعدی ایجنٹوں کے جارحانہ قتل کا سبب بن سکتی ہے، لیکن اس جڑی بوٹی سے سوزش کم ہو سکتی ہے کیونکہ ہو کی تحقیق کے لیے استعمال کیے جانے والے پودوں نے سائٹوکائن "گیسو لائن" کو کم کیا ہے۔ خاص طور پر، سیاہ اخروٹ ایک سائٹوکائن کے درمیان کم ہو کر ان سوزش آمیز کیمیکلز میں سے چھ تک پہنچ جاتا ہے، اس پر منحصر ہے کہ نچوڑ کے لیے پودوں کی کس ذیلی قسم کا استعمال کیا گیا تھا۔

Machine Translated by Google

الکورنیا کورڈی فولیا

Zhang.3کے مطابق Alchornea cordifoliaکے نچوڑ نے Babesia duncani کے خلاف اچھا روکا اثر دکھایا۔
اس میں جراثیم کش اور سوزش کے خلاف سرگرمی ہے۔ cordifolia
Alchornea 37, 38, 39, 40کو کئی افریقی ممالک میں روایتی جڑی بوٹیوں کے ماہرین نے ملیریا کے علاج کے لیے استعمال کیا ہے ۔

مطالعات سے پتہ چلتا ہے کہ ملیریا سے متعلق اہم اثرات۔ 42، 43، 44

Alchornea cordifolia extractکے فعال اجزاء پیچیدہ ہیں، بشمول acid، ellagicاور quercetin.41
ملیریا کے خلاف لڑنے کے لیے ایلاجک ایسڈ کو پہلے لیبارٹری میں دکھایا جا چکا ہے۔ 45,46۔لیکن یہ بابیسیا کو مارنے پر غور کرنے کے لئے ایک نئی جڑی بوٹیوں کی مصنوعات بھی بن سکتی ہے ۔

ایلاجک ایسڈ (EA)مختلف پودوں کی مصنوعات میں پایا جاتا ہے اور اس میں اینٹی آکسیڈینٹ، اینٹی بیکٹیریل اور مؤثر اینٹی ملیریل سرگرمی لیبارٹری اور جسم میں زہریلا نہیں ہے۔ 47ایلاجک ایسڈ بابیشیا کو مار سکتا ہے۔ اگر آپ اس جڑی بوٹیوں کے عرق کو آزمانا چاہتے ہیں تو انار کے عرق کو 500ملی گرام پورے پھل کے ایلاجک ایسڈ کے ساتھ سورس نیچرلز سے دیکھیں۔

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

استعمال شدہ ضروری تیل

Lyme، Babesia، اور Bartonella کے خلاف

تجارتی طور پر دستیاب 250ضروری تیلوں میں سے، تقریباً ایک درجن میں اینٹی مائکروبیل سرگرمی ہوتی ہے۔ 50ایم اے کا استدلال ہے کہ بارٹونیلا انفیکشن کا موجودہ علاج اینٹی بائیوٹک مزاحمت اور مستقل مزاجی کی وجہ سے زیادہ موثر نہیں ہے۔ 48اس نے بارٹونیلا کے خلاف 32 ضروری تیل آزمائے۔ بارٹونیلا کی سب سے مؤثر موت اوریگانو، دار چینی کی چھال، ماؤنٹین سیوری (موسم سرما)، دار چینی کی پتی، جیرانیم، لونگ کی کلی، آل اسپائس، جیرا نیوم بوربن، یلنگ-یلنگ، سیٹرونیلا، ایلیمی اور ویٹیور کے ضروری تیل سے ہوئی۔ اوریگانو اور دار چینی کی چھال کے تیل کے فعال اجزاء کارواکرول اور سنمالڈہائیڈ بالترتیب بارٹونیلا کو دور کرنے کے قابل تھے۔

بالکل کم خوراکوں پر بھی۔

فینگ نے ضروری تیلوں کے بارے میں کچھ خیالات کی بھی اطلاع دی ہے ۔ سب سے پہلے، وہ Wińskaکا حوالہ دیتا ہے جو

Machine Translated by Google

پتہ چلا کہ تمام ضروری تیلوں میں لائم بیکٹیریا کے خلاف سرگرمی نہیں تھی۔ لیکن انہیں پانچ ضروری تیل ملے (اوریگانو، دار چینی کی چھال، لونگ کی کلی، سیٹرونیلا، اور موسم سرما کا سبز) جو کہ کم مقدار میں بھی لائم کے مستقل خلیات کو ہٹانے میں مشکل سے ہلاک ہو جاتے ہیں۔ دلچسپ بات یہ ہے کہ کچھ انتہائی فعال ضروری تیلوں میں بہترین اینٹی بائیو فلم کی صلاحیت پائی گئی —انہوں نے بائیو فلم جیسے ڈھانچے کو تحلیل کر دیا۔ میں نے اسی طرح کی پوزیشنیں 2014میں اپنی مفت نصابی کتاب Combating Biofilmsمیں شائع کیں۔ میں نے 2014میں اطلاع دی تھی کہ ضروری تیل منتخب کریں—پارٹیکو لارلی اوریگانو، دار چینی، اور لونگ کی بڈ —لائم بائیو فلمز کو تباہ کرتے ہیں۔ ضروری تیلوں کے امتزاج بہترین کام کرتے ہیں، اور اگر کوئی زیادہ مقدار میں جاتا ہے تو معدے کو محفوظ رکھنا پڑتا ہے۔ آرام دہ حفاظتی جڑی بوٹیاں مارش میلو جڑ، کیپسول میں ایلو ویرا، اور پھسلنے والی ایلم ہیں (قدرت کا طریقہ کارآمد اور مفید ہے)۔ میں نے ایسا نہیں دیکھا جو دوسرے سے بہتر ہو۔ پیٹ کی ایک جڑی بوٹی کو ایک ہفتے تک استعمال کرنے پر غور کریں اور پھر دوسری پر سوئچ کریں۔

حیرت انگیز طور پر، اوریگانو، دار چینی کی چھال، اور لونگ کی کلی کے تیل نے بغیر کسی دوبارہ بڑھنے کے تمام قابل عمل لائم بیکٹیریا کو مکمل طور پر ختم کردیا۔ Citronellaاور win tergreenاتنے موثر نہیں تھے۔ اوریگانو آئل میں کارواکرول لائم کے خلاف بہترین سرگرمی رکھتا ہے۔

2020میں، Y. Zhangاور ان کی تحقیقی ٹیم نے Babesia dun 33 cani کے خلاف اعلی سرگرمی والے ضروری تیلوں کی نشاندہی کی۔ انہوں نے لیب میں 97ضروری تیلوں کی اسکریننگ کی۔

Machine Translated by Google

دس کی نشاندہی کی جو بابیسیا کے خلاف موثر تھے۔
اور دو سب سے مؤثر مرکبات -لہسن کا تیل اور کالی مرچ کا تیل کے لیے ان کی تلاش کو مزید تنگ کر دیا۔ انہوں نے یہ بھی پایا کہ Babesiaکے لیے معمول کے مطابق تجویز کردہ علاج سے دوبارہ لگ سکتا ہے۔ خاص طور پر، atovaquone مائع (Mepron)اور azithromycin (Zithromax)زیادہ مقدار میں Babesia کی اجازت دے سکتے ہیں۔

واپس کرنے کے لئے. اس کے برعکس، لہسن کے تیل اور ایزیتھرومائسن کے امتزاج نے کم خوراک پر بابیسیا کا خاتمہ ظاہر کیا۔

Gocنے 47چکنائیوں اور تیلوں کی جانچ کی، ان کو حرکت کرنے والے Borrelia (Lyme spirochetes)کے ساتھ ساتھ گول شکل کے پرسیسٹر خلیات کے خلاف جانچا جو لائم بیماری کے علاج میں استعمال ہونے والی عام اینٹی بایوٹک سے بچ جاتے ہیں۔51
یہ بیکٹیریا مضبوط حفاظتی کیچڑ یا بائیو فلم کی تہہ سے محفوظ ہیں۔ صرف بے پتی کا تیل اور کیسیا آئل، جس میں یوجینول اور سنمالڈہائیڈ ہوتے ہیں، لائم بیماری کے مختلف مراحل اور اس کی حفاظتی بائیو فلم کو بھی تباہ کرتے ہیں۔
میں نے اپنی 2014کی نصابی کتاب Combating Biofilmsمیں بھی ایسی ہی رپورٹ کی تھی۔ 52

ایک مددگار مطالعہ میں غیر مستحکم تیلوں کی تحقیقات کی گئیں جن میں تین ضروری تیل شامل ہیں: اوریگانو آئل، دار چینی کا تیل، اور لونگ کا تیل۔
تینوں ڈیپٹومائسن سے بھی زیادہ طاقتور تھے، ایک اینٹی بائیوٹک جو بوریلیا کو مارنے کے لیے دکھایا گیا ہے۔
برقرار رہتا ہے یہ Lymeخلیات عام طور پر مکمل اینٹی بائیوٹک علاج کے بعد زندہ اور "مسلسل" ہوتے ہیں۔ اور پھر آہستہ آہستہ مریضوں کو محسوس ہوتا ہے کہ لائم بیماری لوٹ رہی ہے۔

Machine Translated by Google

ضروری تیل استعمال کرنے میں ایک عملی مسئلہ یہ ہے کہ کون سا برانڈ استعمال کیا جائے اور کھانے کے ساتھ روزانہ کی خوراک کیا لی جائے؟
پچیس سال کے استعمال کے بعد، مجھے شک ہے کہ بہت کم خوراک بہت کچھ کرے گی۔ مثال کے طور پر، میں نے زیادہ تر شام کو متاثرہ مسوڑوں پر کلووانول کے استعمال کے اچھے نتائج دیکھے ہیں۔ لیکن مجھے یقین نہیں ہے کہ مسوڑھوں پر یہ خوراک آپ کے خون کے بہاؤ میں داخل ہوتی ہے، اور آپ کے جوڑوں، آنتوں، یا دماغ میں جراثیموں، جیسے بوریلیا، بیبیشیا اور بارٹونیلا کو مار دیتی ہے۔

Cinnamolایک کمپاؤنڈ ہے جو میں نے 1998سے استعمال کیا ہے کیونکہ یہ انفیکشن کے ساتھ معمول کے مطابق دیکھے جانے والے حفاظتی بائیو فلموں کو شکست دیتا ہے- بائیو فلمز عام اینٹی بایوٹک کو ناکام بناتی ہیں ۔ مزید یہ کہ یہ مادہ Candidaکی نسل اور اس کی بائیو فلم کو دباتا ہے۔ جب میں بہت پہلے بنیادی باتیں سیکھ رہا تھا —اس میں سے کوئی بھی معلومات واضح نہیں تھی۔

لیکن شاید آپ سوچ رہے ہوں گے کہ سب سے اوپر ضروری تیل کیسے لیا جاتا ہے؟ کیا انہیں ناک کی گہا میں دھند پھیلانے کے لیے نیبولائزر میں رکھا جاتا ہے؟ نہیں، بہت سی اعلیٰ معیار کی ضروری تیل کمپنیاں ہیں۔

لیکن میری تمام سیلف فنڈڈ ریسرچ نارتھ امریکن ہرب اور اسپائس کی تیار کردہ پروڈکٹس کے ساتھ ہوئی ہے۔
عام طور پر، میرے پاس مریض تین پروڈکٹس خریدتے ہیں: اوریگنول جیل بالز، کلووانول مائع اور دار چینی مائع۔ میں ٹائپ کرتا ہوں کہ مریض آہستہ آہستہ دو اوریگنول جیل کی گیندیں دن میں تین بار کھانے میں ڈالتے ہیں اور اگر برداشت کرتے ہیں تو اضافہ کرتے ہیں۔

Machine Translated by Google

کلووانول اور دار چینی کے مائعات کو پیٹ کی حفاظتی جڑی بوٹیوں کے پاؤ ڈیر کے ساتھ کیپسول کے اندر رکھا جاتا ہے ۔ میرے مریض سستے نیچرز وے مارشمیلو روٹ، ایلو ویرا کیپسول، یا سلیپری ایلم خریدتے ہیں۔ پیٹ کی ان تین حفاظتی جڑی بوٹیوں میں سے کوئی ایک لیں اور کیپسول کھولیں۔ لہذا، مثال کے طور پر، مارش میلو روٹ کیپسول لیں، اسے الگ کر دیں، اور آدھا پاؤڈر ضائع کر دیں۔ اس کے بعد، ضروری تیل کو کھلی کیپسول کی جگہ پر چھوڑ دیں۔ کیپسول بند کریں۔ امید ہے کہ پیٹ ٹھیک ہو جائے گا۔ میں عام طور پر رد عمل والے، حساس لوگوں، ماسٹ سیل سنڈروم، PANDASیا PANSوالے لوگوں کے ساتھ دن میں تین بار ایک قطرے کے ساتھ شروع کرتا ہوں۔ اگر تیل کی یہ ابتدائی خوراک آپ کے معدے کو پریشان نہیں کرتی ہے تو میں اسے ہر دو دن میں ایک قطرہ بڑھاتا ہوں۔ کافی پیٹ کی حفاظتی جڑی بوٹیوں کے ساتھ، زیادہ تر مریض دس قطرے تک پہنچنے کے قابل ہیں، ہمیشہ آپ کے تین روزانہ کھانے کے ساتھ لیا جاتا ہے. میں اوپر بتائے گئے اپنے تین پسندیدہ ضروری تیلوں کو گھماتا ہوں، اس لیے سب تین دن میں استعمال ہو جاتے ہیں۔

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

چینی کھوپڑی کی ٹوپی (Scutellaria baicalensis یا کیلوریا)

میرے نیچرل میڈیسن ڈاکٹر ٹور دوستوں کی طرف سے فروغ دیا گیا ایک اصول جڑی بوٹیوں کو ملانے کا فائدہ ہے۔ چینی سکل کیپ میں، ہمارے پاس ایک جڑی بوٹی ہے جو دیگر جڑی بوٹیوں کے جذب کو بہتر بناتی ہے۔ یہ ایک حیرت انگیز خصوصیت ہے۔

یہ ایک اچھا اینٹی وائرل بھی ہے۔ اور ٹِکس میں متعدد وائرس ہوتے ہیں جیسے ایپسٹین بار، پاروو، مائکوپلاسما نمونیا، ایچ ایچ وی 6(ایک ہرپس وائرس)، کوکسسکی، اور سارس-کووی-2، جو کہ COVID-19کا سبب بنتا ہے۔

یہ الرجی کو پرسکون کرنے، خود بخود قوت مدافعت کے لیے اچھا ہے اور اعصاب کی حفاظت کرتا ہے۔ لیم بیماری کے بعد سے، بابیسیا،
اور بارٹونیلا تینوں مسائل کا سبب بن سکتا ہے، یہ ایک اچھا آپشن ہے۔

لیکن یہ جڑی بوٹی Lymeبیماری کی تین شکلوں کا سب سے بڑا قاتل بھی ہے، جیسے کہ فعال سرپل بیکٹیریا، راؤنڈ فی بہن فارم، اور بائیو فلم سے محفوظ بیکٹیریا جو حفاظتی کیچڑ کے پیچھے چھپے ہوئے ہیں۔54

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Cistus incanus(یا Cistus creticus)

کچھ لوگوں کا خیال ہے کہ Cistus creticusاور Cistus incanusایک ہی جڑی بوٹی ہیں۔ طبی مطالعات سے پتہ چلتا ہے کہ Cistus creticus کے غیر مستحکم تیل کے عرق کو لیبارٹری میں اینٹی بائیوٹک اور اینٹی بوریل اثرات ہیں ۔ سسٹس کریٹکس نے اسٹریپ بائیو فلم کو بھی شکست دی ۔

Cistus incanusپودوں کے عرق کو روایتی ادویات میں بغیر کسی ضمنی اثرات یا الرجک رد عمل کی اطلاع کے سین ٹوریز کے لیے استعمال کیا جاتا رہا ہے۔ 160مریضوں کے بے ترتیب جگہ پر بو کنٹرول شدہ مطالعہ میں، 220ملی گرام فی دن Cistus incanusکو پلیسبو گروپ کے مقابلے میں کم منفی اثرات کے ساتھ اچھی طرح سے برداشت کیا گیا۔

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

ٹیزل

Dipsacus sylvestrisکو وائلڈ ٹیزل یا فلر ٹیزل کے نام سے جانا جاتا ہے۔
اس کے عرقوں کا لائم کی بیماری کے خلاف لیبڈ نے لیب میں مطالعہ کیا
ہے۔ 59 ،55ٹیزل نے بوریلیا اسپیروکیٹس کی تمام نشوونما کو روک دیا ۔

وائلڈ ٹیزل کو لائم ٹریٹمنٹ کے طور پر جانچا گیا ہے۔
اس سے پہلے، تمام اینٹی بوریلیا تحقیق جڑ پر مرکوز تھی، جو لائم کے
خلاف موثر نہیں ہے۔
تاہم، پتے مفید antimicro bialاثرات کا مظاہرہ کرتے ہیں۔61

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

"ہرکس" کو کم کرنا
جڑی بوٹیوں کے ساتھ رد عمل

غذائیت، سونا، لمف مساج، ہائپر بارک ٹریٹمنٹ، بائنڈرز، اور دیگر درجنوں آپشنز کو فروغ دینے والے بہت سے مضامین موجود ہیں جو مضبوط اور موثر جڑی بوٹیوں اور ضروری تیلوں کے نتیجے میں انفیکشن کے مرنے والے ملبے کی وجہ سے ہونے والی آپ کی تکلیف کو کم کرنے کے لیے ہیں۔ میں صرف ہربل ہرکس کے اختیارات پر بات کروں گا۔

ڈاکٹر QingCai Zhang، USAکے معروف چینی طب کے ماہر کے ساتھ ماضی کی بات چیت میں، ان کا خیال تھا کہ ان کی Puerarin-Mجڑی بوٹی انفیکشن کے مؤثر علاج کے نتیجے میں پیتھوجین مرنے سے سوزش کے ملبے کی تکلیف کو کم کر سکتی ہے۔

میں تین دن تک دن میں دو بار اور پھر دن میں تین بار ایک Puerarin آزماؤں گا۔ یہ ہمیشہ کام نہیں کرتا، لیکن یہ ایک کوشش کے قابل ہے۔

پر خریدیں:

ژانگ کلینک
(914) 259-0346

Machine Translated by Google

آن لائن دستیابی
DrRons.com

Zhouنے بتایا کہ Puerarinکے فائدہ مند اثرات خون کی نالیوں کے پھیلاؤ، دل کی حفاظت، سوزش میں کمی، دماغ کی حفاظت، آزاد ریڈیکلز کو پرسکون کرنے اور درد کو کم کرنے کی وجہ سے ہیں ۔ اسے پانچ ہفتوں تک آزمائیں۔

Machine Translated by Google

کلوریلا

برسوں پہلے، مجھے ایک ٹاکسن بائنڈر کے طور پر pulverized Chlorella کی ایک دلچسپ شکل پر تحقیق کرنے کے لیے رکھا گیا تھا ، خاص طور پر بھاری دھاتوں کی۔ کلوریلا سبز طحالب کی ایک شکل ہے، جو بہت سے وٹامنز، معدنیات اور پروٹین سے بھری ہوئی ہے۔
اسے ہیروکا نے کیمیکلز کے بائنڈر کے طور پر بھی تجویز کیا ہے جو ایسٹروجن سے مشابہہ ہو کر جسم کو نقصان پہنچانے کی کوشش کرتے ہیں (جسے xenoestrogenکہا جاتا ہے جہاں "xeno"کا مطلب ہے غیر ملکی) ۔ کچھ کا خیال ہے کہ کلوریلا اشتعال انگیز کیمیکلز کی وسیع اقسام کو باندھ سکتی ہے، لیکن یہ دوسری کتاب کے لیے ہے۔ میری تحقیق میں، میں نے پایا کہ Bioray.comسے NDF Organicنامی ایک پروڈکٹ دنوں میں نہیں بلکہ گھنٹوں میں دھاتوں کو ہٹا دیتی ہے۔ کھانے یا پینے سے پہلے جب آپ بیدار ہوں تو مکمل ڈراپر آزمائیں۔ آپ یہ نہیں چاہتے کہ یہ آپ کے کھانے میں صرف زہریلے مادوں کو ختم کرے۔ آپ کچھ بھاری دھاتیں اور کیمیائی زینو ایسٹروجن کھو سکتے ہیں جو کینسر کا سبب بنتے ہیں ۔

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

ڈینڈیلین جڑ

خیال کیا جاتا ہے کہ ڈینڈیلین کی جڑ جگر کے کردار کو فروغ دیتی ہے تاکہ سوزش والے کیمیکلز کو دور کرنے میں مدد ملے جو تکلیف کا باعث بنتے ہیں۔ Gonzalez-Castejonنے رپورٹ کیا کہ شواہد سے پتہ چلتا ہے کہ ڈینڈیلین جڑ کے بہت سے پودوں کے کیمیکلز جسم کے بہت سے حصوں میں اینٹی آکسیڈینٹ اور سوزش مخالف سرگرمیاں رکھتے ہیں۔

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

ترمیم شدہ سائٹرس پیکٹین

کھانے یا جڑی بوٹیوں سے کم از کم 90منٹ کے فاصلے پر دن میں ،3دو بار کے ساتھ شروع کرنے کی کوشش کریں۔ پیکٹاسول برانڈ استعمال کرنے پر غور کریں۔

ترمیم شدہ سائٹرس پیکٹین بھاری میٹ ایل اور ممکنہ طور پر انفیکشن کے مرنے والے ملبے کو کم یا ہٹاتا ہے۔ چھاتی، پروسٹیٹ اور میلانوما کے علاج میں اہم ضمیمہ کے طور پر اس کے استعمال کے بارے میں وسیع اشاعتیں موجود ہیں۔ یہ Galectin-3کو روکتا ہے جو موٹ کینسر کے دوبارہ لگنے اور ٹیومر کے بڑھنے کا حامی ہے۔ (ماخذ: DrEliaz.com)

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

آپٹی فائیبر لین

ناتھن، جے کالہان کا حوالہ دیتے ہوئے، تجویز کرتا ہے کہ Optifiber Leanایک بہت مضبوط بائنڈر ہو سکتا ہے۔ 60میرے پاس کوئی رائے نہیں ہے۔ مجھے حیرت ہے کہ کیا کچھ بائنڈرز، جیسے کہ کولیسٹیرامین، چربی میں گھلنشیل وٹامنز کو کم کرتے ہیں کیونکہ وہ فیٹی کیمی کیل کو باندھتے ہیں۔ میں اب بھی اس مسئلے کا مطالعہ کر رہا ہوں، لیکن شک ہے کہ یہ ایک معمول کا مسئلہ ہے۔

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

جاپانی Knotweed

جاپانی knotweedمتاثرہ جسم پر ایک پرسکون اثر ہے. جاپانی ناٹ ویڈ انفیکشن سے کچھ اضافی سوزش کو روکتا ہے۔ یہ "سائٹوکائنز" نامی کچھ سوزشی کیمیکلز کو روکتا ہے۔

مثال کے طور پر، knotweedوہ واحد جڑی بوٹی ہے جو MMP-1اور MMP-3کو ماؤس کے مطالعہ میں کم کرتی ہے۔ 7 Knotweed MMP-9 کو متاثر کرنے، IL-6اور TNF-αکو کم کرنے، اور ممکنہ طور پر COX-2کو تبدیل کرنے کے لیے انتہائی فعال ہے۔ knotweedسے Resveratrolچوہوں میں سورج کے نقصان کے خلاف حفاظتی اثر رکھتا ہے، اور کچھ کا خیال ہے کہ یہ انسانی خلیات میں ہوسکتا ہے۔

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

کینابیس مشتقات

بھنگ سے CBG، CBDاور THCپر ایک نظر ڈالنے کی ضرورت ہے کہ بھنگ کس طرح ہرکس کے رد عمل کو متاثر کرتی ہے ۔ CBG، CBDیا CBD+THCامتزاج کے ساتھ علاج کے بعد اشتعال انگیز کیمیکلز اور ان کی سطح کو مستقل طور پر کم کیا گیا، لیکن اکیلے THCکے ساتھ نہیں۔ 22مطالعات میں، جن میں CBG، CBDیا CBDکو THCکے ساتھ ملا کر دیا گیا تھا، کم از کم ایک اشتعال انگیز کیمیکل کو کم کیا گیا تھا۔ اور، 24مطالعات میں، بیماری یا معذوری میں کچھ بہتری آئی۔ اکیلے THCنے سوزش کے حامی cytokineکی سطح کو کم نہیں کیا... لیکن ایک مطالعہ میں نیوروپیتھک درد میں بہتری کے نتیجے میں۔

CBG، CBDاور CBD+THCکا امتزاج جسم میں (صرف لیبارٹریوں میں ہی نہیں) بنیادی طور پر سوزش کے خلاف اثر ڈالتا ہے۔

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Quercetin

Quercetinایک اینٹی سوزش پودوں کے روغن کی ایک مثال ہے جو سائٹوکائنز کو کم کرتا ہے، جیسے کہ انٹر لیوکن-1 بیٹا ،(IL-1β)ٹیومر نیکروسس فیکٹر-الفا ،(TNF-α)انٹرلیوکن-6 ،(IL-6)اور انٹرلیوکن 62 ۔(IL 8) 8-ان کا بہترین جائزہ 14 cytokine inflammation panel Radiance Labsاور/یا Laboratory Advanced inflammation National Jewish Healthکیمیکل TH1/TH2پینل اے کے ذریعے کیا جاتا ہے۔ طبیب صرف ان کو کال کر کے بعد تک رسائی حاصل کر سکتے ہیں، کیونکہ یہ درست پینل۔ ان کی ویب سائٹ پر موجود نہیں ہے۔ آپ کا نمونہ برف پر بھیجنا ہوگا اور پینل کی قیمت تقریباً 280.00$ہے۔

اعلی درجے کی سائٹوکائنز، انٹرلیوکنز اور انٹر فیرون کی سطح کی پیمائش کے لیے دیگر معمولات، قومی لیبارٹریوں کا استعمال وقت کا مکمل ضیاع ہے۔

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

اختتامی نوٹ

.1گڈیلا ایس، ایمبرس ایم ای۔ مختلف ثقافتی حالات میں اگنے والی بارٹونیلا کی اینٹی بائیوٹک حساسیت ۔
پیتھوجینز۔ 2021جون /10.3390 ۔doi: 8؛10(6):718
پیتھوجینز81706001۔ ۔PMC8229624 PMCID: PMID: 34201011

2. Feng J، Leone J، Schweig S، اورZhang Y. B. برگڈورفیری کی بڑھتی ہوئی اور غیر بڑھنے والی شکلوں کے خلاف سرگرمی کے لیے قدرتی اور نباتاتی ادویات کی تشخیص۔
سامنے والا۔ میڈ، 21فروری 2020سیکنڈ۔ متعدی بیماریاں -نگرانی، روک تھام اور علاج .https://doi
org/10.3389/fmed.2020.00006

3. Zhang Y، Alvarez-Manzo H، Leone J، Schweig S اورZhang Y. (1202)نباتی ادویات، Polygonumcuspidatum، baicalensis
اورCryptolepis sanguinolenta، Artemisia annua، Scutellaria Alchornea cordifolia
Babesia duncaniکے خلاف روکنے والی سرگرمی کا مظاہرہ کریں ۔
سامنے والا۔ سیل متاثر کرنا۔ مائکروبیول ۔11:624745
doi: 10.3389/fcimb.2021.624745

Machine Translated by Google

.4ما، ژاؤ؛ لیون، جیکب؛ سویگ، سنجیا؛ ژانگ، ینگ۔ اسٹیشنری فیز بارٹونیلا ہینسلی کے خلاف سرگرمی کے ساتھ نباتاتی ادویات۔ متعدی جرثومے اور بیماریاں ،158-167 p:(3)3ستمبر IM9.0000000000000069 2021۔ doi: 10.1097/

3 ہربل مونوگراف .5. Cryptolepis (Cryptolepis sanguinolenta) — (thesunlightexperiment.com)، نومبر 2022کو رسائی ہوئی۔

.6اجی اے ایف، اخیگبے آر ای۔ نر چوہوں میں کرپٹولیپیس سانگوینولینٹا لیف ایتھانولک ایکسٹریکٹ کی اینٹی فرٹیلیٹی سرگرمی ۔ Sci. 2012 Hum Reprod جنوری؛ 5(1):43-7۔

B, Wang Y, Jin J, Yang Z, Guo R, Li X, Yang L, Li Z. Resveratrol
.7. Cui اینٹی IMMP اظہار کے ذریعہ UVB- حوصلہ افزائی کی تصویر کشی کا علاج کرتا ہے، اینٹی سوزش، اینٹی آکسیڈینٹ، اور اینٹی پوپٹوٹک خصوصیات کے ذریعے، اور VEGF-B اظہار کو اپ گریڈ کرکے فوٹو گرافی کا علاج کرتا ہے۔
آکسائڈ میڈ سیل لانگیو۔ 2022جنوری ۔PMCID: PMC8752231 2022:6037303۔ doi: 10.1155/2022/6037303۔ PMID: 35028009; 4؛

.8بوہنر، ایس. ہیلنگ لائم ڈیزیز کوائنفیکشنز: بارٹونیلا کے لیے تکمیلی اور کلی علاج
اور مائکوپلاسما۔ 5مئی ،2013ہیلنگ آرٹس پریس، روچیسٹر ۔VT

.9. Zhang H, Li C, Kwok ST, Zhang QW, Chan SW.خشک کے فارماسولوجیکل اثرات کا جائزہ

Machine Translated by Google

Polygonum cuspidatum (Hu Zhang)کی جڑ اور اس کے اجزاء۔
Evidپر مبنی تکمیلی متبادل میڈ۔ doi: 10.1155/2013/208349۔
2013؛ 2013: 208349۔
Epub 2013 Sep 30. PMID: 24194779; PMCID: PMC3806114۔
(ہداوی)

.10بوہنر، ایس ہربل اینٹی بائیوٹکس، دوسرا ایڈیشن: منشیات کے خلاف
مزاحمت کرنے والے بیکٹیریا کے علاج کے لیے قدرتی متبادل۔ 17جولائی 2012
اسٹوری پبلشنگ، نارتھ ایڈمز ایم اے۔ صفحہ۔72 ،70 ،61

.11بوہنر، ایس. لائم کوئنفیکشن کے لیے قدرتی علاج: اناپلاسما، بیبیشیا،
اور ایرلیچیا۔ 22فروری ۔2015
ہیلنگ آرٹس پریس، روچیسٹر ۔VTصفحہ ۔224-219

12. Zhang H, Li S, Si Y, Xu H. Andrographolideاور اس کے
مشتقات: موجودہ کامیابیاں اور مستقبل کے تناظر۔ یور جے میڈ کیم۔ 15
نومبر .2021؛ 224:113710۔ doi: 10.1016/j.ejmech.2021.113710

Epub 2021جولائی ۔34315039 PMID: 20۔

O, Imieje V, Falodun A, Langer P. Andrographis paniculata
13. Okhuarobo A, Faludun JE, Erharuyiکی بیماریوں اور اس سے
آگے کی دواؤں کی خصوصیات کا استعمال: اس کی فائٹو کیمسٹری اور
فارماکولوجی کا جائزہ۔ ایشین پی اے سی جے ٹراپ ڈس۔ جون
2014؛ 4(3): 213–222۔ doi: 10.1016/S2222-1808(14)60509-0

.14بوہنر، ایس اور ناتھن این. ہیلنگ لائم: لائم بوریلیوسس اور کوئنفیکشن
کی قدرتی شفا

Machine Translated by Google

کلیمائڈیا اور اسپاٹڈ فیور رکیٹسیوسس، دوسرا ایڈیشن۔ 7دسمبر .2015ریوین
پریس۔ صفحہ ۔215، 204

15. Rawls, B.سیلولر فلاح و بہبود کا حل: جڑی بوٹیوں کی سائنس کی حمایت
یافتہ طاقت کے ساتھ اپنے مکمل صحت کے امکانات کو ٹیپ کریں۔ 18جون
،2022فرسٹ ڈو نو ہارم پبلشنگ، ریلی این سی۔

16. Tang T، Targan SR، Li ZS، Xu C، Byers VS، Sandborn WJ.بے ترتیب
کلینیکل ٹرائل: جڑی بوٹیوں کا عرق
HMPL-004فعال السرٹیو کولائٹس میں -ایک ڈبل
مستقل ریلیز میسالازین کے ساتھ اندھا موازنہ۔
Nov 30. PMID: 21114791. ؛جنوریAliment Pharmacol Ther. 2011
33(2):194-202۔ doi: 10.1111/j.1365-2036.2010.04515.x Epub 2010

VS، Rutty DA، Mu H، Zhang X، Tang T. Andrographis paniculata
17. Sandborn WJ، Targan SR، Byers
اقتباس (HMPL-004)فعال السرٹیو کولائٹس کے لیے۔ ایم جے گیسٹرو انٹرول۔
108(1):90-8۔ doi: 10.1038/ ؛2013جنوری
Epub 2012 Oct 9. PMID: 23044768; PMCID: PMC3538174۔
ajg.2012.340.

18.سوریو ٹی، فولفانہ این، انگٹرکول ٹی، رنگکاڈیلوک این، پانوموانا ڈی،
تھیانتاناوت اے، پونگپن ڈبلیو، ستایاواد جے۔ ایک معیاری خوراک کی متعدد زبانی
خوراک کی انتظامیہ کے بعد کلینیکل پیرامیٹرز

صحت مند تھائی مضامین میں Andrographis paniculataکیپسول۔ پلانٹا
میڈ۔ جون ۔789-778:(9)83 ؛2017

Machine Translated by Google

1۔ مارچ doi: 10.1055/s-0043-104382۔ Epub 2017
پی ایم آئی ڈی: 28249303۔

19. پینگ جے، ڈونگ ڈبلیو، لی وائی، زیا ایکس، لیو زیڈ، ہاؤ ایچ، جیانگ ایل، لیو وائی۔ ہوٹوئنیا کورڈاٹا تھنب کی صفائی۔
میکروپورس رال کا استعمال کرتے ہوئے ضروری تیل جس کے بعد مائیکرو ایمولشن انکیپسولیشن اس کی حفاظت اور اینٹی وائرل سرگرمی کو بہتر بناتا ہے۔ مالیکیولز۔ 15 فروری 22(2):293۔ doi: 10.3390/molecules22020293 2017؛
پی ایم آئی ڈی: 28212296; PMCID: PMC6155675۔

20. لالڈینسانگی C. ہوٹوئنیا کارڈیٹا کی علاج کی صلاحیت : موجودہ جائزہ۔ ہیلیون۔ 2022 اگست 8(8):e10386۔ doi: 10.1016/j.heliyon.2022.e10386۔ PMID: 36061012; PMCID: PMC9433674۔ 24؛

21. Zhang Q, Zhao JJ, Xu J, Feng F, Qu W. طبی استعمال، فائٹو کیمسٹری اور فارماکولوجی جینس Uncaria کی۔ جے ایتھنوفرماکول۔ 15 ستمبر 2015 173:48-80۔ doi: 10.1016/j.jep.2015.06.011۔ Epub 17 جون 2015؛
پی ایم آئی ڈی: 26091967۔

22. بوہنر، ایس ہربل اینٹی بائیوٹکس، دوسرا ایڈیشن: منشیات سے بچنے والے بیکٹیریا کے علاج کے لیے قدرتی متبادل۔ 17 جولائی 2012 اسٹوری پبلشنگ، نارتھ ایڈمز ایم اے۔ ص 379.

23. Goc A، Rath M. فائٹو کیمیکلز اور مائکرو نیوٹرینٹس کی اینٹی بوریلیا افادیت: ایک تازہ کاری۔ ایڈو انفیکٹ ڈس۔ 2016 جون؛ doi: 10.1177/ 3(3-4):75-82۔

Machine Translated by Google

Epub 2016 Jul 4. PMID: 27536352; PMCID: PMC4971593۔
2049936116655502.

24. Schaller، J. Artemisinin، Artesunate، Artemisinic Acid اور Artemisia کے دیگر مشتقات جو ملیریا، Babesia اور کینسر کے لیے استعمال ہوتے ہیں۔ 13 اکتوبر ،2006 ہوپ اکیڈمک پریس، ٹمپا ۔FL

25. الفاول ایم اے، گرے او، ڈکسن برک سی، ویدرز پی جے، رچ ایس ایم۔ Artemisia annua اور artemisinins انسانی Babesia microti اور چھ Candida sp کے خلاف غیر موثر ہیں۔ لونگھوا چن میڈ۔ 2021 جون؛ 4:12۔ doi: 10.21037/lcm-21-2۔ پی ایم آئی ڈی: ۔PMC8312716 34316676; PMCID:

V, Bessière JM, Dherbomez M, Viano J. Artemisia annua
26. Juteau F, Masotti ضروری تیل کی اینٹی بیکٹیریل اور اینٹی آکسیڈینٹ سرگرمیاں۔ .Fitoterapia اکتوبر ۔2-00175(02)s0367-326x 2002؛ 73(6):532-5۔ doi: 10.1016/
پی ایم آئی ڈی: ۔12385883

F، Sacco C، Bergonzi MC، Donato R. Artemisia annua L.
27. Bilia AR، Santomauro کا ضروری تیل : متعدد antimicrobial خصوصیات کے ساتھ ایک غیر معمولی جزو۔ Evid پر مبنی تکمیلی متبادل میڈ۔ 2014؛ 2014: 159819۔ doi: 10.1155/

Epub 2014 Apr 1. PMID: 24799936; PMCID: PMC3995097۔
2014/159819۔

Machine Translated by Google

28جانسن ایف ایچ۔ ڈائی ہائیڈروآرٹیمیسینن کی دواسازی موت کی سواری۔ مالار جے۔ 22 2010جولائی؛ ۔PMCID: PMC2916014 9:212۔ doi: 10.1186/1475-2875-9-212۔ PMID: 20649950;

29. https://www.rxlist.com/artesunate-drug.htm۔ 3نومبر 2022کو رسائی ہوئی۔

30. https://www.cdc.gov/malaria/diagnosis_treatment/discontinuation_artesunate.html

31. https://www.cdc.gov/malaria/new_info/2020/artesunate_approval.htm.Accessed November 3, 2022.

.32قیمت آر این، ڈگلس این ایم۔ ملیریا کے لئے آرٹیمیسینن کا مجموعہ تھراپی: اچھی افادیت سے باہر۔ کلین انفیکٹ ڈس۔ 2009دسمبر 1;49(11):1638-40۔ doi: 10.1086/647947۔ PMID: 19877970; PMCID: PMC4627500۔

Y, Bai C, Shi W, Alvarez-Manzo H, Zhang Y. Babesia duncani 33. Zhangکے خلاف اعلی سرگرمی کے ساتھ لہسن کا تیل اور کالی مرچ کا تیل سمیت ضروری تیلوں کی شناخت۔ پیتھوجینز۔ 2020جون 12؛ 9(6):466۔ doi: 10.3390/pathogens9060466. پی ایم آئی ڈی: 32545549; PMCID: PMC7350376۔

herbs/il/juglans nigra-black-walnut/ 34. https://thenaturopathicherbalist.com/ماریسا مارسیانو۔ 3 نومبر 2022کو رسائی ہوئی۔

Machine Translated by Google

woodlandessence.com/products/black walnut-liquid-extract. 3
35. https://نومبر 2022کو رسائی ہوئی۔

DE, Brown CR, Lei Z, Sumner LW, Coggeshall MV, Lin CH.
36. Ho KV, Schreiber KL, Vu DC, Rottinghaus SM, Jackson بلیک
اخروٹ (جوگلانس نیگرا) کا عرق Human Promonocytic Cell Line U-937
Lipopolysaccharide-Stimulatedسے Proinflammatory cytokine
کی پیداوار کو روکتا ہے۔ فرنٹ فارماکول۔ 19ستمبر ؛2019

fphar.2019.01059۔ PMID: 31607915; PMCID: PMC6761373۔
10:1059. doi: 10.3389/

37.ایبی، جی سی Alchornea cordifolia ۔(2001)کی antimicrobial
سرگرمیاں ۔ فٹوٹیراپیا 72، 69–72۔ doi: 10.
1016/S0367-326X(00)00254-9

Leclercq, J. (2004). Alchornea cordifolia (Schumach. Thonn.) Mull
38. Manga, HM, Brkic, D., Marie, DE, and Quetin کی
vivo antiinflammatoryسرگرمی میں ۔
(Euphorbiaceae)۔ J. Ethnopharmacol 92، 209- آرگ
214. doi: 10.1016/ j.jep.2004.02.019

39.شان، بی، کی، وائی زیڈ، بروکس، جے ڈی، اور کارک، ایچ۔
۔(2008)پولیگونم کسپیڈیٹم کی اینٹی بیکٹیریل خصوصیات
جڑیں اور ان کے اہم حیاتیاتی اجزاء۔ فوڈ کیم۔ 10.1016/j.foodchem.2007.
109، 530–537۔ doi:
12.064

40.غنیم، ایچ، سیا، سی ایل، ابوایشہ، ایس، کورزینیوسکی، کے، پٹنائک، پی،
مارومگنتی، اے، وغیرہ۔ ۔(2010)ایک

Machine Translated by Google

resveratrolپر مشتمل Polygonum cuspidatumکے نچوڑ کے اینٹی سوزش اور رد عمل آکسیجن پرجاتیوں کے دبانے والے اثرات ۔ جے کلین اینڈو کرائنول۔
میٹاب۔ 95، E1–E8۔ doi: 10.1210/mend.24.7.9998

41. Boniface, PK, Ferreira, SB, and Kaiser, CR
۔(2016)الکورنیا کورڈیفولیا (شوماچ اینڈ تھون) میول کی فائٹو کیمسٹری، ایتھنوبوٹانی اور فارماسولوجیکل اہمیت میں حالیہ رجحانات ۔ آرگ جے۔

ایتھنوفرماکول۔ 191، 216–244۔ doi: 10.1016/j.jep. 2016.06.021

Vical, F. Pelissier, Y., Kone Bamba, D., and Mallie, M. (2000).
42. Mustofa, A., Benoit-مغربی افریقی روایتی ادویات میں استعمال شدہ پودوں کے عرق کی اینٹی پلاسموڈیل سرگرمی۔ doi: 10. 145–151۔ J. Ethnopharmacol 73، 1016/S0378-8741(00) 00296-8

GL, Nanga, TH, Cimanga, RK, Apers, S., Cos, P., et al. (2008)۔
43. Mesia, GK, Tona, ڈیموکریٹک ریپبلک آف کانگو سے 45پودوں کے نچوڑوں کی اینٹی پروٹوزول اور سائٹوٹوکسک اسکریننگ۔
Ethnopharmacol 115، 409–415۔ doi: 10.1016/j.jep.2007.10.028 J.

Appiah-Opong, R. Gyan, B., Bugyei, K., and Ekuban, F. (2011).
44. Ayisi, NK, پلاسموڈیم فالسیپیرم: ٹیٹرازولیئم کی بنیاد پر کلورومیٹرک پرکھ کے ذریعے کلوروکین، الکورنیا کورڈیفولیا، فیکس پولیٹا، اور دیگر ادویات کے عمل کی سلیکٹیوٹی کا اندازہ ۔ مالار۔

Res. علاج 2011، 816250. doi: 10.4061/2011/816250

Machine Translated by Google

45. Lamikanra, A., Ogundaini, AO, اور Alchornea Cordifolia
Ogungbamila, FO (1990). پتوں کے اینٹی بیکٹیریل اجزاء ۔ فائٹوتھر۔
Res. 4، 198-200۔ doi: 10.1002/ptr.2650040508

46.بنزوزی، جے ٹی، پراڈو، آر، مینان، ایچ، ویلنٹائن، اے، رومیستان، سی،
مالی، ایم، وغیرہ۔ ۔(2002)الکورنیا کورڈی فولیا کے نچوڑوں کی وٹرو اینٹی
پلاس موڈیل سرگرمی اور ایک فعال جزو کی شناخت: ایلیجک ایسڈ۔
81, 399– 401. doi: 10.1016/S0378-8741(02)00121-6
J. Ethnopharmacol

GE، Yokoyama N، Igarashi I. Ellagic acid microspheres vitro
47. Beshbishy AM، Batiha اور Babesia microti میں Babesia اور
Theileria کی نشوونما کو محدود کرتے ہیں۔
جاندار کےاندر. طفیلی ویکٹر۔ 28مئی ۔10.1186/s13071-019-3520-x
PMCID: PMC6537213۔ doi: 12(1):269۔ 2019؛ پی ایم آئی ڈی:
31138282;

48. Ma X, Shi W, Zhang Y. اسٹیشنری فیز بارٹونیلا ہینسلی کے خلاف
اعلی سرگرمی کے ساتھ ضروری تیل ۔ اینٹی بائیوٹکس (بیسل)۔ 2019
PMID: 31801196; PMCID: PMC6963529۔ نومبر
30؛ 8(4):246۔ doi: 10.3390/antibiotics8040246.

49. Feng J, Zhang S, Shi W, Zubcevik N, Miklossy J, Zhang Y.
مصالحے یا پاک جڑی بوٹیوں سے منتخب ضروری تیل اسٹیشنری فیز اور
بائیو فلم بورریلیا برگڈورفیری کے خلاف زیادہ سرگرمی رکھتے ہیں ۔ فرنٹ
میڈ

Machine Translated by Google

(لوزان)۔ 11اکتوبر 2017؛ 4:169۔ doi: 10.3389/fmed.2017.00169۔ پی ایم آئی ڈی: 29075628; PMCID: PMC5641543۔

50. Wińska K، Mączka W، Łyczko J، Grabarczyk M، Czubaszek A، Szumny A. ضروری تیل بطور اینٹی مائکروبیل ایجنٹ- افسانہ یا حقیقی متبادل؟
مالیکیولز۔ 2019جون 5؛ 24 (11): 2130۔ doi: 10.3390/molecules24112130۔ پی ایم آئی ڈی: 31195752; PMCID: PMC6612361۔

51. Goc A، Niedzwiecki A، Rath M. منتخب نامیاتی تیل اور فیٹی ایسڈز کی اینٹی بوریلیا افادیت۔ بی ایم سی کمپلیمنٹ الٹرن میڈ۔ 2019فروری 4؛ 19 (1):40۔ doi: 10.1186/s12906-019-2450-7۔ PMID: 30717726; PMCID: PMC6360722۔

52. Schaller J، Mountjoy K. کمبیٹنگ بائیو فلمز۔
نیپلز FL. 11اپریل 2014.بین الاقوامی متعدی بیماری پریس۔

53. Didehdar M, Chegini Z, Tabaeian SP, Razavi S, Shariati A. Cinnamomum: The New Therapeutic Agents for Inhibition of Bacterial and Fungal Biofilm Associated Infection. فرنٹ سیل مائکروبیول کو متاثر کرتا ہے۔ 2022
8جولائی؛ 12:930624۔ doi: 10.3389/fcimb.2022.930624۔ PMID: 35899044; PMCID: PMC9309250۔

Machine Translated by Google

54. Goc A، Niedzwiecki A، Rath M. بوریلیا برگڈورفیری کے خلاف فائٹو کیمیکلز اور مائکرو نیوٹرینٹس کی اینٹی بیکٹیریل سرگرمی کی وٹرو تشخیص
اور بوریلیا گارینی۔ جے ایپل مائکروبیول۔ دسمبر 2015
10.1111/jam.12970۔ PMID: 26457476; PMCID: PMC4738477۔
119(6):1561-72۔ doi:

T، Straubinger RK، Rauwald HW. Dipsacus sylvestris Huds
55. Liebold سے lipophilic عرقوں کی نشوونما کو روکنے والی سرگرمی۔
وٹرو میں Borrelia burgdorferi ss کے خلاف جڑیں۔ فارمازی۔ 2011
اگست؛ 66(8):628-30۔
پی ایم آئی ڈی: 21901989۔

Reile I، Laanet PR، Kulp M، Vaher M. Dipsacus fullonum L.
56. Saar-Reismaa P، Bragina O، Kuhtinskaja M، پتیوں سے بائیو ایکٹیوٹس کا اخراج اور ان کی اینٹی بوریلیا سرگرمی کی تشخیص۔
دواسازی (بیسل)۔ 2022 جنوری 15(1):87۔ doi: 10.3390/ph15010087۔
پی ایم آئی ڈی: 35056144; PMCID: PMC8779505۔

57. Zhou YX، Zhang H، Peng C. Puerarin: فارماسولوجیکل اثرات کا جائزہ۔ Phytother Res. 2014 جولائی؛ 28(7):961-75۔ doi: 10.1002/ptr.5083۔ Epub 2013 دسمبر 13۔ PMID: 24339367۔

Nishikawa J، Nishihara T، Miyamoto K، Hirata Z. Bisphenol A
58. Hirooka T، Nagase H، Uchida K، Hiroshige Y، Ehara Y، کی بایوڈیگریڈیشن اور

Machine Translated by Google

گرین الگا Chlorella fusca var کے ذریعہ اس کی ایسٹروجینک سرگرمی کا غائب ہونا۔ ویکیولاٹا Environ Toxicol Chem. 2005 اگست؛ -10.1897/04 24(8):1896-901۔ doi:
259r.1. پی ایم آئی ڈی: ۔16152959

González-Castejón M, Visioli F, Rodriguez Casado A. dandelion
.59کی متنوع حیاتیاتی سرگرمیاں۔
Nutr Rev. ستمبر 2012؛ 70(9):534-47۔ doi: 10.1111/
j.1753-4887.2012.00509.x ایپب 2012 اگست ۔17 پی ایم آئی ڈی:
۔22946853

60. Nathan N. Toxic: اپنے جسم کو مولڈ ٹوکسیٹی، لائم ڈیزیز، ایک سے زیادہ کیمیکل حساسیت، اور دائمی ماحولیاتی بیماری سے شفا بخشیں۔ وکٹری بیلٹ پبلشنگ، لاس ویگاس NV۔ 9 اکتوبر ،2018 صفحہ۔ 73.

61. Henshaw FR, Dewsbury LS, Lim CK, Steiner GZ. پرو اور اینٹی سوزش والی سائٹوکائنز پر کینابینوائڈز کے اثرات: ویوو اسٹڈیز کا ایک منظم جائزہ۔ Cannabis Cannabinoid Res. 2021 جون؛ Epub 2021 6(3):177-195۔ doi: 10.1089/can.2020.0105۔ اپریل ۔PMC8266561 28۔ PMID: 33998900; PMCID:

.62الخیری جے ایم، سہانا جی آر، ناگیلہ پی، جوزف بی وی، الیسہ ایف ایم، المسلیم ایم کیو۔ ممکنہ انسداد سوزش مالیکیولز کے طور پر فلاوونائڈز: ایک جائزہ۔
مالیکیولز۔ 2022 مئی 2;27(9):2901۔ doi: 10.3390/
مالیکیولز ۔27092901 پی ایم آئی ڈی: ۔35566252; PMCID: PMC9100260

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

کتابیات

2018 ACVIMفورم ریسرچ خلاصہ پروگرام۔
سیٹل، واشنگٹن، جون .J Vet Intern Med 2018، 15 - 14نومبر /10.1111
2018؛ 32(6):2144-2309۔ doi:
Epub 2018 Oct 25. PMID: 32744743; PMCID: PMC6272043۔
jvim.15319.

Ajayi AF، Akhigbe RE.نر چوہوں میں کرپٹولیپیس سانگوینولینٹا لیف
ایتھانولک ایکسٹریکٹ کی اینٹی فرٹیلیٹی سرگرمی ۔ Hum Reprod Sci. 2012
5(1):43-7۔ جنوری؛

الیگزینڈر ڈبلیو. انٹیگریٹیو ہیلتھ کیئر سمپوزیم: کینسر اور دائمی لائم بیماری۔ T.
IPاپریل ۔2009؛ 34(4): 202–214۔ PMCID: PMC2697090

الخیری جے ایم، سہانا جی آر، ناگیلہ پی، جوزف بی وی، الیسہ ایف ایم، المسلیم
ایم کیو۔ فلاوونائڈز بطور ممکنہ اینٹی انفلامیٹری مالیکیولز: ایک جائزہ۔ مالیکیولز۔
2022مئی ۔2;27(9):2901۔ doi: 10.3390/molecules27092901

پی ایم آئی ڈی: ۔35566252; PMCID: PMC9100260

Álvarez-Martínez FJ، Barrajón-Catalán E، Micol V.قدرتی اصل کے
مرکبات کے ساتھ اینٹی بائیوٹک مزاحمت سے نمٹنا: ایک جامع جائزہ۔

Machine Translated by Google

بائیو میڈیسن۔ 11اکتوبر 2020؛ 8(10):405۔ doi: 10.3390/
biomedicines8100405. پی ایم آئی ڈی: 33050619; PMCID: PMC7601869۔

Aucott JN، Rebman AW، Crowder LA، Kortte KB۔ علاج کے بعد لائم بیماری سنڈروم کی علامات اور زندگی کے کام کرنے پر اثر: کیا یہاں کچھ ہے؟ 84۔ Qual Life Res. 2013؛ 22:75–

Appiah-Opong, R., Gyan, B., Bugyei, K., and Ekuban, F. (2011)۔ Ayisi, NK, پلاسموڈیم فالسیپیرم: ٹیٹرازولیئم کی بنیاد پر کلورومیٹرک پرکھ کے ذریعے کلوروکین، الکورنیا کورڈیفولیا، فیکس پولیٹا، اور دیگر ادویات کے عمل کی سلیکٹیوٹی کا اندازہ ۔ مالار۔ Res. علاج 2011، 816250. doi: 10.4061/2011/816250

بنزوزی، جے ٹی، پراڈو، آر، مینان، ایچ، ویلنٹائن، اے، رومیستان، سی، مالی، ایم، وغیرہ۔ (2002)الکورنیا کورڈی فولیا کے نچوڑوں کی وٹرو اینٹی پلاس موڈیل سرگرمی اور ایک فعال جزو کی شناخت: ایلیجک ایسڈ۔ J. Ethnopharmacol 81, 399– 401. doi: 10.1016/S0378-8741(02)00121-6

Barthold SW، Hodzic E، Imai DM، Feng S، Yang X، Luft BJ۔ مسلسل بورریلیا برگڈورفیری کے خلاف ٹائی سائکلائن کی غیر موثریت۔ اینٹی مائکروب ایجنٹ کیمودر۔ 2010؛ 54:643–51۔

بساو گوڈا این، پاترا جے کے، بیک کے ایچ۔ ضروری تیل اور مونو/بائی/ٹرائی میٹالک نانوکومپوزائٹس بطور متبادل

Machine Translated by Google

ملٹی ڈرگ مزاحم پیتھوجینک مائکروجنزموں کا مقابلہ کرنے کے لئے اینٹی
مائکروبیل ایجنٹوں کے ذرائع: ایک جائزہ۔
مالیکیولز۔ 27فروری 2020؛ 25(5):1058۔ doi: 10.3390/
مالیکیول ۔25051058پی ایم آئی ڈی: ۔32120930; PMCID: PMC7179174

Bergsson G, Arnfinnsson J, Steingrímsson Ó, Thormar H.فیٹی
ایسڈز اور monoglycerideکے ذریعے گرام پازیٹو کوکی کا قتل۔ اے پی ایم
آئی ایس ۔8-109:670 ؛2001

GE، Yokoyama N، Igarashi I. Ellagic acid microspheres vitro
Beshbishy AM، Batihaاور Babesia microtiمیں Babesiaاور
Theileriaکی نشوونما کو محدود کرتے ہیں۔
جاندار کےاندر. طفیلی ویکٹر۔ 28مئی ۔doi: 10.1186/s13071-019-3520-x
۔269:(1)12 ؛2019پی ایم آئی ڈی: ۔31138282; PMCID: PMC6537213

C، Bergonzi MC، Donato R. Essential Oil of Artemisia annua L.:
Bilia AR، Santomauro F، Sacco
متعدد اینٹی مائکروبیل خصوصیات کے ساتھ ایک غیر معمولی جزو۔ Evidپر
مبنی تکمیلی متبادل میڈ۔ doi: 10.1155/ ؛2014: 159819۔ 2014

Epub 2014 Apr 1. PMID: 24799936; PMCID: PMC3995097۔
2014/159819۔

Boniface, PK, Ferreira, SB, and Kaiser, CR
۔(2016)الکورنیا کورڈیفولیا (شوماچ اینڈ تھون) میول کی فائٹو کیمسٹری،
ایتھنوبوٹانی اور فارماسولوجیکل اہمیت میں حالیہ رجحانات ۔ آرگ جے۔

Machine Translated by Google

ایتھنوفرماکول۔ .doi: 10.1016/j.jep ۔244–216 ،191
2016.06.021

C, Mișcă C, Goleț I, Gruia AT, Horhat FG. Thymus vulgaris
Borugă O, Jianuضروری تیل: کیمیائی ساخت اور antimicrobial
سرگرمی۔ جے میڈ لائف۔ ۔60–7:56 ؛2014

برورسن او، برورسن ایس ایچ۔ چکوترے کے بیجوں کا عرق بورریلیا
برگڈورفیری سینسو لاٹو کی متحرک اور سسٹک شکلوں کے خلاف ایک
طاقتور ان وٹرو ایجنٹ ہے۔ انفیکشن. ۔8-35:206 ؛2007

برورسن او، برورسن ایس ایچ۔ بورریلیا برگڈورفیری کی ریڑھ کی ہڈی کے
سیال میں سسٹک شکلوں میں وٹرو میں تبدیلی ، اور BSK-Hمیڈیم میں
انکیوبیشن کے ذریعے موبائل اسپیروکیٹس میں تبدیلی۔ انفیکشن.
۔50-26:144 ؛1998

بوہنر، ایس اور ناتھن این۔ ہیلنگ لائم: لائم بوریلیوسس کی قدرتی شفا اور
کوئنفیکشن کلیمائڈیا اور اسپاٹڈ فیور رکیٹسیوسس، دوسرا ایڈیشن۔ ریوین
پریس۔ 7دسمبر ۔2015

بوہنر، ایس. ہیلنگ لائم ڈیزیز کوائنفیکشنز: بارٹونیلا کے لیے تکمیلی اور کلی
علاج
اور مائکوپلاسما۔ ہیلنگ آرٹس پریس، روچیسٹر ۔VT
5مئی ۔2013

Machine Translated by Google

بوہنر، ایس ہربل اینٹی بائیوٹکس، دوسرا ایڈیشن: منشیات سے بچنے والے بیکٹیریا کے علاج کے لیے قدرتی متبادل۔
اسٹوری پبلشنگ، نارتھ ایڈمز ایم اے۔ 17جولائی ۔2012

بوہنر، ایس. لائم کوئنفیکشن کے لیے قدرتی علاج: اناپلاسما، بیبیشیا، اور ایرلیچیا۔ ہیلنگ آرٹس پریس، روچیسٹر 22 ۔VTفروری ۔2015

برٹ ایس ضروری تیل: ان کی اینٹی بیکٹیریل خصوصیات اور کھانے کی اشیاء میں ممکنہ استعمال -ایک جائزہ۔ انٹ جے فوڈ مائکروبیول۔ ۔2004؛ 94:223-53

کیمرون ڈی جے، جانسن ایل، میلونی ای ایل۔ لائم بیماری میں شواہد کے جائزے اور رہنما خطوط کی سفارشات: معروف ٹک کے کاٹنے، اریتھیما مائیگرن ریشز اور مستقل بیماری کا طبی انتظام۔

ماہر ریو اینٹی انفیکٹ تھیر۔ ۔2014؛ 12:1103–35

بیماریوں کے کنٹرول اور روک تھام کے مراکز۔ 2014لائم بیماری کی ویب سائٹ۔ یہاں دستیاب ہے: http://www.cdc.
.gov/lyme/اخذ کردہ بتاریخ 13ستمبر ۔2014

T, Kahla-Nakbi AB, Rouabhia M, Mahdouani K, Bakhrouf A. Chaieb K, Hajlaoui H, Zmantar لونگ کے ضروری تیل کی کیمیائی ساخت اور حیاتیاتی سرگرمی، :(Syzigium aromaticum L. Myrtaceae) Eugenia caryophyllata ایک مختصر جائزہ۔ ۔6–21:501 Phytother Res. 2007؛

Machine Translated by Google

XN، Lou HX، Ren DM، Shen T. Cinnamaldehyde analogues
Chen BJ، Fu CS، Li GH، Wangبطور ممکنہ علاج کے ایجنٹ۔ منی ریو
میڈ کیم۔ 2017؛ 17:33–43۔

چوہان ایس، شرما کے، گلیریا ایس۔ کچھ ضروری تیلوں کی اینٹی مائکروبیل
سرگرمی -موجودہ حیثیت اور مستقبل کے تناظر۔ ادویات (بیسل) 4:E58۔
2017؛

aromaticum): لونگCortés-Rojas DF, de Souza CR, Oliveira WP.
Syzygium)ایک قیمتی مسالا۔ ایشین پی اے سی جے ٹراپ بائیو میڈ۔ 6۔
2014؛ 4:90–

کووان ایم ایم۔ پودوں کی مصنوعات بطور اینٹی مائکروبیل ایجنٹ۔
Clin Microbiol Rev. 1999;12:564–82.

کریپٹولیپیس (کریپٹولیپیس سانگوینولینٹا) -ہربل مونوگراف
(thesunlightexperiment.com)۔
3نومبر 2022کو رسائی ہوئی۔

Y, Jin J, Yang Z, Guo R, Li X, Yang L, Li Z. Resveratrol UVB-
Cui B, Wangحوصلہ افزائی فوٹو گرافی کو اینٹی MMPاظہار کے ذریعے،
اینٹی سوزش، اینٹی آکسیڈینٹ، اور اینٹی پوپٹوٹک خصوصیات کے ذریعے
علاج کرتا ہے، اور فوٹو گرافی کا علاج کرتا ہے۔ VEGF-Bاظہار کو اپ گریڈ
کرکے۔
آکسائڈ میڈ سیل لانگیو۔ 2022جنوری ۔PMCID: PMC8752231
2022:6037303۔ doi: 10.1155/2022/6037303۔ PMID: 35028009;
4؛

Machine Translated by Google

ڈیلونگ اے کے، بلاسم بی، میلونی ای ایل، فلپس ایس ای۔
مستقل علامات والے مریضوں میں لیم بیماری کی اینٹی بائیوٹک اعتکاف:
بے ترتیب، پلیسبو کنٹرولڈ، کلینیکل ٹرائلز کا بائیو سٹیٹسٹیکل جائزہ۔

کنٹیم کلین ٹرائلز۔ 2012؛ 33:1132–42۔

Desbois AP, Mearns-Spragg A, Smith VJ. ڈائیٹم
Phaeodactylumtricornutum سے ایک فیٹی ایسڈ متعدد بیکٹیریا کے
خلاف اینٹی بیکٹیریل ہے جس میں کثیر مزاحم (MRSA)
Staphylococcusaureus شامل ہیں۔ مار بائیو ٹیکنالوجی۔ 2009؛ 11:45-52۔

ڈیسبوئس اے پی۔ ادویات، زراعت اور دیگر صنعتوں میں antimicrobial
فیٹی ایسڈز کے ممکنہ استعمال۔
حالیہ پیٹ اینٹی انفیکٹ ڈرگ ڈسکو۔ 2012؛ 7:111–22۔

دیوی KP، Sakthivel R، Nisha SA، Suganthy N، Pandian SK۔
یوجینول سیل جھلی کی سالمیت کو تبدیل کرتا ہے اور نوسوکومیل
پیتھوجین پروٹیئس میرابیلیس کے خلاف کام کرتا ہے۔ آرچ فارم ریس
2013؛ 36:282-92۔

of Bacterial and Fungal Biofilm-essociated infection.
A. Cinnamomum: The new therapeutic agents for inhibition
Didehdar M, Chegini Z, Tabaeian SP, Razavi S, Shariati فرنٹ
سیل مائکروبیول کو متاثر کرتا ہے۔ 2022 جولائی
fcimb.2022.930624۔ PMID: 35899044; PMCID: PMC9309250۔
8؛12:930624۔ doi: 10.3389/

Machine Translated by Google

ڈریگن ایف اے۔ کھانے کی اشیاء میں حیاتیاتی تحفظ کے طور پر نباتیات کا استعمال۔ فوڈ ٹیکنالوجی۔ ۔8-58:20 ؛2004

ایبی، جی سی Alchornea cordifolia ۔(2001)کی antimicrobial سرگرمیاں ۔ فٹوٹیراپیا -72 ۔doi: 10.1016/S0367 72، 69–72۔ 326X(00)00254-9

الفاوال ایم اے، گرے او، ڈکسن برک سی، ویدرز پی جے، رچ ایس ایم۔ Artemisia annuaاور artemisininsانسانی Babesia microtiاور چھ Candida spکے خلاف غیر موثر ہیں۔ لونگھوا چن میڈ۔ 2021جون؛ ۔4:12۔ doi: 10.21037/lcm-21-2 ۔PMC8312716پی ایم آئی ڈی: 34316676; PMCID:

Falkenstein KM، Purcell JE، Ratterree MS، Philipp MT۔ MB، Hasenkampf NR، Martin DS، Narasimhan S، Phillippi-Barthold SW، Borda JT، Bowers L، Doyle L، Hodzic E، Jacobs Embers ME، پھیلے ہوئے انفیکشن کے اینٹی بائیوٹک علاج کے بعد rhesus macaquesمیں Borrelia burgdorferiکا استقامت ۔ پی ایل او ایس ون۔ ۔e29914:7 ؛2012

Estrada-Peña A، Cevidanes A، Sprong H، Millán J. ٹک اور ٹک سے پیدا ہونے والے پیتھوجینز ریسرچ میں نقصانات، کچھ سفارشات اور ڈیٹا شیئرنگ کا مطالبہ۔ پیتھوجینز۔ 2021جون /10.3390 ۔doi: 712:(6)10؛7 پیتھوجینز21706001۔ پی ایم آئی ڈی: ۔PMC8229135 34200175;

Machine Translated by Google

Cheng J, Dobkin J, Nelson DR, Sackeim HA. Lyme encephalopathy
Keilp JG, Corbera KM, Petkova E, Britton CB, Dwyer E, Slavov I,
Fallon BA, کے لیے بار بار IV اینٹی بائیوٹک تھراپی کا بے ترتیب، پلیسبو کنٹرول
ٹرائل۔ نیورولوجی. ۔2008؛70:992–1003

F, Xie Z, Quan J, Wei X, Wang L, Yang L. Baicalin NF-κB/MAPK
Fang سگنلنگ پاتھ وے کو کم کرکے اور NLRP3 سوزش کے عمل کو روک کر
پروپیون بیکٹیریم ایکنس سے متاثرہ جلد کی سوزش کو دباتا ہے۔ Biol Res. 21
Braz J Med اکتوبر ۔53(12):e9949۔ doi: 10.1590/1414-431X20209949
2020؛

پی ایم آئی ڈی: ۔33111746; PMCID: PMC7584154

Feldlaufer MF، Knox DA، Lusby WR، Shimanuki H.
بیکیلس لاروا کے خلاف فیٹی ایسڈ کی اینٹی مائکروبیل سرگرمی، امریکن
فولبروڈ بیماری کا کارگر ایجنٹ۔ اپیڈولوجی ۔9-24:95 ؛1993

Feng J, Auwaerter PG, Zhang Y. Borrelia burgdorferi کے خلاف
منشیات کے مجموعے وٹرو میں برقرار رہتے ہیں: ڈیپٹومائسن، سیفوپیرازون اور
ڈوکسی سائکلائن کے استعمال سے خاتمہ حاصل کیا جاتا ہے۔ پی ایل او ایس
ون۔ ۔2015؛ 10:e0117207

Feng J, Leone J, Schweig S, Zhang Y. B. برگڈورفیری کی بڑھتی ہوئی اور
غیر بڑھتی ہوئی شکلوں کے خلاف سرگرمی کے لیے قدرتی اور نباتاتی ادویات کی
تشخیص۔ فرنٹ میڈ (لوزان)۔ 21فروری ۔7:6 ؛2020

Machine Translated by Google

پی ایم آئی ڈی: 10.3389/fmed.2020.00006۔ PMC7050641۔
32154254; PMCID:

Feng J, Shi W, Miklossy J, Tauxe GM, McMeniman CJ, Zhang Y.
اسٹیشنری فیز Borrelia burgdorferiکے خلاف مضبوط سرگرمی کے ساتھ
ضروری تیلوں کی شناخت۔ اینٹی بائیوٹکس (بیسل)۔ 16اکتوبر
2018؛ 7(4):89۔ doi: 10.3390/antibiotics7040089. پی ایم آئی ڈی:
30332754; PMCID: PMC6316231۔

Feng J, Wang T, Zhang S, Shi W, Zhang Y. Borrelia burgdorferi
کے لیے تیز رفتار قابل عمل تشخیص اور اینٹی بائیوٹک حساسیت کی جانچ کے
لیے ایک بہترین SYBRگرین I/PIپرکھ۔ پی ایل او ایس ون۔ 9:e111809۔
2014؛

Feng J, Zhang S, Shi W, Zhang Y. Ceftriaxoneنبض کی خوراک بائیو
فلم جیسی مائیکرو کالونی B. Burgdorferi Persistersکو ختم کرنے میں
ناکام رہتی ہے جنہیں بغیر پلس کی خوراک کے doxycycline/cefuroxime
/Daptomycinکے ذریعے جراثیم سے پاک کیا جاتا ہے۔ فرنٹ مائکروبیول۔ 52۔
2016؛ 7:1744–

Feng J, Zhang S, Shi W, Zubcevik N, Miklossy J, Zhang Y.مصالحے
یا پاک جڑی بوٹیوں سے منتخب ضروری تیل سٹیشنری فیز اور بائیو فلم
بورریلیا برگڈورفیری کے خلاف زیادہ سرگرمی رکھتے ہیں۔ فرنٹ میڈ (لوزان)۔
11اکتوبر /doi: 10.3389 ۔4:169 ؛2017

fmed.2017.00169. پی ایم آئی ڈی: 29075628; PMCID: PMC5641543۔

Machine Translated by Google

Feng J, Leone J, Schweig S, اور Zhang Y. B. برگڈورفیری کی بڑھتی ہوئی اور غیر بڑھتی ہوئی شکلوں کے خلاف سرگرمی کے لیے قدرتی اور نباتاتی ادویات کی تشخیص۔ سامنے والا۔ میڈ، 21فروری 2020سیکنڈ۔

متعدی بیماریاں –نگرانی، روک تھام اور علاج fmed.2020.00006
https://doi.org/10.3389/

Freese E, Shew CW, Galliers E. اینٹی مائکروبیل فوڈ ایڈیٹیو کے طور پر لیپوفیلک ایسڈ کا فنکشن۔ فطرت ۔5-241:321 ؛1979

فریڈمین ایم، بیوک آر، ایلیٹ سی ٹی۔ قدرتی طور پر پائے جانے والے مرکبات کی اینٹی بیکٹیریل سرگرمیاں اینٹی بائیوٹک مزاحم بیکیلس سیریس پودوں کے خلیات اور بیضوں، ایسچریچیا کولی، اور اسٹیفیلوکوکس اوریئس کے خلاف۔ جے فوڈ پروٹ۔ ۔8-67:1774 ؛2004

گڈیلا ایس، ایمبرس ایم ای۔ مختلف ثقافتی حالات میں اگنے والی بارٹونیلا کی اینٹی بائیوٹک حساسیت ۔
پیتھوجینز 2021؛10(6):718۔ doi: 10.3390/ ۔8
پیتھوجینز81706001۔ ۔PMID: 34201011 PMCID: PMC8229624

غنیم، ایچ، سیا، سی ایل، ابوایشہ، ایس، کورزینیوسکی، کے، پٹنائک، پی، مارومگنتی، اے، وغیرہ۔ ۔(2010)پولیگونم کسپیڈیٹم کے عرق کے ایک سوزش اور رد عمل آکسیجن پرجاتیوں کے دبانے والے اثرات

resveratrolپر مشتمل ہے. جے کلین اینڈو کرائنول۔ میٹاب۔
95، E1–E8۔ doi: 10.1210/mend.24.7.9998

Machine Translated by Google

Goc A, Niedzwiecki A, Rath M. منتخب نامیاتی تیل اور فیٹی ایسڈز کی اینٹی بوریلیا افادیت۔ بی ایم سی کمپلیمنٹ الٹرن میڈ۔ 2019فروری s12906-019-2450-7۔ PMID: 30717726; PMCID: PMC6360722۔ 4؛ 19 (1):40۔ doi: 10.1186/

Goc A, Niedzwiecki A, Rath M. Doxycycline کے ساتھ of Borrelia and Micronutrients Against Active and Persistent Form Phytochemicals
ایس پی 22 .Int J Biol Sci جولائی ۔doi: 10.7150/ijbs.16060
PMCID: PMC4997053۔ 12(9):1093-103۔2016؛ پی ایم آئی ڈی: 27570483;

Goc A, Niedzwiecki A, Rath M. Borrelia burgdorferi اور garinii Borrelia کے خلاف فائٹو کیمیکلز اور مائکرو نیوٹرینٹس کی اینٹی بیکٹیریل سرگرمی کی وٹرو تشخیص ۔ جے ایپل مائکروبیول۔ 2015دسمبر؛ 10.1111/jam.12970۔ PMID: 26457476; PMCID: PMC4738477۔ 119(6):1561-72۔ doi:

Goc A، Rath M. فائٹو کیمیکلز اور مائیکرو نیوٹرینٹس کی اینٹی بوریلیا افادیت: ایک تازہ کاری۔ ایڈو انفیکٹ ڈس۔ 2016جون؛ doi: 10.1177/ 3(3-4):75-82۔
Epub 2016 Jul 4. PMID: 27536352; PMCID: PMC4971593۔ 2049936116655502.

Castejón M, Visioli F, Rodriguez-Casado A. dandelion کی متنوع حیاتیاتی سرگرمیاں۔ González- Nutr Rev. 2012ستمبر؛ 70(9):534-47۔ doi: 10.1111/j.1753-4887۔ 2012.00509.x ایپب 2012اگست 17۔پی ایم آئی ڈی: 22946853۔

Machine Translated by Google

گرین وے ڈی ایل اے، ڈائک کے جی ایچ۔ Staphylococcus aureusکی نشوونما پر linoleicایسڈ کی روک تھام کا طریقہ کار ۔ جے جنرل مائکروبیول۔ ۔45-115:233 ؛1979

ہیتھ آر جے، وائٹ ایس ڈبلیو، راک .COاینٹی بیکٹیریل ایجنٹوں کے ہدف کے طور پر لپڈ بائیو سنتھیسس۔ ۔97-40:467 ؛2001 .Prog Lipid Res

Henshaw FR, Dewsbury LS, Lim CK, Steiner GZ.
پرو اور اینٹی سوزش والی سائٹوکائنز پر کینابینوائڈز کے اثرات: ویوو اسٹڈیز کا ایک منظم جائزہ۔ Cannabis Cannabinoid Res. 2021جون؛

6(3):177-195۔ doi: 10.1089/can.2020.0105۔ Epub 2021اپریل 28۔ PMID: 33998900; PMCID: PMC8266561۔

Y، Ehara Y، Nishikawa J، Nishihara T، Miyamoto K، Hirata Z.
Hirooka T، Nagase H، Uchida K، Hiroshige
بسفینول اے کی حیاتیاتی تنزلی اور سبز الگا Chlorella fusca varکے ذریعہ اس کی ایسٹروجینک سرگرمی کا غائب ہونا۔ ویکیولاٹا 2005 Environ Toxicol Chem.اگست؛ .doi: 10.1897/04-259r.1 ۔901-24(8):1896پی ایم آئی ڈی: ۔16152959

DE, Brown CR, Lei Z, Sumner LW, Coggeshall MV, Lin CH.
ہلیکHo KV, Schreiber KL, Vu DC, Rottinghaus SM, Jackson اخروٹ (جوگلانس نیگرا) کا عرق Promonocytic Cell Line U-937 Lipopolysaccharide-Stimulated Humanسے cytokine Proinflammatoryکی پیداوار کو روکتا ہے۔ فرنٹ فارماکول۔ 19ستمبر 2019؛

Machine Translated by Google

fphar.2019.01059۔ PMID: 31607915; PMCID: PMC6761373۔
10:1059. doi: 10.3389/

ہوروویٹز آر آئی، فری مین پی آر۔ صحت سے متعلق دوائی: دائمی لائم بیماری کی تعریف، تشخیص، اور علاج میں MSIDSماڈل کا کردار/علاج کے بعد لائم ڈیزیز سنڈروم اور دیگر دائمی بیماری: حصہ ۔2صحت کی دیکھ بھال (بیسل)۔ 5نومبر ۔30400667; PMCID: PMC6316761
2018؛ 6(4):129۔ doi: 10.3390/healthcare6040129. PMID:

herbs/il/juglans-nigra black-walnut/
https://thenaturopathicherbalist.com/ماریسا مارسیانو۔ نومبر تک رسائی
3، 2022۔

woodlandessence.com/products/black walnut-liquid-extract۔ 3
https://نومبر 2022کو رسائی ہوئی۔

https://www.cdc.gov/malaria/diagnosis_treatment/
discontinuation_artesunate.html

https://www.cdc.gov/malaria/new_info/2020/artesunate_
approval.html.رسائی شدہ، نومبر ۔2022 ،3

https://www.rxlist.com/artesunate-drug.htm۔
3نومبر 2022کو رسائی ہوئی۔

Hubálek Z, Rudolf I. Zoonotic اور Sapronoticمائکروبیل ایجنٹوں کا منظم سروے۔ مائکروبیل زونوسس اور سیپرونوسس۔ 2010نومبر
۔129-297 : 10شائع شدہ

Machine Translated by Google

آن لائن 2010نومبر -10. doi: 10.1007/978-90-481-9657
9_8۔ PMCID: PMC7119992۔

جانسن ایف ایچ۔ ڈائی ہائیڈروآرٹیمیسینن کی دواسازی موت کی سواری۔
مالار جے۔ 22 2010جولائی؛ ۔20649950; PMCID: PMC2916014
9:212۔ doi: 10.1186/1475-2875-9-212۔ PMID:

جے پرکاشا جی کے، راؤ ایل جے۔ کیمسٹری، بایوجنسیس، اور zeylanicum
Cinnamomumکی حیاتیاتی سرگرمیاں ۔
Crit Rev Food Sci Nutr. 2011؛ 51:547–62۔

جیانگ بی جی، جیا این، جیانگ جے ایف، زینگ وائی سی، چو وائی ایل، جیانگ آر آر،
وانگ وائی ڈبلیو، لیو ایچ بی، وی آر، ژانگ ڈبلیو ایچ، لی وائی، سو ایکس ڈبلیو، یی جے
ایل، یاو این این، لیو ایکس جے، ہوو کیو بی، سن وائی۔ ، نغمہ جے ایل، لیو ڈبلیو، کاو
ڈبلیو سی۔ بوریلیا میاموٹوئی
انسانوں اور ٹِکس، شمال مشرقی چین میں انفیکشن۔
doi: 10.3201/eid2402.160378۔ فروریEmerg Infect Dis.
۔241-236:(2)24 ؛2018پی ایم آئی ڈی: ۔PMCID: PMC5782893
29350133;

V, Bessière JM, Dherbomez M, Viano J. Artemisia annua
Juteau F, Masottiضروری تیل کی اینٹی بیکٹیریل اور اینٹی آکسیڈینٹ
سرگرمیاں۔ .Fitoterapiaاکتوبر 73(6): ؛2002
۔2-532-5۔ doi: 10.1016/s0367-326x(02)00175 پی ایم آئی ڈی:
12385883۔

Kabara JJ، Swieczkowski DM، Conley AJ، Truant JP.
فیٹی ایسڈ اور مشتقات بطور اینٹی مائکروبیل ایجنٹ۔
اینٹی مائکروب ایجنٹ کیمودر۔ ۔8-2:23 ؛1972

Machine Translated by Google

Kabara JJ، Vrable R. Antimicrobial lipids: قدرتی اور مصنوعی فیٹی ایسڈز اور .monoglycerides لپڈس۔ 12:753-9۔ 1977؛

Karbach J, Ebenezer S, Warnke PH, Behrens E, Al-Nawas B. طبی لحاظ سے متعلقہ زبانی پیتھوجینز کے خلاف عام جراثیم کش حل کے متبادل کے طور پر آسٹریلوی اینٹی بیکٹیریل ضروری تیلوں کا اینٹی مائکروبیل اثر۔ کلین لیب۔ 61:616–8۔ 2015؛

Kuchta K, Cameron S. روگجنن کی روایت: دواؤں کے پودوں کے روایتی استعمال کی بنیاد پر بیماریوں کے روگجنن کو واضح کرنے کے لیے ایک نیا مفروضہ۔ فرنٹ فارماکول۔ 25 اکتوبر ۔PMCID: PMC8572966 12:705077۔ doi: 10.3389/fphar.2021.705077۔ PMID: 34759818; 2021؛

لالڈینسنگی .C ہوتونیا کارڈاٹا کی علاج کی صلاحیت : ایک موجودہ جائزہ۔ ہیلیون۔ 2022 اگست ۔doi: 10.1016/j.heliyon.2022۔ 8(8):e10386 24؛ e10386۔ PMID: 36061012; PMCID: PMC9433674۔

Lamikanra, A., Ogundaini, AO, اور Alchornea Cordifolia پتوں کے اینٹی بیکٹیریل اجزاء ۔ فائٹوتھر۔ Ogungbamila, FO (1990)۔ Res. 4، 198-200۔ doi: 10.1002/ptr.2650040508

JR، Jo MJ، Ahn YT، Kim JM، An WG۔ Bangpungtongsung-San، Lee CW، Kim SC، Kwak TW، Lee ایک روایتی جڑی بوٹی کے انسداد سوزش اثرات

Machine Translated by Google

نسخہ۔ Evidپر مبنی تکمیلی متبادل میڈ۔
۔892943 :2012; 2012آن لائن شائع شدہ 2012جولائی ۔PMC3414209
29۔ doi: 10.1155/2012/892943۔ PMCID:

Coton E. Antifungal microbial agents for food biopreservation-
ایکLeyva Salas M, Mounier J, Valence F, Coton M, Thierry A,
جائزہ۔ مائکروجنزم
2017؛5:E37۔

لائیبولڈ ٹی، سٹرابنگر آر کے، راوالڈ ایچ ڈبلیو۔ Dipsacus sylvestris Huds
سے lipophilicعرقوں کی نشوونما کو روکنے والی سرگرمی ۔ وٹرو میں ss
Borrelia burgdorferiکے خلاف جڑیں ۔ فارمازی۔ 2011اگست؛
66(8):628-30۔
پی ایم آئی ڈی: ۔21901989

.Loewen PS, Marra CA, Marra Fابتدائی لائم بیماری کے علاج کا منظم
جائزہ۔ منشیات. ;1999
57:157–73۔

.Lu M, Dai T, Murray CK, Wu MXاوریگانو آئل کی جراثیم کش
خصوصیات ملٹی ڈرگ ریزسٹنٹ کلینکل الگ تھلگ کے خلاف۔ فرنٹ
مائکروبیول۔ 5اکتوبر ۔doi: 10.3389/fmicb.2018.02329 ۔2329:9 ؛2018
ایرٹم میں: سامنے
مائکروبیول 12جولائی ۔12:713573 ؛2021پی ایم آئی ڈی: ۔PMC6182053
30344513; PMCID:

.Ma X, Shi W, Zhang Yسٹیشنری فیز بارٹونیلا ہینسلے کے خلاف اعلی
سرگرمی کے ساتھ ضروری تیل ۔
اینٹی بائیوٹکس (بیسل)۔ 2019نومبر /10.3390 :doi ۔246:(4)8 ؛30

Machine Translated by Google

اینٹی بائیوٹکس ۔8040246 PMID: 31801196; PMCID: PMC6963529۔

ما، ژاؤ؛ لیون، جیکب؛ سویگ، سنجیا؛ ژانگ، ینگ۔ اسٹیشنری فیز بارٹونیلا ہینسلی کے خلاف سرگرمی کے ساتھ نباتاتی ادویات۔ متعدی جرثومے اور بیماریاں ،10.1097/IM9.0000000000000069 ستمبر 3(3):p 158-167 2021۔ doi:

Maitland J، Fleming SA. نامیاتی کیمسٹری۔ برطانیہ: .1998 ؛(Np) Inc WW Norton & Co

Leclercq, J. (2004). Alchornea cordifolia (Schumach. Thonn.) Mull کی Manga, HM, Brkic, D., Marie, DE, and Quetin antiinflammatory سرگرمی میں vivo ۔
(Euphorbiaceae)۔ J. Ethnopharmacol 92، 209- آرگ
214. doi: 10.1016/ j.jep.2004.02.019

مارٹن کے ڈبلیو، ارنسٹ ای. ہربل دوائیں بیکٹیریل انفیکشن کے علاج کے لیے: کنٹرولڈ کلینیکل ٹرائلز کا جائزہ۔ جے اینٹی مائکروب کیمودر۔ 6-51:241 ؛2003

Greenhow T, Green GM, Lomen Hoerth C, Golden M, Mead PS. Marzec NS, Nelson C, Waldron PR, Blackburn BG, Hosain S, دائمی لائم بیماری کی تشخیص کے پیش نظر مریضوں کے علاج کے دوران حاصل ہونے والے سنگین بیکٹیریل انفیکشن -ریاستہائے متحدہ۔ Rep. 2017 MMWR Morb Mortal Wkly جون ۔doi: 10.15585/mmwr.mm6623a3 16;66(23):607-609۔

PMID: 28617768; PMCID: PMC5657841۔

Machine Translated by Google

Mayaud L, Carricajo A, Zhiri A, Aubert G.اینٹی بائیوٹکس کے لیے
مختلف حساسیت کے ساتھ تناؤ کے خلاف 13ضروری تیلوں کی
بیکٹیریاسٹیٹک اور جراثیم کش سرگرمی کا موازنہ۔ لیٹ ایپل مائکروبیول۔
2008؛ 47:167-73۔

میک ہیل ڈی، لوری ڈبلیو اے، ووف ایم اے۔ مغربی ہندوستانی خلیج کے
تیل کی ترکیب۔ فوڈ کیم۔ 1977؛ 2:19-25۔

G، Luciano FB، de Andrade C، Costa LB، Rostagno MH.
Melo AD، Amaral AF، Schaeferمختلف بیکٹیریل تناؤ کے خلاف
اینٹی مائکروبیل اثر اور فیڈ ایڈیٹیو کے طور پر استعمال ہونے والے ضروری
تیلوں میں بیکٹیریل موافقت۔
کین جے مائکروبیول۔ 2015؛ 61:263–71۔

GL, Nanga, TH, Cimanga, RK, Apers, S., Cos, P., et al. (2008)۔
Mesia, GK, Tona,ڈیموکریٹک ریپبلک آف کانگو سے 45پودوں کے
نچوڑوں کی اینٹی پروٹوزول اور سائٹوٹوکسک اسکریننگ۔
Ethnopharmacol 115، 409–415۔ doi: 10.1016/j.jep.2007.10.028
J.

موریسن کے سی، ہرگنروتھر پی جے۔ قدرتی مصنوعات پیچیدہ اور متنوع
مرکبات کی ترکیب کے لیے نقطہ آغاز کے طور پر۔ نیٹ پروڈ ریپ۔ 2014؛
31:6–14۔

Murgia R, Cinco M.بوریلیا برگڈورفیری میں مختلف تناؤ کے حالات
کے ذریعہ سسٹک شکلوں کی شمولیت ۔
اے پی ایم آئی ایس 2004؛ 112:57-62۔

مصطفی، اے، بینوئٹ ویکل، ایف، پیلسیئر، وائی، کون بامبا، ڈی، اور
مالی، ایم (2000)اینٹی پلاسموڈیل۔

Machine Translated by Google

مغربی افریقی روایتی ادویات میں استعمال شدہ پودوں کے عرق کی سرگرمی۔
J. Ethnopharmacol 73، 145-
151. doi: 10.1016/S0378-8741(00) 00296-8

Di Lorenzo A, Izadi M, Sobarzo-Sánchez E, Daglia M, Nabavi SM.
Nabavi SF,دار چینی کے اینٹی بیکٹیریل اثرات: فارم سے خوراک، کاسمیٹک اور
دواسازی کی صنعتوں تک۔ غذائی اجزاء ۔48–7:7729 ؛2015

نائر اے، مالیا آر، سوورنا وی، خان ٹی اے، مومن ایم، عمری اے نینو پارٹیکلز-
اینٹی مائکروبیل ضروری تیلوں کے پرکشش کیریئرز۔ اینٹی بائیوٹکس (بیسل)۔
2022جنوری /10.3390 :doi ۔108:(1)11 ؛14اینٹی بائیوٹکس80101011۔

پی ایم آئی ڈی: 35052985; PMCID: PMC8773333۔

ناتھن این زہریلا: آپ کے جسم کو سڑنا زہریلا، لائم بیماری، ایک سے زیادہ کیمیائی
حساسیت، اور دائمی ماحولیاتی بیماری سے شفا دیتا ہے. وکٹری بیلٹ پبلشنگ،
لاس ویگاس 9 ۔INVاکتوبر ۔2018

Nazzaro F, Fratianni F, De Martino L, Coppola R, De Feo V.
پیتھوجینک بیکٹیریا پر ضروری تیلوں کا اثر۔
دواسازی (بیسل)۔ ۔74–6:1451 ؛2013

۔Oguntomole O، Nwaeze U، Eremeeva MEنائیجیریا میں صحت عامہ
اور ویٹرنری اہمیت کی ٹک-، پسو- اور لوز سے پیدا ہونے والی بیماریاں۔ .Dis
Trop Med Infect
جنوری ۔10.3390/tropicalmed3010003 doi: ۔3(1):3 ؛2018
پی ایم آئی ڈی: 30274402; PMCID: PMC6136614۔

Machine Translated by Google

O, Imieje V, Falodun A, Langer P. Andrographis paniculata
Okhuarobo A, Faludun JE, Erharuyiکی بیماریوں اور اس سے آگے کے
دواؤں کی خصوصیات کو استعمال کرنا : اس کے فائٹو کیمسٹری اور
فارماکولوجی کا جائزہ۔ ایشین پی اے سی جے ٹراپ ڈس۔ جون
2014؛ 4(3): 213–222۔ doi: 10.1016/S2222-1808(14)60509-0

Ooi LS, Li Y, Kam SL, Wang H, Wong EY, Ooi VE.دار چینی کے تیل کی
antimicrobialسرگرمیاں اور
چینی دواؤں کی جڑی بوٹی Cinnamomum cassia Blumeسے
cinnamaldehyde.ایم جے چن میڈ۔ 2006؛ 34:511–22۔

Li Y, Xia X, Liu Z, Hao H, Jiang L, Liu Y. Houttuynia cordata Thunb
Pang J, Dong W,کی صفائی۔
میکروپورس رال کا استعمال کرتے ہوئے ضروری تیل جس کے بعد مائیکرو
ایمولشن انکیپسولیشن اس کی حفاظت اور اینٹی وائرل سرگرمی کو بہتر بناتا
ہے۔ مالیکیولز۔ 15فروری 2017؛ 22(2):293۔ doi: 10.3390/molecules22020293۔
پی ایم آئی ڈی: 28212296; PMCID: PMC6155675۔

پیٹرسن ایس ایل، جعفری کے، نارویڈ جے اے، مارگریٹن ایم۔
اچانک پیشاب کی برقراری اور حسی خسارے کے ساتھ ایک نوجوان عورت۔
آرتھرائٹس کیئر ریس (ہوبوکن)۔
2018اپریل؛ 70(4):635-642۔ doi: 10.1002/acr.23473۔
Epub 2018 Feb 18. PMID: 29125903; PMCID: PMC5876077۔

Machine Translated by Google

AM، Pop A، Georgescu C، Turcuș V، Olah NK۔ Mathe EA
Pisoschiکھانے میں قدرتی antimicrobialsکے کردار کا ایک جائزہ۔ یور
جے میڈ کیم۔ 2018؛ 143:922–35۔

پیزورنو جے ایف، مرے ایم ٹی۔ نیچرل میڈیسن کی نصابی کتاب 2 -
جلدوں کا 5واں ایڈیشن۔ چرچل لیونگ اسٹون۔ 13جولائی 2020۔

قیمت آر این، ڈگلس این ایم۔ ملیریا کے لئے آرٹیمیسینن کا مجموعہ
تھراپی: اچھی افادیت سے باہر۔ کلین انفیکٹ ڈس۔ 2009دسمبر
1;49(11):1638-40۔ doi: 10.1086/647947۔
PMID: 19877970; PMCID: PMC4627500۔

Rawls, B.سیلولر فلاح و بہبود کا حل: سائنس کی حمایت یافتہ کے ساتھ
اپنی مکمل صحت کی صلاحیت میں ٹیپ کریں
جڑی بوٹیوں کی طاقت۔ 18جون ،2022فرسٹ ڈو نو ہارم پبلشنگ، ریلی
این سی۔

M. Metamorphoses of Lyme disease spirochetes: Borrelia
Rudenko N، Golovchenko M، Kybicova K، Vancovaکا رجحان
برقرار رہتا ہے۔ طفیلی ویکٹر۔
2019مئی -16؛12(1):237۔ doi: 10.1186/s13071-019
3495-7۔ PMID: 31097026; PMCID: PMC6521364۔

M, Reile I, Laanet PR, Kulp M, Vaher M. Dipsacus fullonum L
Saar-Reismaa P, Bragina O, Kuhtinskajaسے بایو ایکٹیوٹس کا
ایکسٹریکشن اینڈ فریکشنیشن۔
پتے اور ان کی اینٹی بوریلیا سرگرمی کا اندازہ۔
دواسازی (بیسل)۔ 2022جنوری 12؛ 15(1):87۔

Machine Translated by Google

PMC8779505۔ پی ایم آئی ڈی: doi: 10.3390/ph15010087۔
35056144; PMCID:

Rutty DA، Mu H، Zhang X، Tang T. Andrographis paniculata
Sandborn WJ، Targan SR، Byers VS،
اقتباس (HMPL-004)فعال السرٹیو کولائٹس کے لیے۔ ایم جے گیسٹرو
انٹرول۔ 2013جنوری؛ /10.1038 :doi ۔8-90:(1)108
Epub 2012 Oct 9. PMID: 23044768; PMCID: PMC3538174۔
ajg.2012.340.

PA، Luecke DF، MacDonald A، Zelger B. Borrelia Lymphocy
Timmaraju AV، Filush KR، Gupta K، Shaikh S، Theophilus
Balasubramanian K، Poruri A، Maghsoudlou JS، Socarras KM،
Sapi E،میں بوریلیا بائیو فلم کے وجود میں آنے کا ثبوت . ۔24–6:9 ؛2016
Eur J Microbiol Immunol (Bp)۔

Dhaliwal NK, MacDonald A, Rossi MJ, Sinha SK, Luecke DF.
N, Poruri A, Burugu D, Theophilus PA, Pham TV, Datar A,
وٹرو Sapi E, Bastian SL, Mpoy CM, Scott S, Rattelle A, Pabbati
میں بوریلیا برگڈورفری کے ذریعہ بائیو فلم کی تشکیل کی خصوصیت ۔
پی ایل او ایس ون۔ 2012؛ 7:e48277۔

Anyanwu S, Luecke DF, Datar A, Patel S, Rossi M, Stricker RB۔
Sapi E, Kaur N,بوریلیا برگڈورفیری کی مختلف شکلوں کی ان وٹرو
اینٹی بائیوٹک حساسیت کا اندازہ ۔ منشیات کے خلاف مزاحمت کو متاثر
کریں۔ 2011؛ 4:97–113۔

Machine Translated by Google

Schaller J.انسانی بابیسیا کے لیے ایک لیبارٹری گائیڈ
ہیماتولوجی فارم۔ ہوپ اکیڈمک پریس، ٹمپا ایف ایل۔ 15ستمبر ۔2008

Schaller، J. Artemisinin، Artesunate، Artemisinic Acidاور
Artemisiaکے دیگر مشتقات جو ملیریا، Babesiaاور کینسر کے لیے
استعمال ہوتے ہیں۔ ہوپ اکیڈمک پریس، ٹمپا ایف ایل۔ 13اکتوبر ۔2006

Babesiosis: An extensive Review of New Human Babesia

Guide to the Treatment and Diagnosis of Human
Schaller J. The Health Care Professional's

پرجاتیوں اور جدید علاج۔ ہوپ اکیڈمک پریس، ٹمپا ایف ایل۔ 16اکتوبر
2006۔

Schaller J. Bartonella، Babesia، Lyme Diseaseاور دیگر ٹک اور
پسو سے پیدا ہونے والے انفیکشن کے بارے میں آپ کیا نہیں جانتے ہوں
گے : علاج کی رفتار، صحت یابی اور مریض کی اطمینان کو بہتر بنانا۔ بین
الاقوامی یونیورسٹی متعدی بیماری پریس، نیپلز 8 .FLفروری ۔2012

Schaller J، Mountjoy K.بارٹونیلا، بابیسیا اور لائم بیماری کے لیے چیک
لسٹ۔ انٹرنیشنل اکیڈمک انفیکشن ریسرچ پریس، 27دسمبر ۔2011

Schaller J، Mountjoy K.کمبیٹنگ بائیو فلمز۔
بین الاقوامی متعدی بیماری پریس۔ نیپلز .FL
11اپریل ۔2014

Machine Translated by Google

Schauenstein E. پانی میں polyunsaturated esters کی آٹو
آکسیڈیشن: کیمیائی ساخت اور مصنوعات کی حیاتیاتی سرگرمی۔ جے
لپڈ ریس ۔28-8:417 ؛1967

Scott JD، McGoey E، Pesapane RR. ٹک سے پیدا ہونے والے پیتھوجینز
اینا پلاسما فاگوسیٹوفیلم، بیبیشیا اوڈوکوئیلی، اور بوریلیا برگڈورفیری
سینسو لاٹو بلیک لیگڈ ٹِکس میں پورے مشرقی کینیڈا میں پھیلے ہوئے
ہیں۔
27 اکتوبر /2022; 3(10): 1249-1256۔ doi: 10.37871
jbres1586، آرٹیکل jbres1586، یہاں دستیاب ہے: jbres1586.pdf
https://www.jelsciences.com/articles/

سیڈیل وی، ٹیلر پی ڈبلیو۔ تیزی سے بڑھتے ہوئے مائکوبیکٹیریا کے خلاف
پیلاگونیم کے عرقوں اور اجزاء کی وٹرو سرگرمی۔ Int J Antimicrob
ایجنٹس۔ ۔9-23:613 ؛2004

شان، بی، کی، وائی زیڈ، بروکس، جے ڈی، اور کارک، ایچ ۔(2008)
پولیگونم کسپیڈیٹم کی اینٹی بیکٹیریل خصوصیات
جڑیں اور ان کے اہم حیاتیاتی اجزاء۔ فوڈ کیم۔ .j.foodchem.2007
109، 530–537۔ doi: 10.1016/
12.064

شاپیرو ای ڈی۔ Lyme بیماری. این انگل جے میڈ۔ ;2014
370:1724–31۔

شرما بی، براؤن اے وی، میٹلک این ای، ہو ایل ٹی، لیوس کے بورریلیا
برگڈورفیری، اس کا کارگر ایجنٹ

Machine Translated by Google

لیم بیماری، منشیات کو برداشت کرنے والے مسلسل خلیات بناتی ہے۔
اینٹی مائکروب ایجنٹ کیمودر۔ 2015؛59:4616–24۔

سنگھ او، خانم زیڈ، مصرا این، سریواستو ایم کے۔
کیمومائل (Matricaria chamomilla L.): ایک جائزہ۔
ایپل مائکروبیول بائیو ٹیکنالوجی۔ 2010؛ 85:1629–42۔

Smith-Palmer A, Stewart J, Fyfe L. پانچ اہم خوراک سے پیدا ہونے والے
پیتھوجینز کے خلاف پودوں کے ضروری تیل اور جوہر کی اینٹی مائکروبیل
خصوصیات۔ لیٹ ایپل مائکروبیول۔ 1998؛ 26:118-22۔

Straubinger RK، Summers BA، Chang YF، Appel MJ.
اینٹی بائیوٹک علاج کے بعد تجرباتی طور پر متاثرہ کتوں میں بوریلیا برگڈورفیری
کا استقامت ۔ جے کلین مائکروبیول۔ 1997؛ 35:111–6۔

سن AM.، Roberton CJ، O'Connor CQ ہیلی کوبیکٹر پائلوری کے خلاف
فیٹی ایسڈز اور مونوگلیسرائڈز کے اینٹی بیکٹیریل اقدامات ۔ ایف ای ایم ایس
امیونول میڈ مائکروبیول۔ 2003؛ 36:9-17۔

N, Panomvana D, Thiantanawat A, Pongpun W, Satayavivad J.
Suriyo T, Pholphana N, Ungtrakul T, Rangkadilok صحت مند تھائی
مضامین میں معیاری Andrographis paniculata کیپسول کی ایک سے
زیادہ زبانی خوراک کی انتظامیہ کے بعد کلینیکل پیرامیٹرز۔ پلانٹا میڈ۔ جون
2017؛ 83(9):778-789۔ doi: 10.1055/s-0043-104382۔ Epub 2017
مارچ 1۔ PMID: 28249303۔

Machine Translated by Google

تاناکا ایم، کشیموٹو وائی، ساساکی ایم، ساتو اے، کامیا ٹی، کونڈو کے، آئیڈا کے۔
ٹرمینالیا بیلیریکا (گارٹن) روکس بی
ایکسٹریکٹ اور گیلک ایسڈ Attenuate LPS-Induced
MAPK/NF-κBکے ذریعے سوزش اور آکسیڈیٹیو تناؤ
اور Akt/AMPK/Nrf2پاتھ ویز۔ آکسائڈ میڈ سیل لانگیو۔
8نومبر ۔2018؛ 2018:9364364۔ doi: 10.1155/2018/9364364
پی ایم آئی ڈی: ۔30533177; PMCID: PMC6250009

Tang T، Targan SR، Li ZS، Xu C، Byers VS، Sandborn WJ.پے ترتیب
کلینکل ٹرائل: ایکٹو السرٹیو کولائٹس میں جڑی بوٹیوں کا عرق - HMPL 004
مستقل ریلیز میسالازین کے ساتھ ڈبل بلائنڈ موازنہ۔ ایلیمنٹ فارماکول

وہاں 2011جنوری؛ -33(2):194-202۔ doi: 10.1111/j.1365
2036.2010.04515.x Epub 2010 Nov 30. PMID: 21114791.

Victoria MJ، Socarras KM، Filush KR، Gupta K، Luecke DF، Sapi E.
Theophilus PA.وٹرو میں بوریلیا برگڈورفری کی مختلف شکلوں کے خلاف
سٹیویا ریباڈیانا پورے پتوں کے عرق کی تاثیر۔

یور جے مائکروبیول امیونول۔ (بی پی)۔ ۔80–5:268 ؛2015

تھورمر ایچ، ہلمارسن ایچ۔ پیتھوجینز کے خلاف میزبان دفاع میں مائکرو بائیسائیڈل
لپڈز کا کردار اور علاج کے ایجنٹ کے طور پر ان کی صلاحیت۔ کیم فز لپڈس۔
۔2007؛ 150:1-11

Tisserand R, Young R.ضروری تیل کی حفاظت۔ برطانیہ: چرچل لیونگسٹون
ایلسیویئر؛ 2013.

Machine Translated by Google

ML, Degraeve P, Ben Amara C, Gharsallaoui A, Oulahal N.
Trinh NT, Dumas E, Thanh ایک ویتنامی Cinnamomum cassia
ضروری تیل اور اس کے بڑے جز trans-cinnamaldehyde کا خلیے کی
عملداری، جھلی کی سالمیت، جھلی کی روانی اور پروٹون پر اثر لیسٹریا
انوکوا کی محرک قوت ۔ کین جے مائکروبیول۔ ۔71–61:263 ؛2015

T Cells, a Potent Immunoregulatory Target for CAM
Immunity (III)۔ Evid :ریسرچرز Vojdani A, Erde J. Regulatory
Modulating Tumor Immunity, Autoimmunity and Alloreactive
پر مبنی تکمیلی متبادل میڈ۔ ستمبر ۔316–309 :(3)3 2006 آن لائن
شائع شدہ 5جولائی ۔PMCID: PMC1513145 ۔ecam/nel047
2006۔ doi: 10.1093/

A, Hebroni F, Raphael Y, Erde J, Raxlen B. Lyme Disease
Vojdani کی ناول تشخیص: CAM مداخلت کا امکان۔ Evid پر مبنی
تکمیلی متبادل میڈ۔ ستمبر 15 ۔295–283 :(3)6 2009 اکتوبر 2007 کو
آن لائن شائع ہوا۔ PMCID: ۔doi: 10.1093/ecam/nem138

پی ایم سی ۔2722197

وانگ ایم، فرمین جے، ژانگ ایل، آرنگو-آرگوٹی جی، ٹومسولا پی، لیو ایل،
ژاؤ ڈبلیو، یام کے۔ اپیگینن گٹ مائکروبیوٹا کی نشوونما پر اثر انداز ہوتے
ہیں اور اینٹروکوکس کے جین کے اظہار کو تبدیل کرتے ہیں۔ مالیکیولز۔ 3
اگست ۔2017 ؛22(8):1292۔ doi: 10.3390/molecules22081292

PMID: 28771188; PMCID: PMC6152273۔

Machine Translated by Google

Willcox M، Bodeke G، Rasoanalvo P، Addae Kyereme J (eds)۔
روایتی دواؤں کے پودے اور ملیریا (جدید وقت کے لیے روایتی جڑی بوٹیوں کی
دوائیں) پہلا ایڈیشن۔ سی آر سی پریس۔ 2004

K, Mączka W, Łyczko J, Grabarczyk M, Czubaszek A, Szumny A.
Wińskaضروری تیل بطور اینٹی مائکروبیل ایجنٹ- افسانہ یا حقیقی متبادل؟
مالیکیولز۔ 2019جون ۔10.3390/molecules24112130 ۔doi: 2130 :(11)
5؛ 24
پی ایم آئی ڈی: ۔31195752; PMCID: PMC6612361

Xue C, Chen Y, Hu DN, Iacob C, Lu C, Huang Z.
کرسن انسانی uvealمیلانوما خلیوں میں اندرونی apoptosisکے ذریعے سیل
اپوپٹوس کو اکساتا ہے۔ آنکول لیٹ۔ دسمبر ۔10.3892/ol.2016.5251 doi:
2016؛ 12(6):4813-4820۔
Epub 2016 Oct 13. PMID: 28105189; PMCID: PMC5228444۔

یوسف آر ٹی، تاویل جی جی۔ غیر مستحکم تیل کی اینٹی مائکروبیل سرگرمی۔
فارمازی۔ ۔1980؛ 35:698-701

N، Salamatullah AM، Alkaltham MS، Khalil Alyahya H، Mhand RA.
Zalegh I، Akssira M، Bourhia M، Mellouki F، Rhallabiسسٹس ایس
پی پر ایک جائزہ : فائٹو کیمیکل اور اینٹی مائکروبیل سرگرمیاں۔ پودے (بیسل)۔
2021جون ۔plants10061214۔ PMID: 34203720; PMCID: PMC8232106
15;10(6):1214۔ doi: 10.3390/

Zhang H, Li C, Kwok ST, Zhang QW, Chan SW.خشک کے
فارماسولوجیکل اثرات کا جائزہ

Machine Translated by Google

Polygonum cuspidatum (Hu Zhang)کی جڑ اور اس کے اجزاء۔
Evidپر مبنی تکمیلی متبادل میڈ۔ ۔doi: 10.1155/2013/208349
2013؛ 2013: 208349۔
Epub 2013 Sep 30. PMID: 24194779; PMCID: PMC3806114۔
(ہداوی)

Zhang H, Li S, Si Y, Xu H. Andrographoliideاور اس کے مشتقات:
موجودہ کامیابیاں اور مستقبل کے تناظر۔ یور جے میڈ کیم۔ 2021نومبر
15؛ 224:
113710. doi: 10.1016/j.ejmech.2021.113710. Epub 2021
جولائی ۔20۔ PMID: 34315039

Zhang Q, Zhao JJ, Xu J, Feng F, Qu W.دواؤں کے استعمال، فائٹو
کیمسٹری اور انکیریا جینس کی فارماکولوجی۔ جے ایتھنوفرماکول۔ 15
ستمبر 2015 ۔Epub 10.1016/j.jep.2015.06.011 ۔doi: 173:48-80۔
2015؛جون ۔17
پی ایم آئی ڈی: ۔26091967

Zhang QC، Zhang Y. Lymeبیماری اور جدید چینی طب۔ سینو میڈ
ریسرچ انسٹی ٹیوٹ، نیویارک، نیو یارک۔ 1مارچ ۔2006

Zhang Y, Alvarez-Manzo H, Leone J, Schweig Sاور Zhang Y.
and Alchornea cordifolia نباتی ادویات(1202)
annua, Scutellaria baicalensis, Polygonumcuspidatum,
Cryptolepis sanguinolenta, Artemisia
Babesia duncaniکے خلاف روکنے والی سرگرمی کا مظاہرہ کریں ۔
سامنے والا۔ سیل متاثر کرنا۔ مائکروبیول ۔11:624745
doi: 10.3389/fcimb.2021.624745

Machine Translated by Google

Y, Bai C, Shi W, Alvarez-Manzo H, Zhang Y. Babesia duncani
Zhangکے خلاف اعلی سرگرمی کے ساتھ لہسن کا تیل اور کالی مرچ کا
تیل سمیت ضروری تیلوں کی شناخت۔ پیتھوجینز۔ 2020جون
.12؛ 9(6):466۔ doi: 10.3390/pathogens9060466پی ایم آئی ڈی:
32545549; PMCID: PMC7350376۔

Zhou YX، Zhang H، Peng C. Puerarin: فارماسولوجیکل اثرات کا
جائزہ۔ Phytother Res. 2014جولائی؛ Epub 2013 ۔ptr.5083
13۔ PMID: 24339367۔ doi: 10.1002/28(7):961-75۔دسمبر

Machine Translated by Google